



主な掲載内容

< 2・3面 > 地震!その時10のポイント もしもに備えていまからできる地震対策 防災館
< 4面 > 救急車の適正利用を! 東京消防庁救急相談センター 東京版救急受診ガイド 金曜コンサートのお知らせ
ミニコラム プレゼントコーナー

地域の安全「もしも」の時に備えていますか?

災害時に、近隣住民で力を合わせて消火活動や救助活動を行えるように、日頃から防火防災訓練等で備えましょう。



ご存知ですか?

まちかど防災訓練



自分たちの街は自分たちで守る!



東京都は木造住宅密集地域が多く、大震災などで火災が発生した場合、大規模に拡大する恐れがあります。地域の力で火災の被害を抑える、「まちかど防災訓練」の実施を勧めています。「まちかど防災訓練」とは、住民が住む街区において、スタンドパイプや可搬消防ポンプを使った近隣住民による防火防災訓練です。実際の設置場所、使い方をすることで、地域の防災力を大きく高めることができ、いざという時の被害軽減にもつながります。



可搬消防ポンプを活用した訓練

まちかど防災訓練の効果

- ・ 隣近所で助け合う協力体制ができる
- ・ 自分たちで地域を守る意識ができる
- ・ 消火用資器材を使って被害が広がる前に消火する対応力が上がる

いざという時、大活躍!

2つの消火用資器材



スタンドパイプとD級可搬消防ポンプは、住民が活用できる消火用資器材です。それぞれの特徴を理解し、効果的に使いましょう。

消火栓を活用したスタンドパイプ



- ・ 毎分100ℓ以上の放水ができる
- ・ 消火栓に差して使用する
- ・ 軽くて使いやすい
- ・ 動力がないのでメンテナンス不要

防火水槽・池等から吸い上げるD級可搬消防ポンプ



- ・ 毎分130ℓ以上の放水ができる
- ・ 簡単操作
- ・ 少人数でも使える
- ・ 断水時でも水源を利用して使える

住民による初期消火事例

スタンドパイプで初期消火!

4月21日、葛飾区で発生した火災で、地域住民が「スタンドパイプ」を使って初期消火にあたり延焼を防いだ事例がありました。この地域では、昨年の11月にスタンドパイプを配備し、訓練を行っていました。スタンドパイプを活用して被害拡大を防いだ事例は都内でも初めてで、東京消防庁では町会に消防総監感謝状を贈りました。



防災週間 8/30(日)~9/5(土)

今回のポスターには、防災アイドル「さんみゅ〜」のみなさんにご登場いただきました。「今回、防災週間のポスターモデルをさせていただきました。大地震が発生した時などに、きちんと行動できるよう、みなさんも私たちと一緒に防火防災訓練に参加しましょう!」



平成27年度防災週間ポスター

私たちも参加します!

ラジオで安心 みんなの防災2015

入場無料で、どなたでも様々な防火防災体験ができます。みなさんお誘いあわせの上、お気軽にお越しください。

- 〈日時〉 9月5日(土) 午前11時から午後5時まで
 - 〈場所〉 恵比寿ガーデンプレイス(渋谷区恵比寿4-20)
 - 〈内容〉 初期消火体験、煙体験、起震車体験など
- 主催:ニッポン放送 後援:協力:東京消防庁ほか

地震その時 10のポイント

地震時は身の安全を図ることを最優先として、揺れがおさまってから火の元確認や初期消火などの行動に移りましょう。

地震時の行動

地震だ! まず身の安全

- 揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、身の安全を最優先に行動する。
- 丈夫なテーブルの下や、物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る。

【高層階(概ね10階以上)での注意点】

- 高層階では、揺れが数分続くことがある。
- 大きくゆっくりとした揺れにより、家具類が転倒・落下する危険に加え、大きく移動する危険がある。



地震直後の行動

落ちついて 火の元確認 初期消火

- 火を使っている時は、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。
- 出火した時は、落ちついて消火する。



あわてた行動 けがのもと

- 屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。
- 瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。



窓や戸を開け 出口を確保

揺れがおさまった時に、避難ができるよう出口を確保する。



門や塀には近寄らない

屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。



火災や津波 確かな避難

- 地域で大規模な火災の危険がせまり、身の危険を感じたら、一時集合場所や避難場所に避難する。
- 沿岸部では、大きな揺れを感じたり、津波警報が出されたら、高台などの安全な場所に素早く避難する。



地震後の行動

確かめ合おう わが家の安全 隣の安否

わが家の安全を確認後、近隣の安否を確認する。



正しい情報 確かな行動

ラジオやテレビ、消防署、行政などから正しい情報を得る。



避難の前に安全確認 電気・ガス

避難が必要な時には、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。



協力し合って 救出・救護

倒壊家屋や転倒家具などの下敷きになった人を近隣で協力し、救出・救護する。



防災館



楽しみながら防災体験ができる、防災館へ行こう!

