



主な掲載内容 < 2・3面 > 東京国際消防防災展2013
< 4面 > 9月9日は救急の日 消防少年団に入ろう! Miniコラム プレゼントコーナー

高めよう防災力!

9月1日の「防災の日」は、90年前の大正12年に関東大震災が発生した日です。
この災害を教訓とし防災週間(8/30~9/5)が制定され、
防災に関する訓練や行事が行われます。
一人ひとりが災害について考えるとともに、
自らの命は自らが守る意識と防災への取り組みを強化しましょう。

防災訓練で「地域の防災力」を高めよう!



高めよう!地域の防災力

防災週間
8月30日(土)~
9月5日(木)

東京消防庁

東京国際消防防災展2013 入場無料
10月2日(水)~5日(土)

消防少年団に入ろう!
入団の年齢や活動内容など、
詳しくは消防庁のホームページをご覧ください。

地震時は しっかり落ち着き 身の安全

体験で防災行動力を身につける

防災訓練は、火災や地震の際に、地域住民が協力して「自分たちのまちを自分たちで守る」ための訓練です。いざという時、行動できるように、一人でも多くの方が、防災訓練を体験し身につけておくことが、被害の軽減・拡大防止につながります。

まちかど防災訓練

みなさんご自宅近辺の路上などを訓練場所として、消火器やD級ポンプ、スタンドパイプなどを活用し、ご近所同士で行う訓練が「まちかど防災訓練」です。身近な場所での実践的な訓練が「地域の防災力」を高めます。

思い立ったらすぐ体験!「防災館」

防災館(本所・池袋・立川)は、無料で気軽に楽しみながら防災を学べる「体験型学習施設」です。館内には地震や消火、煙、応急手当などの体験施設があるほか、防災に関する展示や防災映画を見ることができます。
本所防災館 ☎03-3621-0119 / 池袋防災館 ☎03-3590-6565 / 立川防災館 ☎042-521-1119

防災訓練に関するご相談は、最寄りの消防署へお問合せください。

◀平成25年 防災週間ポスター <~サザエさん一家がまちかど防災訓練で大活躍!~>

地震の時、危ないのはどこだろう?



していますか?
家具類の転倒・
落下・移動防止対策

地震前

地震後

ベッドのうえがたいへん!
ドアからにげられないよ!
ものがいっぱいおちてきた!

かんがえてみよう!

みんなのおうちはだいじょうぶ?

お家の中の危ないところを探してみよう!

- 倒れたら危ないものはないかな?
- 倒れたら避難するときにじゃまになるものはないかな?
- 上から落ちてきそうなものはないかな?

家具などの転倒・落下・移動は、けがや避難通路を塞いだり、火災の原因にもなります。
ぜひ家族みんなで、家具類の転倒・落下・移動防止対策を行ってください。



詳しくは、東京消防庁ホームページ掲載の「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」をご覧ください。



東京国際消防防災展 2013

Tokyo International Fire and Safety Exhibition 2013

Innovate! Next Safety Stage 高めよう防災力

5年に1度のビッグイベント!子どもから大人まで楽しみながら学べるプログラムが盛りだくさん!



※イベントの内容や時間等につきましては、予告なく変更となる場合がございますので予めご



ドーム型施設 で地震・津波 を疑似体感

ドームを使ったプラネタリウム式の迫力ある防災映像を放映し、新感覚の防災体験の場を創ります。

※提供 公益財団法人東京防災救急協会

ドーム内から見る映像(イメージ)



地震の揺れや煙をリアルに体験!

起震車による地震体験や煙体験ハウスでの煙体験のほか、アメリカの防災学習トレーラーを使った防災体験など、子供から大人まで楽しみながら学習できる実践的な訓練プログラムを展開します。



消防車に乗ってみよう!

ポンプ車・はしご車の乗車体験や、消防服の試着体験など、消防とのふれあいを通じて防火防災への意識を持っていただけるコーナーを設けます。10/5(土)は、最新の大型消防艇を一般公開!船内見学もできます。



東京国際消防防災展2013のイベント内容・タイムスケジュール等に関して、詳しくはホー

地震時は しっかり落ち着き 身の安全 (平成25年度 東京消防庁防災標語 作者 森川 暢明さん(中央区在学))

入場
無料

10月2日(水) ▶ 5日(土)

会場:東京ビッグサイト 西1・2ホール、屋外展示場、会議棟
開場時間10:00~17:00

[国東京消防庁 / (株)東京ビッグサイト / 国東京国際消防防災展2013実行委員会]



~明日に備えて~

見て聞いて
防災カアッ!

