

지진으로부터 몸을 보호하는 방법

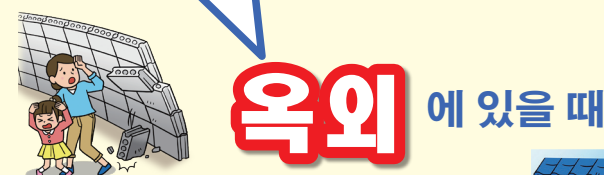
일본은 지진이 많은 나라입니다. 일본 국내에 있는 많은 건물은 내진성이 높고 안전합니다만, 만약 신체의 위협을 느낄 수 있는 큰 지진이 발생하면 아래의 요령에 따라 행동합니다.

지진의 진동을 느끼거나 긴급 지진 속보를 받으면



실내에 있을 때

- ▶ 튼튼한 테이블 밑 등에 숨어 몸을 보호한다.
- ▶ 쓰러지기 쉬운 가구나 유리면에서 벗어난다.
- ▶ 황급히 밖으로 뛰쳐나가지 않는다.



옥외에 있을 때

- ▶ 가방이나 손잡이로 머리를 보호한다.
- ▶ 블록 담 등에서 벗어나고 기와나 유리, 간판 등의 낙하물에 주의한다.

긴급지진속보는 최대 진도 5약 이상으로 예상한 지진 시에, 진도 4 이상을 예상한 지진의 이름을 강한 진동이 오기 전에 알립니다. 오른쪽에 기재한 수단으로 전용 경보음과 함께 전달 됩니다.

- TV 라디오
- 휴대폰 스마트폰
- 방재 행정 무선

지진의 진동이 가라앉으면...

주변 상황을 잘 확인하고 침착하게 행동하다.

- ▶ 호텔 체재 시, 백화점이나 슈퍼마켓에서 쇼핑 시, 극장이나 홀에 있을 때 등은 관내 방송이나 종업원의 지시에 따라 행동한다. (대피소 등 안전하다고 생각되는 장소로 이동을 부탁할 수 있습니다.)
- ▶ 웹 사이트 등을 활용하여 올바른 정보를 입수한다.



참고 진도와 사람의 체감·행동·옥외의 상황

4	5약	5강
•도보 중에 진동을 느낀다	•진동에 공포를 느끼고 물건을 붙잡고 싶어진다	•물건을 붙잡지 않으면 걷기 어렵다
6미만	6강	7
•서 있기 힘들다.	•서 있을 수 없다.	•날려갈 수도 있다.

*참고 「기상청 진도계급 관련 해설표」

대피소란

숙박하는 호텔 등을 이용할 수 없게 되고, 항공기의 운항이나 공항까지의 교통기관이 멈췄을 때 일시적으로 대피하여 체재할 수 있는 장소입니다.

대피소 등 재해 시에 활용할 수 있는 방재 시설의 위치 정보와 시설 정보 등은 「도쿄도 방재 지도」에서 확인할 수 있습니다.

도쿄도 방재 지도 화면 <http://map.bousai.metro.tokyo.jp>



재해관·박물관 소개

도쿄 소방청에는 지진의 진동이나 119번 통보 등을 체험할 수 있는 시설과 소방의 역사를 배울 수 있는 시설이 있습니다.



이케부쿠로 방재관



장 소: 도쿄도 토시마구 니시이케부쿠로 2-37-8
 개관시간: 오전 9시~오후 5시
 휴 관 일: 첫 번째와 세 번째 화요일·셋째 수요일 (경축일이 겹치면 다음날)
 홈페이지 주소: <http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-ikbskan/>

혼쵸 방재관



장 소: 스미다구 요코카와 4-6-6
 개관시간: 오전 9시~오후 5시
 휴 관 일: 수요일·셋째 주 목요일(경축일이 겹치면 다음날)
 홈페이지 주소: <http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-hjbskan/>

타치카와 방재관



장 소: 타치카와시 이즈미초 1156-1
 개관시간: 오전 9시~오후 5시
 휴 관 일: 목요일·셋째 주 금요일(경축일이 겹치면 다음날)
 홈페이지 주소: <http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-ttbskan/>

소방 박물관



장 소: 신쥬쿠구 요츠야 3-10
 개관시간: 오전 9시 30분부터 오후 5시
 휴 관 일: 월요일(경축일이 겹치면 다음날)
 홈페이지 주소: <http://www.tfd.metro.tokyo.jp/ts/museum.html>

정보수집처

도쿄도 방재 홈페이지

- 영어
- 중국어
- 한국어
- 일본어

평상시에는 재해 대비 등을, 재해 시에는 피해 상황 등의 정보를 제공합니다.

<http://www.bousai.metro.tokyo.jp/>

기상청 홈페이지

- 영어
- 일본어

지진과 기상 정보에 관한 정보를 제공합니다.

<http://www.jma.go.jp/>

재해정보 제공 앱

외국인 여행자용 재해 시 정보제공 앱 Safety tips

관광청에서 제공하는 앱으로 일본 국내에서의 긴급 지진 속보, 해일 경보, 기상 특보 및 분화 속보를 푸시형으로 통지할 수 있을 뿐만 아니라, 재해 시에 필요한 정보를 수집할 수 있습니다.