防災館は災害時に役立つ行動力を身につける体験学習施設です!

防災館では、いざという時に大切な命を守るため、地震、消火、煙などの体験学習ができます。

※池袋防災館のみで体験可能

地震体験



リアルな地震の揺れが体験でき、地震直後に取るべき行動を学べます

煙体験



煙の性質を学び、避難する時の要領を学べます

消火体験



消火器やスタンドパイプ等の使い方を学べます

防災館ご利用のご案内

池袋防災館

場所 東京都豊島区西池袋2-37-8
開館時間 午前9時～午後5時
休館日 毎週火曜日・第3水曜日
(国民の祝日に当たる場合は翌日) 及び12月28日～1月4日
問合せ TEL:03-3590-6565
FAX:03-3590-6843

本所防災館

場所 東京都墨田区横川4-6-6
開館時間 午前9時～午後5時
休館日 毎週水曜日・第3木曜日
(国民の祝日に当たる場合は翌日) 及び12月28日～1月4日
問合せ TEL:03-3621-0119
FAX:03-3621-0116

立川防災館

場所 東京都立川市泉町1156-1
開館時間 午前9時～午後5時
休館日 毎週木曜日・第3金曜日
(国民の祝日に当たる場合は直後の平日) 及び12月28日～1月4日
問合せ TEL:042-521-1119
FAX:042-523-5119

入場無料

もしもに備えて

いまからできる地震対策

地震から命を守る 家具転倒対策

家具転倒対策とは、家具類の転倒・落下・移動防止対策の略です。家具類の転倒・落下・移動は、けがをするだけでなく、家具類が大きく移動することで出入口や避難経路が塞がれ、室内に閉じ込められる危険もあります。避難通路・出入口付近に家具類を置かないようにするとともに、家具類を置く向きにも注意しましょう。また、家具類などがストーブなどに転倒・落下することで出火し二次的な被害も引き起こします。けが、避難障害、火災を防ぐためには、家具転倒対策が大切です。

地震対策をしないとこんなことに!!



家具転倒対策をしていないとけがをしてしまうね!



手軽にできる家具転倒対策

テレビは「ストラップ式」「粘着マット」で固定させる。

窓や食器棚のガラスには「飛散防止フィルム」を!

ボール式

器具を組み合わせると、壁等を傷つけずに家具転倒対策ができます。

L型金具(上向き取付) 同効果

ボール式+ストッパー式

ストッパー式

テレビは重心が高いため、テレビをテレビ台に固定したのみでは、テレビ台ごと転倒することがあります。テレビ台にも転倒防止対策を行うことが重要です。

私たちが簡単にできたわね!

これで地震が安心だな!

いざという時に役に立つ 応急手当の方法

災害時のけがに備えて、応急手当の知識を身につけておきましょう。

止血

血液感染及び大出血を防ぐことを意識しましょう。

- 血液に直接触れないようにビニール・ゴム手袋を利用します。(スーパーの袋でもよい)
- 体重60kgの成人の総血液量は約5ℓ。20%の1ℓを失うと危険な状態です。(大出血)
- 出血部位を布等で強く圧迫します。止血しない場合は、さらに布を加え圧迫を強めましょう。



固定

身近なものを使って骨折部分を動かさないように固定できます。

- 腕の場合
- 骨折しているところに副子を当て、その上下を固定します。
 - 三角巾をつつあと、さらに胸部に固定します。

副子とは? 骨折部分を動かさないように固定できるものをいいます。



やけど

体温低下に注意し、冷却・被覆を行います。

①冷却

小範囲の場合は水道水により15分以上冷却します。広範囲のやけど、乳幼児に対しては体温低下に注意し、10分以上の冷却は避けましょう。



②被覆

水泡は破らずやけどの部位をできる限り清潔な布等で覆いましょう。

搬送

動けない人を運ぶ時は衣類や毛布を使って応急担架を作ります。

①上着を活用

図のように2本の棒に上着を通します。

②毛布を活用

毛布の両端を固く巻き、中央部分に傷病者を乗せ、4人以上で両端を持って搬送します。



※強度の確認が必要です。

防火防災訓練に参加しよう!

