

消火器の使い方



はじめに！

自分の身の回りで
消火器のある場所を確認



2

安全ピンを抜く



3

ノズルを火に向ける



4

レバーを強く握る



5

燃焼物に直接放射



119番通報 (火災の場合)

消防庁
火事ですか？救急ですか？

火事です

消防車が向かう
住所を教えてください

●●区〇〇
×丁目△番□号
▼▼ビルです

何が燃えていますか？

××が燃えています

消防車向います

※電話を受けた者が順を追って確認しますので、聞かれた内容に答えてください。

熱中症予防

- ◆暑くなる前から体を慣らしましょう！
- ◆体調を整えるようにしましょう！
- ◆湿気、暑さ、直射日光を避けましょう！
- ◆こまめに水分と休憩を取りましょう！

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。

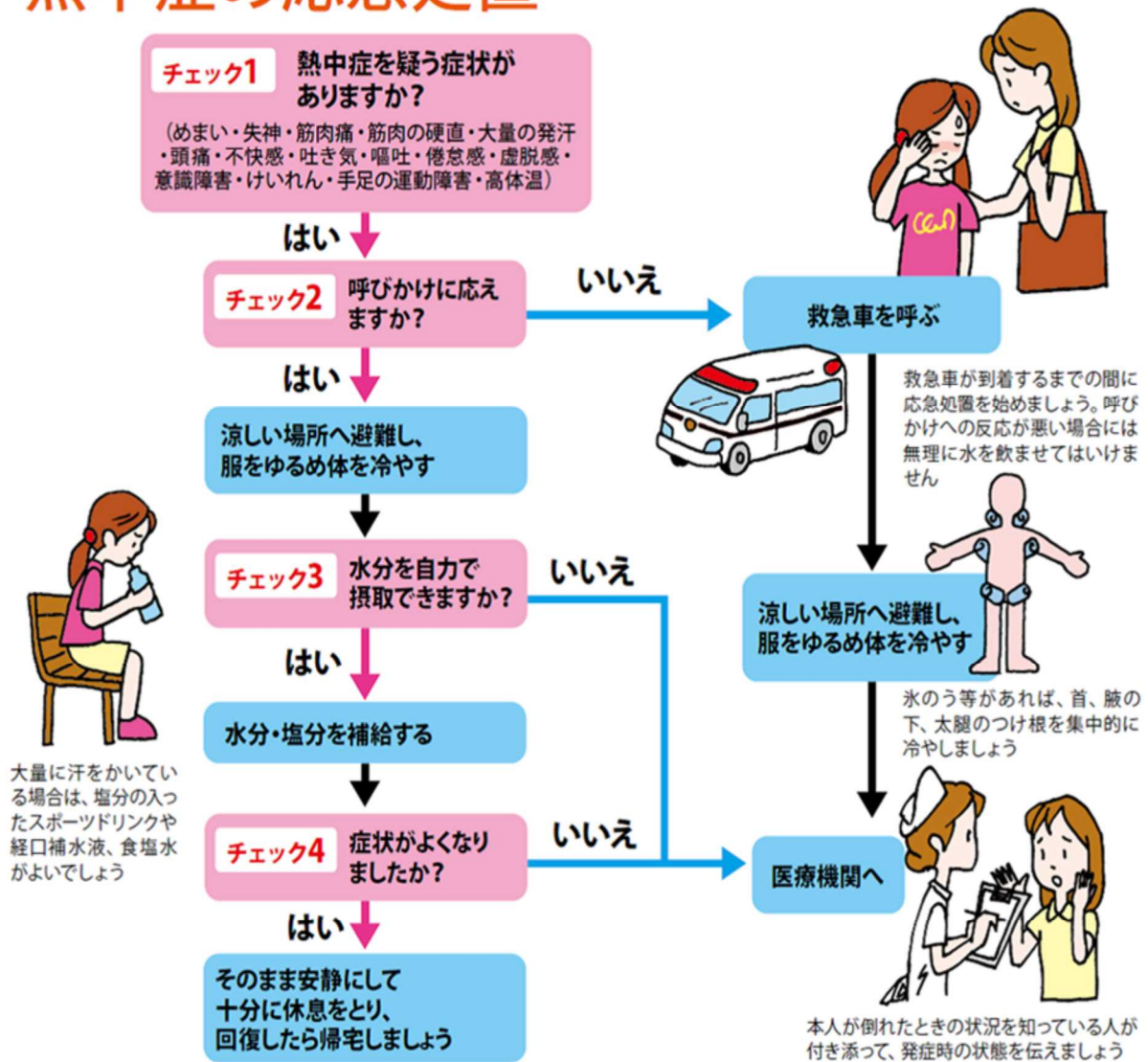


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

