



防災週間

8月30日(金)
～9月5日(木)

いざという時のために備えましょう

本年は、令和6年能登半島地震により、家屋の倒壊や火災が発生し、北陸地方に甚大な被害をもたらしました。東京都では首都直下地震が予想されている中、令和4年に東京都が公表した「首都直下地震等による東京の被害想定」によると、**地域住民が初期消火を実施することで、火災による被害を大幅に軽減できると示されています**。防災週間中は各地域で様々な防災訓練や防災に関するイベントが開催されます。ぜひ、この機会に防災訓練等に参加し、いざという時のために備えましょう。



令和6年度防災週間ポスター

防災訓練で初期消火の方法を身に付けましょう



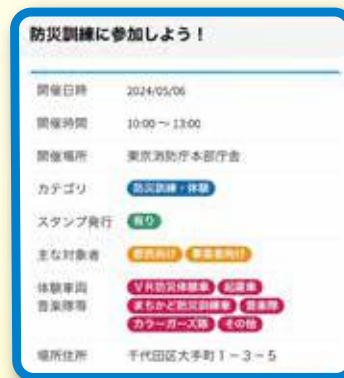
公園やご自宅周辺の路上など、身近な場所で初期消火訓練ができます。外国人の方やご近所同士などの少ない人数でもぜひご参加ください。また、防災館ではどなたでも気軽に防災体験ができます。

防災館のホームページは
こちらから



防災訓練を検索

「いつ・どこで」防災訓練に参加できるのか、東京消防庁公式アプリのマップ機能で確認できます。



※画像はイメージです。本イベントは終了しています。

コラム!

まちかど 防災訓練車

この車両は小型のうえ、訓練に必要な道具が揃っているため、小さな公園などでも放水訓練が可能です。



キュータが答える! 防災訓練Q&A!



Q.地域で防災訓練をしたいのですが、どうすればいいですか?

A.お近くの消防署にご相談ください。車両や資器材を活用した訓練など、様々な訓練メニューをご紹介します。当日は消防職員が出向し、訓練指導をします。



防火防災訓練ポータルサイト



東京消防庁のホームページでは、消火器の使い方、地震や火災発生時の行動などを、動画やクイズで分かりやすく説明しています。防災訓練の事前学習や地域の防災訓練を行いたいときなど、ぜひご利用ください。

防災訓練動画



消火器の使い方、避難のしかたなどを分かりやすく説明しています。防災訓練の予習・復習に活用してください。

リモート防災訓練: キュータと学ぼう! 避難のしかた

ふむふむ防災TV



防災キャラクター「ふんわり ふむふむ」と一緒に、楽しみながら防災について勉強できます。

電子学習室



防火防災対策や震災対策、応急手当の方法などを、動画等で分かりやすく学習できるコンテンツを掲載しています。

第54号

**特別消防
レアカードプレゼント**
アプリをダウンロードして
カードをゲットしよう!

●査察広報車●

災害現場における現場広報の支援、防火対象物の査察業務、各種訓練指導などに使用する車両です。



地震から命を守る

防災週間

8月30日(金)～9月5日(木)

7つの
問いか

火災や震災などの災害時、高齢者や身体障害者の方々には、とっさの危険から身を守れなかったり、逃げ遅れたりするなど、様々な課題があります。「自分に支援が必要か」、「家族や周りに支援や配慮が必要となる人はいないか」など、災害時の状況をイメージし、日ごろから備えましょう。

