知っていますか？応急手当

あなたにも救える命があります！

倒れている人をみたら…

❶ 声をかける！＆助けを求める！

肩を軽くたたきながら声をかけます。

119番通報とAED搬送を大声で周りの人に依頼します。

※意識・呼吸の確認時
感染症流行時は顔を近づけすぎないようにしましょう。

❷ 呼吸を確認！

胸と腹部の動きを10秒以内で見ます。

普段どおりの呼吸がない、判断に迷う場合は胸骨圧迫を！

❸ 胸骨圧迫！

※胸骨圧迫を開始する前に、倒れている人の口と鼻に、ハンカチやタオル等があればかぶせましょう。

胸の真ん中を、強く、早く、絶え間なく押します。

大人の場合
人工呼吸を行わず胸骨圧迫を続けます。

子供の場合
胸骨圧迫30回
人工呼吸 2 回
※ためらう時は胸骨圧迫のみ続けます。

❹ AEDを使う！

AEDが到着したら電源を入れ、案内に従い操作します。

AED

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら…

#7119

こちらからもつながります
23区 03-3212-2323
多摩地区 042-521-2323

まず行動 救える命 あなたから

令和３年度東京消防庁救急標語　作者：岡本 純一さん（府中市在勤）

東京消防庁

東京消防 検索
https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp
東京消防庁マスコット キュータ

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
2130-030707
R3