



主な  
掲載内容

<1面> 『まちかど防災訓練』ご近所の協力で防災力アップ!

<2面> 夏本番を前に…<今から熱中症の予防対策を! / 屋外での火気取扱いに注意!> / あなたも応急手当を! / 急な病気やケガで迷ったら!<東京消防庁救急相談センター/東京版救急受診ガイド> Miniコラム プレゼントコーナー

## ご近所の協力で防災力アップ!

### 身近で役立つ!

### まちかど防災訓練を!

### 高めよう!地域の防災力!!

首都直下地震の発生が懸念され、木造住宅密集地域が多い東京都は、地震などで火災が発生した場合、大規模に延焼する恐れがあります。地震や火災などの「いざという時」に行動できるよう、一人でも多くの方が防火防災訓練を体験して、防災力を身につけておくことが大切です。

### 「まちかど防災訓練」をご存じですか?

まちかど防災訓練は、皆さんのご自宅近辺の路上で行います。自宅周辺での災害をイメージして、ご近所同士で消火器やスタンドパイプなどの消火資器材を活用して初期消火訓練を行う実践的な訓練です。

少ない人数で短時間に実施できますので、ご近所同士声をかけあって、ぜひ「まちかど防災訓練」に参加してください!

### 住民が活用できる地域の消火資器材

防火防災訓練などを通して、消火資器材の使い方や保管場所を確認しましょう。



まちかど防災訓練の様子

**スタンドパイプ**

- 消火栓等に差し込み使用
- 1分間に100リットル以上の放水が可能
- 軽量で操作が簡単
- 保管場所: 町会・自治会の会館や防災倉庫

消火栓を活用。動力不要で簡単!

**D級可搬消防ポンプ**

- 防火水槽等から吸水し使用
- 1分間に130リットル以上の放水が可能
- 少人数でも操作可能
- 保管場所: 町会や消防団の倉庫/学校

断水時でも水源利用で活躍!

**FIRE NEWS 奏功事例**

**住民がスタンドパイプで初期消火し延焼を防ぐ!**

葛飾区で発生した火災で、地域住民が消防隊の到着に先立ちスタンドパイプを使って消火活動を行い、延焼防止に効果がありました。

**まちかど防災訓練の効果**

- ◆ 自宅周辺での災害対応のイメージができる
- ◆ 身近にある消火資器材の取り扱いを学べる
- ◆ 隣近所で助け合う協力体制ができる
- ◆ 自分たちで地域を守る意識ができる

ご近所同士の交流もできますね。

防火防災訓練に積極的に参加しましょう!

まちかど防災訓練 & TOKYO

「まちかど防災訓練」をはじめとする防火防災訓練に関するご相談は、お気軽に最寄りの消防署へお問合せください。

# 今やろう! まちかど防災訓練

防災で 守る地域と

みんなの笑顔

(作者) 吉田 清隆さん 杉並区在学)

# 夏本番を前に...

## 今から熱中症の予防対策を!

記録的な猛暑となった昨年の夏。東京消防庁管内で平成27年6月から9月までの4か月間に発生した熱中症(疑い含む)による救急搬送者数は、4,702人でした。病院へ搬送された方のうち、高齢者(65歳以上)は約5割で、入院の必要がある中等症以上の方は、全体の4割を超えています。

熱中症は、体が暑さに慣れていない時に発症しやすくなりますので、今からしっかり対策をとりましょう!

熱中症の予防対策例	<b>暑さに身体を慣らしていく!</b> ウォーキングなど運動をすることで汗をかく習慣を身に付けるなど、暑さに強い体をつくりましょう。	<b>高温・多湿・直射日光を避ける!</b> エアコン等を利用して、室内の温度を調整しましょう。また、服装を工夫して通気を良くしたり帽子や日傘を使用しましょう。	<b>水分補給は、こまめに計画的に!</b> のどが渇いてから水分補給をするのではなく、意識的に水分補給を心がけましょう。
-----------	--	---	--



