

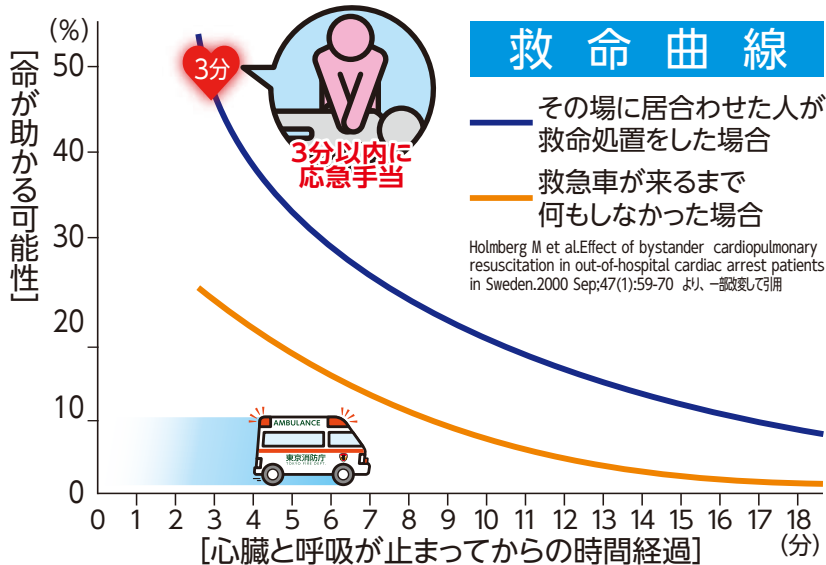


## まず行動 救える命 あなたから

令和元年度  
東京消防庁救急標語  
作者 岡本 純一さん  
(府中市在勤)

心臓と呼吸が止まっている人に救急車到着まで\*、バイスタンダー(その場に居合わせた人)が応急手当をしなかった場合、命が助かる可能性は約10%ですが、発生から3分以内に応急手当を開始した場合およそ50%ほどに上がります。

\*昨年の東京消防庁救急隊が到着するまでの平均時間は7分2秒でした。



## 【救急トピックス】 応急手当のアドバイス

119番通報後、傷病者の状況等を確認するため、救急隊が到着するまでの間に災害救急情報センター管制員や救急隊員から、状況に応じてバイスタンダーに必要な応急手当のアドバイスを行う場合があります。



## 応急手当を学びましょう!!

東京消防庁では、応急手当講習を開催しています。詳しくは、お近くの消防署へお問合せください。東京消防庁ホームページや東京消防庁公式アプリでも情報を公開しています。

## 知ろう 使おう #7119 [作者 古川 康平さん (府中市在勤)]

救急車はみなさんが共有する貴重な財産で、数には限りがあります。本当に必要な人が利用できるよう、救急車の適正な利用をお願いします。

急な病気やケガをした場合に、「すぐに病院へ行くべきか」「救急車を呼ぶべきか」など迷った時の相談窓口として、「#7119」東京消防庁救急相談センターを開設し、24時間・年中無休で対応しています。

また、ネットで症状の質問に答えることで、病気やケガの緊急性、受診の時期・科目を確認できる「東京版救急受診ガイド」があり、東京消防庁ホームページからご利用いただけます。



これは簡単!  
救急受診ガイド

病院? 救急車? 迷ったら...

# #7119

☎ 電話で相談  
東京消防庁救急相談センター

💻 ネットでガイド  
東京版救急受診ガイド

こちらからもつながります

23区 03-3212-2323  
多摩地区 042-521-2323

激しい頭痛や呼吸困難などの症状がみられたら、ためらわず119番を!

緊急時にも役に立つ  
**東京消防庁公式アプリ**

救急サポート・防災訓練マップなどコンテンツがいっぱい!

無料

第34号特別  
消防レアカード  
プレゼント!



病院へ行く??  
救急車を呼ぶ??

迷ったら...

電話でも!  
ネットでも!