- 영어
- 중국어
- 한국어
- 일본어

●다운로드 URL

Android
<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android>

iPhone
<https://itunes.apple.com/jp/app/safety-tips/id858357174?mt=8>

●제공 OS Android 5.0 이후 iOS 9.0 이후

한국어

안전도시 도쿄도

방재 포켓 가이드



부상



화재



지진



구급



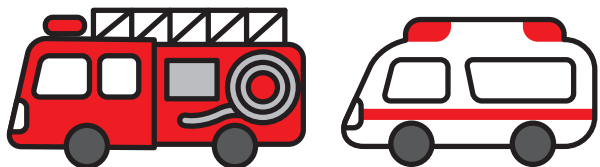
질병

이 전단은 도쿄 도내에서의 대처 요령에 관하여 게재하고 있으므로, 도쿄도 이외의 지역에서는 대응하지 않는 내용도 포함되어 있습니다.

도쿄 소방청

긴급 연락처

소방 화재·구급 119



소방차

구급차

※위험한 경우에는 그 자리에서 즉시 대피하십시오.
※운전 중에는 안전한 장소에 정차하고 나서 통보해 주십시오.

긴급 시에 이용하십시오

119번 통보에 대한 다언어 대응

영어, 중국어, 한국어, 포르투갈어, 스페인어는 연결하는 데 다소 시간이 걸리므로 전화 끊지 말고 기다리십시오. 그 외의 언어는 가능한 한 대응합니다.

※사건·사고는 경찰의 통신지령센터로 연결되는 110번을 다이얼 해 주십시오. 119번 통보 요령과 다르므로 주의하십시오.

119번 통보 요령 · 통보 시 유의할 점

휴대폰으로 119번 통보

※119번을 다이얼 해 주십시오.
※국외에서 반입한 휴대폰은 일본 국내에서 사용할 수 없는 경우가 있으므로 주의하십시오.

공중전화로 119번 통보

※공중전화는 동전이나 카드를 사용하지 않고도 119번 통보할 수 있습니다.
※수화기를 들고 긴급 통보용 빨간 버튼을 누르고 119번을 다이얼 해 주십시오.



화재 의 경우

필요한 정보를 처음에는 일본어로 질문합니다.
외국어 대응이 필요한 경우에는통역
센터로 연결하여 아래 표의 내용을 질문하므로
그대로 끊지 말고 기다리십시오.



Q 도쿄 소방청의 질문	A 통보자
소방청, 화재입니까, 구급입니까?	화재입니다.
거기는 어느 구(시), 어느 초, 몇 초메, 몇 번, 몇 호입니까?	치요다구 오오테마치 1초메 3번 5호입니다.
무엇이 타고 있습니까.	(예) 거실의 커튼이 타고 있습니다. (무엇이 타고 있는지 구체적으로 말씀해 주십시오.)

구급 의 경우

※구급차가 출동하면 일단 전화를 끊습니다.
자세한 내용은 도착한 구급대에 말씀해 주십시오.

소재를 파악할 수 없을 때

- 공중전화나 유선전화기 있으면 그것으로 통보해 주십시오.
- 옥외에 있을 때는 큰 건물이나 교차로의 이름 등 목표물을 알려 주십시오.
- 역이나 호텔, 건물 내에 있을 때는 역무원이나 스태프 등에게 통보를 부탁합니다.
- 곤란할 때는 바로 주위 사람에게 협조를 구합니다.
- 사용 중인 휴대폰 등의 위치 정보로부터 가능한 한 소재를 조사합니다.
위치 정보 서비스를 ON으로 설정해 놓으면 장소 파악이 쉬워집니다.

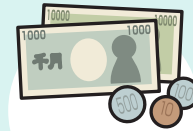
구급차를 불렀을 때 준비할 것



여권



평소
복용하는 약



현금

※현금은 병원에서 진찰 후 진찰료나 치료비를 지급할 때 필요합니다.
※구급 반송과 관련하여 구급 대원이 현금을 청구하는 일은 없습니다.
※귀중품은 본인이나 가족의 책임으로 관리하십시오.

병원 찾는 방법

인터넷으로 찾기

도쿄도 의료기관 안내 서비스 「히마와리」

영어 일본어

도쿄 시내에 있는 의료기관의 소재지, 전화번호, 진료 과목, 진료 요일 · 시간 등을 안내하고 있습니다.

PC 스마트폰

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

휴대

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

전화로 찾기

외국어 상담창구

영어 중국어 한국어 태국어 스페인어

상담원이 외국어로 진찰 가능한 의료기관, 일본의 의료제도 안내 등의 문의에 대응하고 있습니다.

☎03-5285-8181

(매일 오전 9시부터 오후 8시)

우량 방화 대상물 인정증에 관한 소개

우수 마크는 높은 방화 안전성을 평가받은 우량 건물에만 표시할 수 있는 마크입니다.

우수 마크가 있는 건물은 엄정한 심사를 통과하고 높은 방화 안전대책을 시행하고 있어 안심하고 생활할 수 있습니다.

우수 마크는 호텔이나 여관의 입구나 프런트 등에서 확인할 수 있습니다.



우수 마크
(우량 방화 대상물 인정증)

Tokyo 2020 Games



올림픽 (2020년 7월 24일~8월 9일)

패럴림픽 (2020년 8월 25일~9월 6일)

발행자 도쿄 소방청
도쿄도 치요다구 오오테마치 1-3-5
☎03-3212-2111 (대표)
발행 2018년 2월

도쿄 소방청 홈페이지
<http://www.tfd.metro.tokyo.jp>

