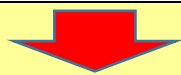


# あなたのお家は大丈夫？



じぶんで診断してみよう！

|   |   |                        |    |     |
|---|---|------------------------|----|-----|
| ① | <small>かてんせいひん</small><br><b>家電製品</b>                     | 古くなり、不良個所のある家電製品を使っている | はい | いいえ |
| ② | <small>こんせんと<br/>でんきはいせん</small><br><b>コンセント<br/>電気配線</b> | コンセントにホコリが溜まっている       | はい | いいえ |
|   |   | 許容を超えたタコ足配線をしている       | はい | いいえ |
| ③ | <small>ぶつだん</small><br><b>仏壇など</b>                        | ろうそく・線香をつけたままその場を離れている | はい | いいえ |
| ④ | <small>じゅうけいき<br/>じゅうたくようかさいけいほうき</small><br><b>住警器</b>   | 住宅用火災警報器を設置していない       | はい | いいえ |
| ⑤ | <small>いえそと</small><br><b>家の外</b>                         | 家のまわりを整理整頓していない        | はい | いいえ |
| ⑥ | <b>たばこ</b>  | 寝たばこをしている              | はい | いいえ |
|   |   | 灰皿に吸いがらをためている          | はい | いいえ |
| ⑦ | <b>こんろ</b>  | こんろの近くに燃えやすいものを置いている   | はい | いいえ |
|   |   | 消毒用アルコールをこんろの近くに置いている  | はい | いいえ |
| ⑧ | <b>ストーブ</b>   | 洗濯物など燃えやすい物を近くに置いている   | はい | いいえ |
|   |   | 部屋を離れる際は電源を消していない      | はい | いいえ |
| ⑨ | <small>じしん</small><br><b>地震</b>                           | 家具類の転倒・落下・移動防止をしていない   | はい | いいえ |
|   |   | 非常持ち出し品を準備していない        | はい | いいえ |
| ⑩ | <small>にちじょう<br/>せいかつじこ</small><br><b>日常生活事故</b>          | 転倒やつまづきやすい段差がある        | はい | いいえ |
|   |   | 体調が悪い時や飲酒した後に入浴している    | はい | いいえ |
|   |   | 夏場に水分補給をほとんどしない        | はい | いいえ |
|   |   | 暑くてもエアコンや扇風機を使わない      | はい | いいえ |



ひとつでも「はい」にあてはまるものがあれば  
きちんと次のページを確認して対策をしよう！



**住まいの防火防災診断（消防署による家庭訪問）実施中！**

みなさまのご都合に合わせて消防職員がご自宅を訪問し、専門的な見地からアドバイスさせていただきます。  
みなさまの安心安全の生活のため、ぜひ受けてみましょう！（物品を販売等することはありません。）

～ ご希望の方はご遠慮なく裏面の連絡先までお電話ください～

渋谷消防署

ちょっとした心がけで、  
防ぐことができます！

# 対策のアドバイス



## ① 家電製品



・古くない、不良箇所のある  
家電製品は使わない

## ② コンセント



・定期的に掃除する  
・タップは決められた容量で使用  
する

## ③ 仏壇など



・ろうそく、線香をつけたまま  
その場を離れない

## ④ 住警器



・住宅用火災警報器を設置  
・定期的に点検する  
(ボタンを押すorひもを引く)  
・10年経ったら本体を交換

## ⑤ 家の外



・家のまわりを整理整頓して、  
放火されない環境を作る

## ⑥ たばこ



・寝たばこは絶対にしない  
・灰皿は定期的に掃除する

## ⑦ こんろ




・調理中に離れない  
・燃えやすいものを近くに置かない  
・消毒用アルコールを火の近くで使  
用しない

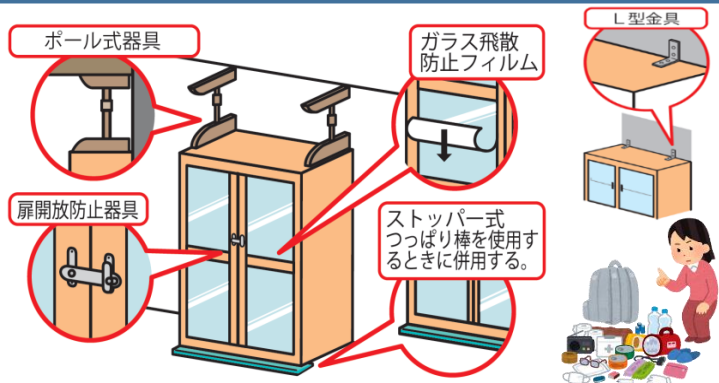
## ⑧ ストーフ



・燃えやすいものを近くに置かない  
・部屋を離れる際は電源を消す

## ⑨ 地震

・家具類の転倒、落下、移動防止を行う  
(寝ている場所に倒れてこないように、  
位置・向きをかえる)  
・非常持ち出し品を準備する   
(3日分の医薬品、飲料水、食料など)



## ⑩ 日常生活事故

・体力を増強して、つま先をあげてすり足を改善する  
・体調が悪い時や飲酒した後の入浴は控える  
・水分補給はこまめにする  
・エアコンや扇風機を上手に使う



屋外編

屋内編



高齢者の日常生活事故防止動画  
(YouTube映像)

ご相談・お問い合わせは、お気軽に最寄りの消防署へ  
東京消防庁 渋谷消防署 警防課 防災安全係 地域防災担当  
TEL 03-3464-0119