地震時の行動

1 揺れから身を守ることができますか？

地震が来たらまずは身の安全。地震の揺れで転倒・落下・移動してくる物から身を守りましょう。



地震直後の行動

2 危険に気づくことができますか？

手袋や履物などを身に付けてから動きましょう。



3 自分で火を消すことができますか？

火災に気がついたら、周りの人や消防署に知らせ、消火器などが使える場合は、火が小さいうちに消しましょう！



4 大事な情報を知ることができますか？

防災無線、テレビやラジオなどを確認しましょう。



地震後の行動

6 命に関わる大切なものは何ですか？

薬、医療機器のバッテリーやアレルギー対応食品を準備しましょう。

5 頼れる人と連絡を取ることができますか？

災害用伝言ダイヤルを使いましょう。自分で連絡できない場合は、周りの人にお願いします。



7 安全に避難することができますか？

避難に支援が必要な場合は、周りの人にお願いします。



家具類の転倒・落下・移動防止対策



3つの
危険

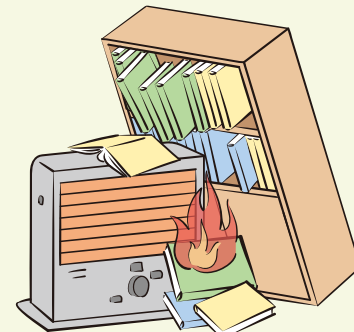
けが

地震時、けが人の約3～5割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。



火災

電気ストーブなどに物が落下してスイッチが入り、火災が発生する危険があります。



避難障害

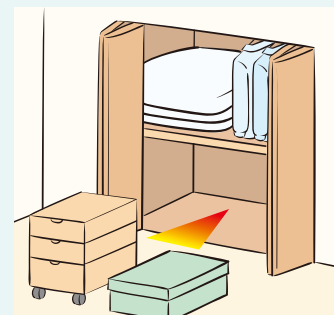
倒れた家具類が避難経路をふさいでしまい、避難の妨げになることがあります。



3つの
ポイント

集中収納

クローゼットや据え付け収納家具へ集中収納し、できるだけ生活空間に家具類を置かないようにしましょう。



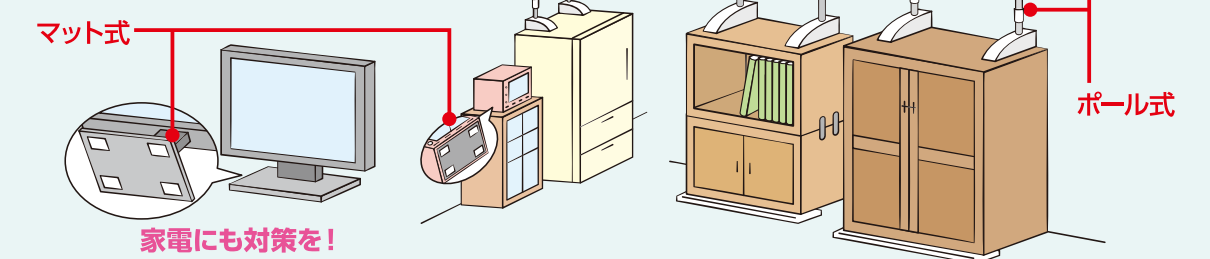
レイアウトの工夫

家具類を置くときは場所や方向を工夫しましょう。



対策器具設置

レイアウトの工夫をしたうえで対策器具を設置しましょう。それぞれの家具類に適した対策器具を使用しましょう。ポール式やマット式のように壁や家具を傷つけにくい対策器具もあります。