大迫力の
消防演習!

会場アクセス



<最寄駅>

- りんかい線「国際展示場」駅下車 徒歩約7分
- ゆりかもめ「国際展示場正門」駅下車 徒歩約3分

※ご来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

ご了承ください。掲載のイベント写真はイメージです。



日本各地の消防
マスコットが
大集合!

消防マスコットキャラクターたちがステージ上に登場し、来場者といっしょに防災学習プログラムを実施します。



東京消防庁や消防団による一般火災演技に加え、東京消防庁・近隣消防本部・横須賀米海軍消防隊などによる合同震災救助演技を実施します。

また、特別救助隊等による救助訓練や水難救助演習も実施します。(水難救助演習は10/5(土)のみ)



最新の消防車両や
装備が大集合!

国内外の最新の消防車両や装備を展示紹介します。



大型化学車



消防指揮車(アメリカ)

特別講演・トークショー

著名なゲストタレントや有識者による、講演・トークショー・防災セミナー等を実施します。また、防災学習映像の放映や防災寄席など、楽しみながら防災が学べる企画が盛りだくさんです。



SHELLYさん(10/3)



三遊亭 円楽さん(10/4)

<講師・トークショーゲスト>

- 10/3(木)ファッションデザイナー 津村 耕佑さん
- 10/4(金)パティシエ 柿沢 安耶さん
- 10/3(木)タレント SHELLYさん
- 10/4(金)落語家 三遊亭 円楽さん

— その他講師・ゲスト多数 —

企業展示エリア

国内外の関連企業も多数出展しており、消防防災に係る最新の製品・技術等が展示紹介され、情報発信・交流が行われます。

展示 消防・防災関連、救急・救助、災害対策、情報・通信、
内容 その他消防・防災に関する製品・サービスなど



会場は、この他にもイベントや展示が盛りだくさん!ぜひ、ご来場ください。



東京国際消防防災展2013(10/2~5) 会場に本券をご持参のうえご来場いただいた方(毎日先着1,500名様)にピンバッジ(1個)をプレゼントします。

ピンバッジは、東京ビッグサイトアトリウム内のインフォメーションカウンターにて、本券と引き換えに配布する予定です。
※デザインは選べません。写真はイメージであり実際とは異なる場合があります。



5年に一度のビッグイベント!

東京国際消防
防災展
2013



詳しくは中面を
ご覧ください!

キリトリ

来場記念品

東京国際消防防災展
オリジナルピンバッジ

プレゼント!

本券ご持参の方
毎日先着1,500名様



ホームページをご覧ください。 <http://fst-tfd.jp>

9月9日は救急の日 — 救急医療週間9月8日(日)~9月14日(土) —

救うのは一番近くのあなたの手

平成25年度東京消防庁救急標語 作者:阿部 媛名乃(あべ ひなの)さん(大田区在住)



急な病気やけがなど救急事故の現場に居合わせた人(バイスタンダー)が、救急車の到着までの間に応急手当を行うことで、救命や症状の悪化防止などに貢献できます。

特に、さまざまな人が多く集まる事業所や商店街、町会などでは、速やかに応急手当が行える救護体制づくりが必要です。東京消防庁で

は、救命効果を高めるため「**応急手当奨励制度**」を設け、事業所や商店街、地域等が自ら実効性のある応急救護体制づくりができるよう、救命講習に対する積極的な取り組みを奨励しています。応急手当を学ぶことで、救命や症状の悪化防止などにつながり、安心も広がります。

東京消防庁では、都民のみならず事業所を対象とした救命講習を行っています。講習修了者には、救命技能認定証が交付されます。詳しくは、お近くの消防署へお問合せください。

応急手当奨励制度

事業所や商店街、地域等において、応急救護体制の推進が期待されているため、救命講習に対する積極的な取り組みをしている団体に対し、「救命講習受講優良証」や「優良マーク」を交付しています。詳しくは、東京消防庁ホームページをご覧ください。



優良マーク



救命講習受講優良証

東京消防庁のホームページでも事業所名を公表します!



[応急PANDA] ぬのまわりのもようがOQ(オーキュー)なのがとくちょう。とくぎは、おうきゅうてあて! もちろんAEDもつかえます。応急PANDA → People(人) and Ambulance(救急)「都民と救急を繋ぐ」キャラクターです。

倒れている人をみたら

1 声をかける
大きな声で呼ぶ(タ!)
大丈夫ですか! 誰か来てくださーい! 119番してください!