#7119

電話で相談 東京消防庁救急相談センター  
ネットでガイド 東京版救急受診ガイド





# 知ろう防災! 行こう訓練!



令和元年度防災週間ポスター

## 防災週間 8月30日(金)~9月5日(木)

大正12年9月1日関東大震災が発生し、関東地方を中心に甚大な被害をもたらしました。また台風の多い時季でもあり、広く地震や台風などの災害への防災意識を高めもらうため、9月1日を「防災の日」とし、この日を中心に「防災週間」が定められています。

## あなたのご近所で防災訓練実施中!!

地域の防災訓練に参加して、災害から、自身や家族・友人を守る「防災行動力」を身につけましょう。防災訓練の予定等については、東京消防庁ホームページや東京消防庁公式アプリでご覧いただけます。



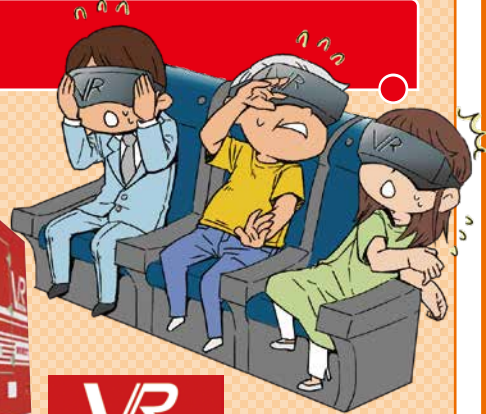
### 訓練用車両のご紹介

## VR防災体験車

### いざという時、あなたはどうなる、どうする?

臨場感あふれる360度の立体映像、動くシート、吹き付ける風や熱などの演出により、地震、火災、風水害の災害を疑似体験訓練できます。

VR映像



VR  
BOSAI

## 起震車

### 地震の揺れを忠実に再現!

東日本大震災など、近年発生した大規模地震のほか、長周期地震動の体験訓練ができます。車イスの方も体験訓練可能です。



## まちかど防災訓練車

### あなたのまちで気軽に放水訓練!

軽トラックベースの小型車で、住宅街や小さい公園でも、スタンドパイプや消火器、屋内消火栓による消火訓練が可能です。



予約方法など、詳しくはお近くの消防署にお問合せください。東京消防庁ホームページや東京消防庁公式アプリでもご覧いただけます。



## 水害からの適切な避難のために 東京マイ・タイムライン

いざという時にあわてることがないように、避難情報や気象情報などに合わせて、自分や家族の避難行動を整理する「東京マイ・タイムライン」を作成してみましょう。

■東京都防災ホームページ

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/mytimeline/index.html>





# もしも いつも 入館無料で体験できる!! 防災館

防災館は、地震の揺れや煙からの避難、初期消火、応急手当などをツアー形式で体験訓練できる施設です。

今春、全館の消火コーナーをリニューアルし、熱とにおいの発生や「火事だー!」と叫ぶときの声の大きさ、消火にかかった時間・消火姿勢を数値と映像で確認できるようになりました。

この機会にぜひご来館ください。



熱気や臭気を感じながらの消火訓練



ダブルスクリーンでの消火訓練

## 池袋防災館

都心で学ぶ防災の体験学習ゾーン

場 所 ▶ 豊島区西池袋2-37-8  
 開館時間 ▶ 9:00~17:00  
 (金曜日は21:00まで開館)  
 休 館 日 ▶ 第1・第3火曜日・第3水曜日  
 (祝日の場合は翌日)  
 T E L ▶ 03-3590-6565

### 夜の防災館「ナイトツアー」

毎週金曜日は「夜の防災館」として、午後9時まで開館し「ナイトツアー」を実施、夜間を想定した地震・消火・煙の中での避難などを体験いただけます。

#### ★ 就寝中を想定した地震体験



#### ★ 体験時間

① 17:00~18:40  
 ② 19:00~20:40  
 ※定員は各回30名



## 本所防災館

見て、触れて、いのちを守る体験学習

場 所 ▶ 墨田区横川4-6-6  
 開館時間 ▶ 9:00~17:00  
 休 館 日 ▶ 水曜日・第3木曜日  
 (祝日の場合は翌日)  
 T E L ▶ 03-3621-0119

### 暴風雨体験コーナー

強風大雨を体験



### 都市型水害体験コーナー

浸水により重くなったドアの開放を体験



## 立川防災館

楽しみながら体験を通して防災を知る

場 所 ▶ 立川市泉町1156-1  
 開館時間 ▶ 9:00~17:00  
 休 館 日 ▶ 木曜日・第3金曜日  
 (祝日の場合は翌日)  
 T E L ▶ 042-521-1119

### 救出救助コーナー

倒壊家屋から逃げ遅れた人を救出する訓練



### 日常生活事故防止コーナー

日常生活に潜む事故の危険性と対策を学習



ツアーご希望の方は事前にご予約いただくと、ご希望の日時でスムーズに訓練できます。

防災  
イベント情報



# わくわく!! ぼうさい体験教室

お子さんからお年寄りまで、誰でも参加できて、楽しみながら学べるイベントを実施します!