「地震から命を守る7つの問いか」の解説はこちらからご覧ください。

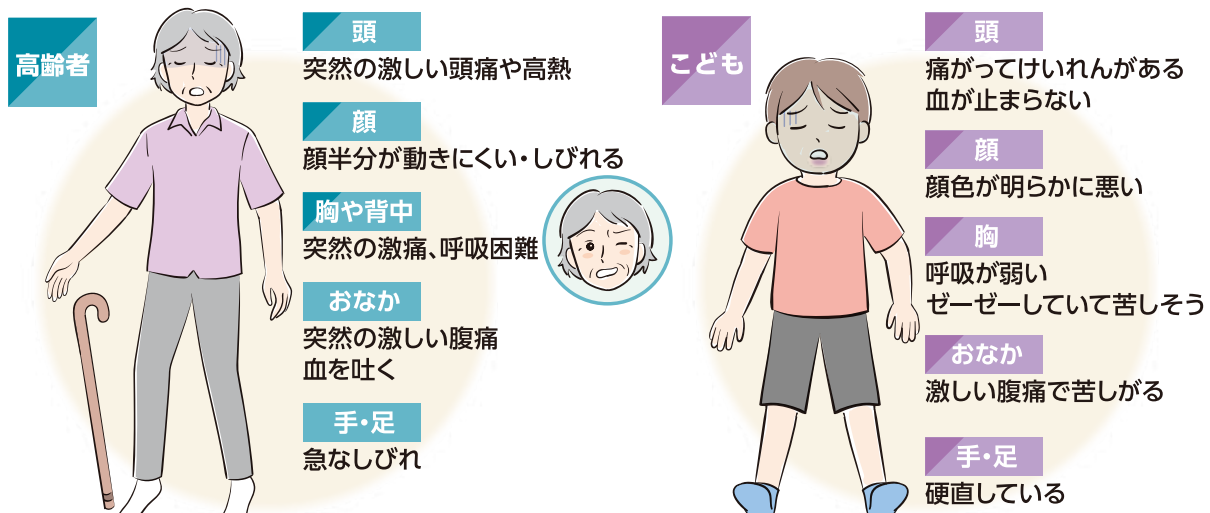


9月9日は救急の日 救急車の適時・適切な利用を！

救急車、出場から現場到着まで9分54秒！5年前から約3分延伸！！

令和5年中の救急車の出場件数は、918,311件で過去最多を記録し、搬送された方のうち半数以上は入院不要な軽症でした。救急車の出場件数が増加すると、現場から遠い救急車が出場することが増え、一分一秒を争う現場への到着が遅れる恐れがあります。真に救急車を必要とする人のもとへ一刻も早く到着できるよう、適時・適切な利用をお願いいたします。

救急車が必要な症状の例 このような症状がある場合は、迷わず119番通報を！



参考：総務省消防庁 救急車利用マニュアル

救急車を呼ぶか、病院へ行くか迷ったら

お電話で 東京消防庁救急相談センター#7119

相談医療チーム※が症状に基づき、救急車の必要性や受診可能な医療機関の案内などを電話で行っています。24時間・365日、いつでもご利用いただけます。
※医師、看護師、救急隊経験者等の職員

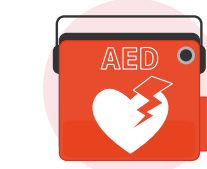
インターネットで 東京版救急受診ガイド

病気やけがの緊急度、医療機関での受診の必要性、受診する科目などを確認できます。東京消防庁のホームページや公式アプリからご利用できます。



応急手当を学ぼう

応急手当に自信がない、やり方がわからない方のために、応急手当の方法を学べる動画をホームページの電子会議室や公式アプリで配信しています。



さらに応急手当の知識を深めたい方は、救命講習を受講しましょう。お忙しい方のために、電子学習室での事前学習をすることにより、短い時間で受講することができる講習もあります。



119番通報時に受けられる応急手当のアドバイス

119番通報時に傷病者に対して応急手当が必要な場合、東京消防庁から3つの方法で応急手当のアドバイスを受けられます。



救急車ひっ迫アラート

東京消防庁は、救急需要増大時に、「救急車ひっ迫アラート」というキーワードで救急車のひっ迫状況を発信しています。ホームページや公式アプリ、公式X(旧Twitter)からぜひご確認ください。



⚡️ ⚠️ 電気火災に注意しましょう ⚠️ ⚡️

※電気火災とは、電気や電気製品が原因の火災のことです。

リチウムイオン電池を使用する製品の火災に注意！

リチウムイオン電池を使用する製品は、熱がこもりやすい環境（鞆や布団の中など）で使用したり、製品に強い力が加わると、火災になる可能性があります。また、製品自体の欠陥による火災や、久しぶりに充電したモバイルバッテリーから火災が発生しています。

リチウムイオン電池搭載製品の出火危険はこれから



火災を防ぐポイント

- ① 膨張、異音、異臭などの異常が生じたものは使用しない
- ② 充電が最後までできない、充電中に熱くなるなどの異常がある際は使用をやめ、メーカーや販売店に相談する



乗車中、モバイルバッテリーで、**スマートフォンを鞆に入れたまま充電**していたところ、**出火**しました



こんなこげ跡も電気火災です

「小さなこげ跡」でも119番通報を！

電気製品などの「小さなこげ跡」は、一度火が消えていますが、放っておくと再度出火し、大きな火災につながる可能性があります。「小さなこげ跡」を見つけたら、119番通報をしてください。通報するか迷った場合は、ホームページや公式アプリの「東京消防庁版電気製品火災相談ガイド」をご覧ください。