平成27年度 防災週間
8月30日から9月5日まで



救急医療週間 9月6日(日)~9月12日(土)

その119番 緊急ですか? 救急車の適正利用を!



救急車の出動件数が過去最多に!

昨年の救急出動件数は約76万件で、5年連続で過去最高を更新しました。特に75歳以上の高齢者層が多く、全搬送人員の約3割を占めています。一方、救急需要の増大に伴い、現場に到着する時間も伸びる傾向にあり、昨年は7分54秒と依然時間がかかっています。今後ますます高齢化が進むと、救急要請の増加が見込まれます。東京消防庁では、救急車の適正な利用、救急相談センターや救急受診ガイドの活用を呼びかけています。ご協力をお願いします。

| 救急車が現場に到着するまでに要した平均時間 | |
|-----------------------|-------|
| 平成22年 | 6分48秒 |
| 平成23年 | 7分10秒 |
| 平成24年 | 7分35秒 |
| 平成25年 | 7分54秒 |
| 平成26年 | 7分54秒 |

救急出動件数 757,554件

病院?救急車? 迷ったらご相談ください!

電話で **東京消防庁 救急相談センター #7119**

主なサービス

- 症状に基づく緊急性の有無のアドバイス
- 受診の必要性に関するアドバイス
- 医療機関案内

24時間受付 年中無休

つながらない場合は…

- 23区 03-3212-2323
- 多摩地区 042-521-2323

ネットでも **東京版 救急受診ガイド**

救急受診ガイド 検索 <http://www.tfd.metro.tokyo.jp>

- けがや病気の緊急性
- 受診する時期
- 受診する科目

冊子版

携帯電話はこちらから

スマートフォンはこちらから

ミニコラム

この春!スタートしました! 特別区学生消防団活動認証制度

この認証制度は、消防団員である大学生、大学院生、専修学校生、各種学校生が行っている消防団活動の功績を東京消防庁が認証し、就職活動を支援することを目的として、平成27年4月1日から始めました。

就職活動のアピールに!

消防団員募集のお知らせ

入団条件

- ①年齢18歳以上の方
- ②健康な方
- ③消防団の区域内に居住、勤務又は通学している方

問合せ先

市町村にお住まいの方は各市町村まで、23区内にお住まいの方は最寄りの消防署まで詳しくは 東京消防庁HP「首都東京を守る消防団」
<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-danka/index.html>

金曜コンサートのお知らせ

～お昼休みに音楽で憩いのひとときを～

東京消防庁音楽隊は、1949年に日本初の消防音楽隊として発足し、今年で66年を迎えます。日比谷公園小音楽堂での「金曜コンサート」は、毎回趣向を凝らしたプログラムで、ランチタイムに楽しいひとときをお届けしています。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

「金曜コンサート」今後のスケジュール

〈日時〉 9月4・11・18・25日 / 10月2・9・16・23日 12時00分～13時00分(開場11時30分) ※雨天等止むを得ない場合は中止となります。

〈場所〉 日比谷公園小音楽堂 ※入場料・事前予約不要のフリーコンサートです。

お楽しみ プレゼントコーナー

ご応募いただいた方の中から抽選で119名様に、「東京消防庁オリジナルデュアルパワーライト」をプレゼント!!

〈応募方法〉 はがきに ①住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥広報とうきょう消防をご覧になった感想をご記入のうえ、下記の宛先までご応募ください。

〒100-8119 (住所不要) 東京消防庁広報課 「広報とうきょう消防」編集担当

〈締切〉 平成27年9月7日(月)必着(応募はお1人様につき1枚といたします。)

〈当選発表〉 プレゼントの発送をもって発表といたします。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、抽選及びアンケート集計事務にのみ使用いたします。

前回(第17号)プレゼントコーナーへのたくさんのご応募ありがとうございました。

ソーラー充電・手動充電で、電池がいらない非常時でも安心の便利ライト! ※色は選べません。

ハンドルを回して充電します

自動車整備 職員募集

装備工場では消防車等を点検整備する職員を募集します。

【申込受付】 ※申込方法により受付期間が異なります。

【問合せ先】 東京消防庁人事部人事課採用係
電話:0120-119-882(平日8:30~17:15)