## 屋外での火気取扱いに注意!

暖かくなり、楽しい催しが屋外で行われる季節です。バーベキューやキャンプなどを行うときには、次のことに注意しましょう。



カセットこんろより大きな鍋を使用すると、ボンベが過熱されて破裂する危険があります。



着火剤を継ぎ足すと、突然火が大きくなるなど大変危険です。



# あなたも応急手当を!

急な病気やけがで人が倒れた...でもどうしたら?そんな緊急の事態には、以下の手順で誰もが必要な応急手当を行うことができます。

突然倒れた人や、反応のない人は心停止の可能性があります。見かけたら勇氣を持って次の行動を行いましょう。

応急手当の手順	<b>1</b> 肩をたたき、声をかけても反応がなかったら、大声で人を呼びましょう。	<b>2</b> 119番通報とAEDの搬送を手分けして行いましょう。	<b>3</b> 反応がなく、普段どおりの呼吸をしていない場合は、ただちに胸の真ん中を圧迫しましょう。	<b>4</b> AEDが到着したら直ちに電源を入れましょう。以降の手当は、AEDのメッセージに従いましょう。
---------	--	-------------------------------------	---	---

応急手当の方法は、決して難しいものではありません。応急手当を体験しておくこととスムーズに行動ができます。いざという時のため応急手当を学びましょう!



## 東京消防庁救急相談センター

**#7119**

つながらない場合は... 23区 ▶ 03-3212-2323 多摩地区 ▶ 042-521-2323

**[24時間受付・年中無休]**  
 携帯電話 PHS ブッシュ回線  
 相談医療チーム(医師・看護師・救急隊経験者等の職員)が、電話で24時間対応します!

救急相談 センターの主なサービス

- 症状に基づく緊急性の有無のアドバイス
- 受診の必要性に関するアドバイス
- 医療機関案内(受診する科目)

## 東京版 救急受診ガイド

救急受診ガイド 検索

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp>

携帯電話は はこちら

スマートフォンは はこちら

質問方式で簡単です!  
 病気やケガの緊急度や受診する科目が東京消防庁ホームページで確認できます!

冊子版  
 冊子版は全ての消防署にあります。ご利用ください。

※ 緊急性があると思われる場合は、ためらわず救急車(119番)をお呼びください!

# Miniコラム

## 都民と消防のふれあいコンサート

東京消防庁音楽隊は、「都民と消防のかけ橋」として音楽を通じ防火・防災を呼びかけるため毎年7月に定期演奏会「都民と消防のふれあいコンサート」を開催しています。今年もカラーガーズ隊の発隊30周年特別ステージを予定しています。華やかな演奏・演技をぜひご覧ください。



## 「都民と消防のふれあいコンサート」観覧希望募集

■場所・日時 平成28年7月12日 開演18時30分 文京シビック大ホール  
 平成28年7月16日 開演14時00分 立川たましんRISURU 大ホール

■応募方法 往復はがきに①希望会場②入場希望者数(1名又は2名)③代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、6月20日(月)(必着)までに、下記の宛先へご応募ください。  
 ※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

<宛先・問合せ先> 〒102-0083 東京都千代田区麹町一丁目12番麹町合同庁舎5階 東京消防庁音楽隊 電話:03-3221-0119

## お楽しみプレゼントコーナー

ご応募いただいた方の中から抽選で119名様に「東京消防庁オリジナル吸水速乾タオル」をプレゼント!!

<応募方法>ハガキに①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥広報とうきょう消防をご覧になった感想をご記入のうえ、下記の宛先までご応募ください。

〒100-8119 (住所不要) 東京消防庁広報課 「広報とうきょう消防」編集担当

<締切>平成28年6月13日(月)必着(応募はお1人様につき1枚とさせていただきます。)

<当選発表>プレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、抽選及びアンケート集計事務にのみ使用させていただきます。前回(第20号)プレゼントコーナーへのたくさんのご応募ありがとうございました。

水分を良く吸収して乾きが早い! 吸水速乾タオル ※色は選べません

たたくまでもかさばらない! ビックリ! これからの時期に