東京消防庁版電気製品火災相談ガイドはこちらから



今 あなたの力がが必要です 消防団員募集中！

消防団は、会社員や自営業、学生などで構成されています。災害活動や住民の方への防災指導など、地域を見守りながら安全・安心な街づくりのために活動しています。

消防団員の活動内容

消火活動



地域のお祭りなどの警戒



応急救護訓練の指導



入団条件

- ・18歳以上の健康な方
- ・消防団の区域に居住、勤務又は通学している方

消防団員の処遇

報酬: 年額報酬や出場手当の支給
公務災害補償: 活動中に負傷した場合の様々な補償
被服等の給貸与: 活動に必要な活動服や、制服等を支給
退職報償金: 5年以上消防団活動を行った方へ退団時に支給
表彰: 活動にあたって功労、功績があった場合に表彰

消防団員募集

☎️ **0120-119-588**
午前9時から午後5時まで（土・日・祝日を除く）
<https://tokyo23city-syobodan.jp/>
東京消防団
詳しくは特別区消防団HPをご覧ください。
市町村の方は、各市町村の窓口までお問い合わせください。

ご興味のある方はこちらから

23区内にお住まいの方



市町村にお住まいの方



東京消防庁 募集中！ 災害時支援ボランティア

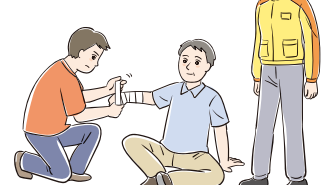
震災などの災害時に、応急救護や消防署を支援するボランティアを募集しています。平常時は消防職員と連携し、住民に対する防災訓練を行うなど、地域の防災力向上を担う存在として活躍できます。

災害時支援ボランティアの活動内容

給食支援



応急救護訓練指導



登録条件

- ・15歳以上（中学生を除く）
- ・当庁管轄区域に居住、通勤又は通学しており、応急救護等の資格を有する方

災害時支援ボランティアの処遇

報酬: なし（管外での活動時、交通費の支給あり）
災害補償: 活動中に負傷した場合の様々な補償
被服等の給貸与: ユニフォームや保安帽などを貸与
退職報償金: なし
表彰: 活動にあたって功労、功績があった場合に表彰

ご興味のある方はこちらから



お楽しみクイズコーナー

クイズ正解者の中から抽選で119名様に、「東京消防庁オリジナルハンディライト」をプレゼント!!

【応募方法】ハガキまたはメールに①住所②氏名③クイズの答え④広報とうきょう消防をご覧になった感想をご記入のうえ、下記の宛先またはメールアドレスまでご応募ください。

【宛先】〒100-8119（住所不要）東京消防庁広報課「広報とうきょう消防」編集担当

【メールアドレス】oubo@tfd.metro.tokyo.jp

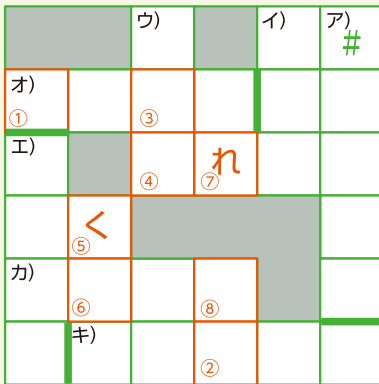
【締切】令和6年9月9日（月）必着 ※応募は1人1通まで

【当選発表】プレゼントの発送をもって発表といたします。
※プレゼントは当選者1名に1点

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、抽選及びアンケート集計事務のみに使用いたします。



※色は選べません



ヒントは紙面の中にあるよ!

タテ

- ア) 救急車?病院?迷ったらお電話で#〇〇〇〇
- イ) 防災訓練を検索しよう: 東京消防庁公式〇〇〇
- ウ) 家具類が転倒・移動・落下すると、〇〇〇の危険が!
- エ) 「小さな〇〇〇〇」でも119番通報を!

ヨコ

- オ) 8月30日～9月5日は〇〇〇〇週間
- カ) 地震が来たらまずは身の〇〇〇〇
- キ) 家具類の転倒・落下・移動防止対策: 集中〇〇〇〇〇

答え

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧
〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇



前号の答え: 5つ
※誤植があったため、「6つ」も抽選の対象になりました。

東京消防庁ホームページ <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>

東京消防庁企画調整部広報課 〒100-8119東京都千代田区大手町1-3-5 電話/03-3212-2111 (代表)

公式SNSは
こちらから



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。