肩をたたきながら声をかけます。反応がなかったら、大声で助けを求め、119番通報とAEDを依頼します。

2 呼吸の確認
10秒以内で確認する(タ!)
胸の真ん中を押しな!



胸とおなかの動きを見ます。「普段通りの呼吸」をしているか、10秒以内で確認します。動きがなければ心肺蘇生を行います。

3 胸骨圧迫
強く押しな!



AEDの到着まで胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返します。胸骨圧迫は、胸の真ん中を「より早く、強く!」押す感で行います。

4 AEDの活用
電圧ショックが必要で!



AEDの電源を入れ電極パッドを体に貼り、AEDの音声に従います。電気ショックの必要性など全てAEDが判断します。

東京消防庁ホームページ/モバイルホームページ「応急手当の手順」に詳しい説明があります。

Mini コラム

夏が過ぎてもまだまだ熱中症に注意を!

東京消防庁管内では、平成25年6月1日から7月31日までの2か月間に熱中症^{*1}により2,154人が救急搬送^{*2}され、そのうち約47%にあたる1,011人が、入院が必要とされる中等症以上と診断されています。

<こまめな水分補給で熱中症予防!>

9月になってもまだまだ暑さが残ります。気温が高い日や気温が高なくても湿度が高い日には、熱中症による救急搬送が発生しており、引き続き注意が必要です。

熱中症の予防法のひとつは、こまめな水分補給。特に高齢者は、喉の渇きを感じにくいので、早めの水分補給を心がけてください。 *1 熱中症は、疑いを含む。 *2 平成25年の救急搬送人員は、暫定値です。

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 急な病気やけがで迷ったら
東京版 救急受診ガイド
東京消防庁ホームページで提供中



携帯電話用



スマートフォン用

電話でのご相談は 東京消防庁救急相談センター ☎7119

消防少年団に入ろう!

消防少年団は、防火・防災について学び、社会のためになる活動をしています。キャンプなどの野外訓練も実施しています。今回は、1泊2日の防災キャンプの様子をお伝えします。

- 13:00 ● キャンプ場到着
- 水の事故から身を守る訓練
- 応急救護訓練(けがの手当、心肺蘇生法)
- 16:00 ● 給食訓練(みんなで夕食作り)
- 夕食
- 19:00 ● 火の取り扱い訓練(キャンプファイヤー)
- 就寝/起床
- 10:30 ● 体力錬成(ハイキング)
- 防災施設の見学
- 15:00 ● 解散



しっかり準備して訓練開始!



みんなで力をあわせておいしいカレーをつくろ!



火に気をつけて楽しくキャンプファイヤー!

ホームページでバーパークラフトをダウンロードしよう!
東京消防庁のホームページ「消防少年団」のコーナーをごらんください。

消防少年団の入団の方法や活動内容など、詳しくはお近くの消防署へお問合せください。

防災標語・危険物安全標語募集

それぞれ最優秀賞の方には、賞状と副賞として旅行券を差し上げます。応募資格など詳しいことは、東京消防庁広報課または最寄りの消防署にお問合せいただくか、東京消防庁ホームページをご覧ください。みなさまの応募をお待ちしております。

<応募期間> 8月30日(金)~11月15日(金)まで

本紙で覧の方に来場プレゼント! 詳しくは裏面をご覧ください。

東京国際消防防災展 2013

Tokyo International Fire and Safety Exhibition 2013

10月2日(水) ▶ 5日(土)

会場:東京ビッグサイト 西1・2ホール・屋外展示場

入場無料
ホームページ <http://www.fire-safety-tokyo.com>
<会場アクセス>
りんかい線「国際展示場」駅下車 徒歩約7分
ゆりかもめ「国際展示場正門」駅下車 徒歩約3分

お楽しみ プレゼントコーナー

ご応募いただいた方の中から抽選で119名様に東京消防庁オリジナルのための軽量リュックをプレゼント!!

<応募方法> ハガキに①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥広報とうきょう消防をご覧になった感想をご記入のうえ、下記の宛先までご応募ください。
〒100-8119 (住所不要) 東京消防庁広報課「広報とうきょう消防」編集担当
<締切> 平成25年9月9日(月)必着(応募はお1人様につき1枚とさせていただきます。)
<当選発表> プレゼントの発送をもって発表にかえさせていただきます。
※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、抽選・アンケート集計事務にのみ使用させていただきます。 *色は選べません。



東京消防 検索 クリック
東京消防庁 ソーシャルメディア
[Facebook] <http://www.facebook.com/TokyoFireDepartment>
[Twitter] http://twitter.com/Tokyo_Fire_D
東京消防庁 モバイル QRコード