<内容>

- ★防災グッズ作り
- ★防災講演会
- ★訓練・体験コーナー
- ★お楽しみコーナー
- など

<場所>

本所防災館  
 8月25日(日)  
 13:30~16:30

みんなであそびにきてね!



昨年の実施状況



昨年の実施状況

予約が必要なコーナーもありますので、詳しくは東京消防庁ホームページや東京消防庁公式アプリをご覧ください。





# 消防団員募集中!

消防団は消防署と連携し、消火活動や人命救助活動などを行うほか、地域住民に対し、防火防災指導や応急救護指導を行っています。

消防団員はそれぞれの職業に就きながら、災害時等に活動する特別職の非常勤公務員です。自営業の方や会社員、さらには学生や主婦などで組織されており、女性も多く活躍しています。

- 入団条件**
- ・18歳以上の健康な方
  - ・消防団の区域内に居住、勤務又は通学している方



- 消防団員の処遇**
- 報酬** 年間一定の金額が報酬として支給されます。
  - 費用弁償** 災害や警戒等で出場した場合に支払われます。
  - 公務災害補償** 消防団活動中に怪我などをした場合の補償制度があります。
  - 被服等の支給** 活動に必要な活動服や制服が支給されます。
  - 退職報償金** 一定期間以上勤務して退団した場合、勤務年数に応じて支払われます。
  - 表彰制度** 消防総監表彰、都知事表彰、消防庁長官表彰など功労に応じて表彰されます。
  - 資格取得** 消防団活動に活かせる無線や船舶などの資格を取得することができます。

**問合せ先**

- ・23区の方は最寄りの消防署またはフリーダイヤル **0120-119-588**
- 9:00~17:00(土日祝日を除く)
- ・市町村の方は各市町村まで



東京消防団



<https://tokyo23city-syobodan.jp/>

詳しくは特別区消防団HPをご覧ください

## イベントのお知らせ

各種イベントの詳細は、東京消防庁ホームページや東京消防庁公式アプリをご覧ください。

### 金曜コンサートのお知らせ

～お昼休みに音楽で憩いのひとときを～



東京消防庁音楽隊の「金曜コンサート」は、緑に囲まれたステージから親しみやすい曲をお贈りします。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

<日時> ■9月6・13・20日 ■10月4・11・18・25日

12:00~13:00(開場11:30)

<場所> 日比谷公園小音楽堂

<問合せ先> 東京芸術劇場 TEL.03-5391-2111

※雨天等止むを得ない場合は中止となります。

※入場料・事前予約不要のフリーコンサートです。



### 親子で防災学習! 夏休み宿題ラリー!



消防署や防災館などのラリーポイントを巡って、楽しく防災を学ぼう!

各ポイントで学習した内容をまとめて夏休みの自由研究に!さらにスタンプ・記念品もプレゼント。

<日時> 8月17日(土)~8月25日(日)

9:30~16:30

<場所> 消防博物館・池袋防災館・本所防災館・立川防災館・四谷消防署・池袋消防署・本所消防署・立川消防署

### 令和元年度東京消防庁救急セミナー

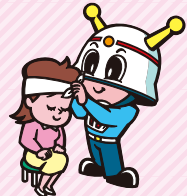
<日時> 9月9日(月) 13:30~16:30

<場所> 東京都千代田区麹町六丁目6番スクワール麹町

<内容> 救急トークショー、応急手当普及員再講習

<定員> 入場無料 200名

(事前の登録が必要です)



ご応募いただいた方の中から抽選で119名様に「東京消防庁オリジナルカラビナ付き涼感タオル」をプレゼント!!

熱中症対策に! 水場のない場所でもひんやり快適!

ボトルのフタ部分がカラビナに! 紫外線遮断率98% UPF50+

<応募方法> ハガキに①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥広報とうきょう消防をご覧になった感想をご記入のうえ、下記の宛先までご応募ください。

〒100-8119 (住所不要)

東京消防庁広報課

「広報とうきょう消防」編集担当



たくさんのご応募お待ちしております!

<締切> 令和元年9月5日(木) 必着 (応募はお1人様につき1枚といたします。)

<当選発表> プレゼントの発送をもって発表といたします。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、抽選及びアンケート集計事務にのみ使用いたします。前回(第33号)プレゼントコーナーへのたくさんのご応募ありがとうございました。

東京消防庁ホームページ <http://www.tfd.metro.tokyo.jp>

東京消防庁ホームページ



東京消防庁モバイルホームページ



東京消防庁ソーシャルメディア



Facebook <http://www.facebook.com/TokyoFireDepartment>  
Twitter [http://twitter.com/Tokyo\\_Fire\\_D](http://twitter.com/Tokyo_Fire_D)

