

はる とくべつごう 春の特別号 やさしい日本語 ver. にほんご

かじ きゅうきゅう
火事・救急は
☎119



わからない時は
しんじゅくしょうぼうしょ
新宿消防署
TEL: 03-3371-0119
しんじゅくく ひやくにんちょう
新宿区 百人町 3-29-4

消防署 HP
東京消防庁公式アプリ
iOS版 アンドロイド版

発行: 新宿防火管理協会 新宿予防安全協会 新宿防火防災協会
新宿地下街等共同防火管理協議会
監修: 新宿消防署

いつおこるか わからない

だ い し ん さ い

大震災



その時のためにあなたがやるべきこと

やるべきこと ①

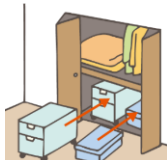
あぶない!! たおれる家具



家具の転倒防止対策

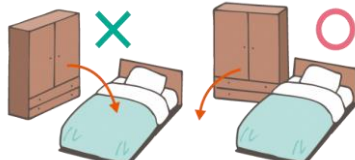
地震がおきたとき たんすや 棚が たおれてきます。
おしつぶされてけがをしたり、命をおとすこともあります。

まとめてしまう



たおれないクローゼットなどにものをしまう。

レイアウトの工夫



たおれても けがをしない場所に家具をおく。出入口をつくる。

器具で固定



家具が たおれないようにする。

やるべきこと ②

まもろう! あなたの街を

火を消す準備



防火防災訓練ポータルサイト
QRコード
いろいろな火消す方法が見られます。

初期消火であなたの大切な人や街をまもれます。
火が大きくなる前に消すために 消火器の使い方を覚えましょう!

①ピンをぬく。

②ホースをもつ。

③レバーをにぎる。

炎ではなく、もえているものに当てよう!

消火器以外にも 身近に火を消す道具があるよ!

D級消防ポンプ

スタンドパイプ & ホース

防災倉庫などに置いてあります。

地震だ!

その時10のポイント

地震時

地震だ!
まず身の安全



落ち着いて
火の元確認
初期消火



窓や戸を開け
出口を確保



あわてた行動
けがのもと



門や塀には
近寄らない



地震直後

確かめ合おう
我が家の安全
隣の安否



正しい情報
確かな行動



避難の前に
安全確認
電気・ガス



地震後

協力し合って
消火・救出
応急救護



火災や津波
確かな避難



そなえよう! 非常用品

ひじょうようひん

避難のときに必要なものをリュックサックなどにまとめよう。

すぐに持ち出せる場所に置くのがポイント!!

目安は3日分だよ。



乳幼児がいる家庭は、おむつ
非常用ミルク
離乳食なども
忘れずに!



- 飲料水
 - 衣類
 - 履きもの
 - 薬
 - 軍手
 - 貴重品
 - 乾電池
 - 水のいらないシャンプー
 - 体を拭くシート
 - 食料品(缶詰など)
 - 非常用トイレ
 - 救急セット
 - 懐中電灯
 - 雨具(防寒)
 - ライター・マッチ
 - ヘルメット
- ※これらは参考例です。

病院? 救急車? 迷ったら #7119
電話でも! ネットでも!

119番通報が繋がりにくい場合の対応

つながるまで待つ

消防署に電話する

新宿消防署 : 03-3371-0119

落合出張所 : 03-3950-0119

大久保出張所 : 03-3207-0119

戸塚出張所 : 03-3205-0119

西新宿出張所 : 03-3342-0119