電気火災が多発

トラッキング



接続部の過熱



定期的に清掃を！

プラグはしっかり差し込む

電線の短絡・半断線



過電流・用法違い



コードを踏まない

タップの容量を守る

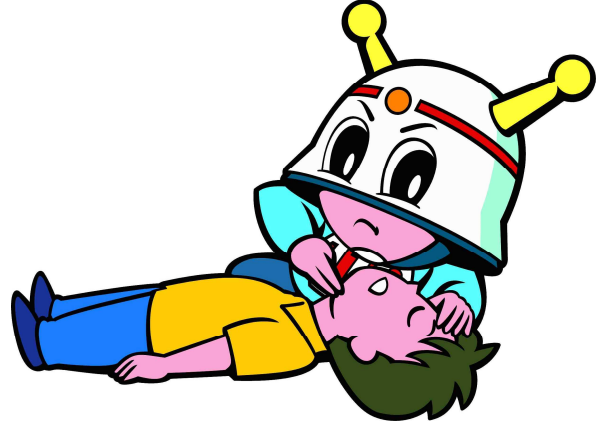
電気火災 東京消防庁

検索

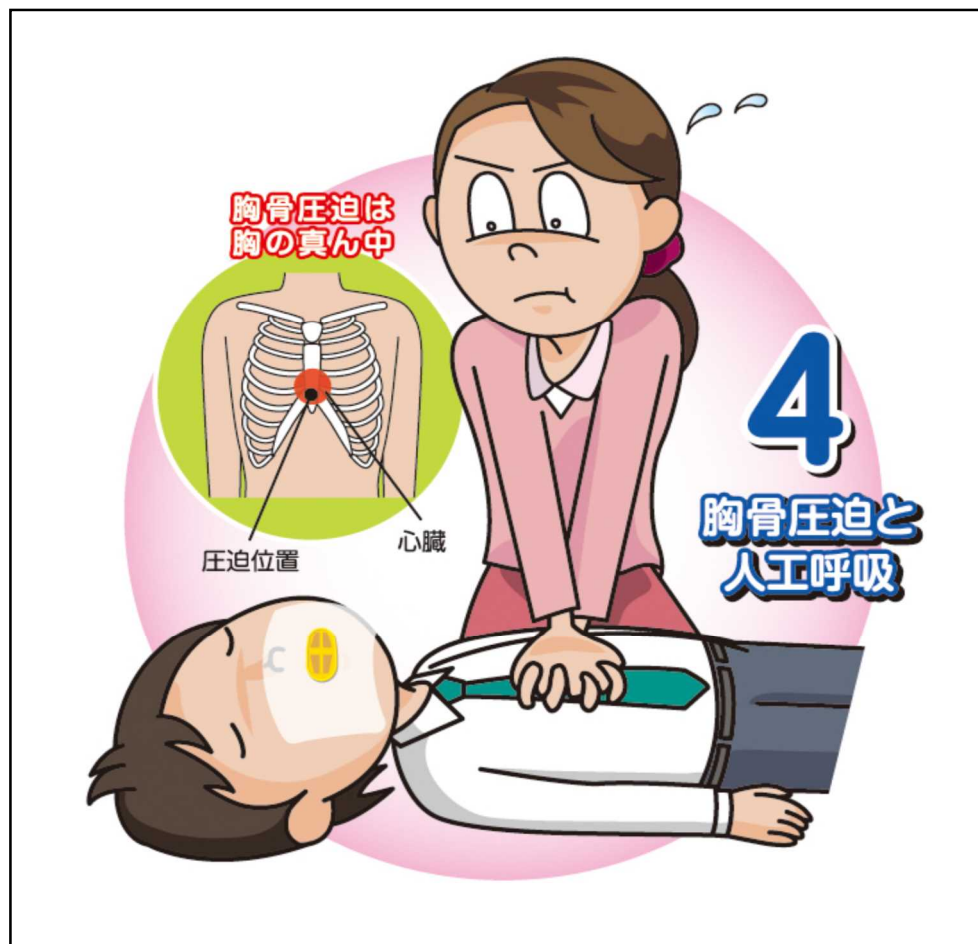
7月

心臓マッサージ

- ①倒れた人に声を掛ける
- ②119番通報する
- ③呼吸を確認する



④胸の真ん中を押す



応急手当を学びましょう！

心マ 東京消防庁

検索

8月

地震その時 10のポイント



地震時・地震直後・地震後
それぞれの行動を確認！

地震その時10のポイント

検索

9月

消火器の使い方



119番通報

※番号は「119」

- ・ 火事です
- ・ 住所 ※●●区××～
- ・ 建物名、火災の状況

住宅火災の予防



やってみよう！

自分で住まいの

安全チェック

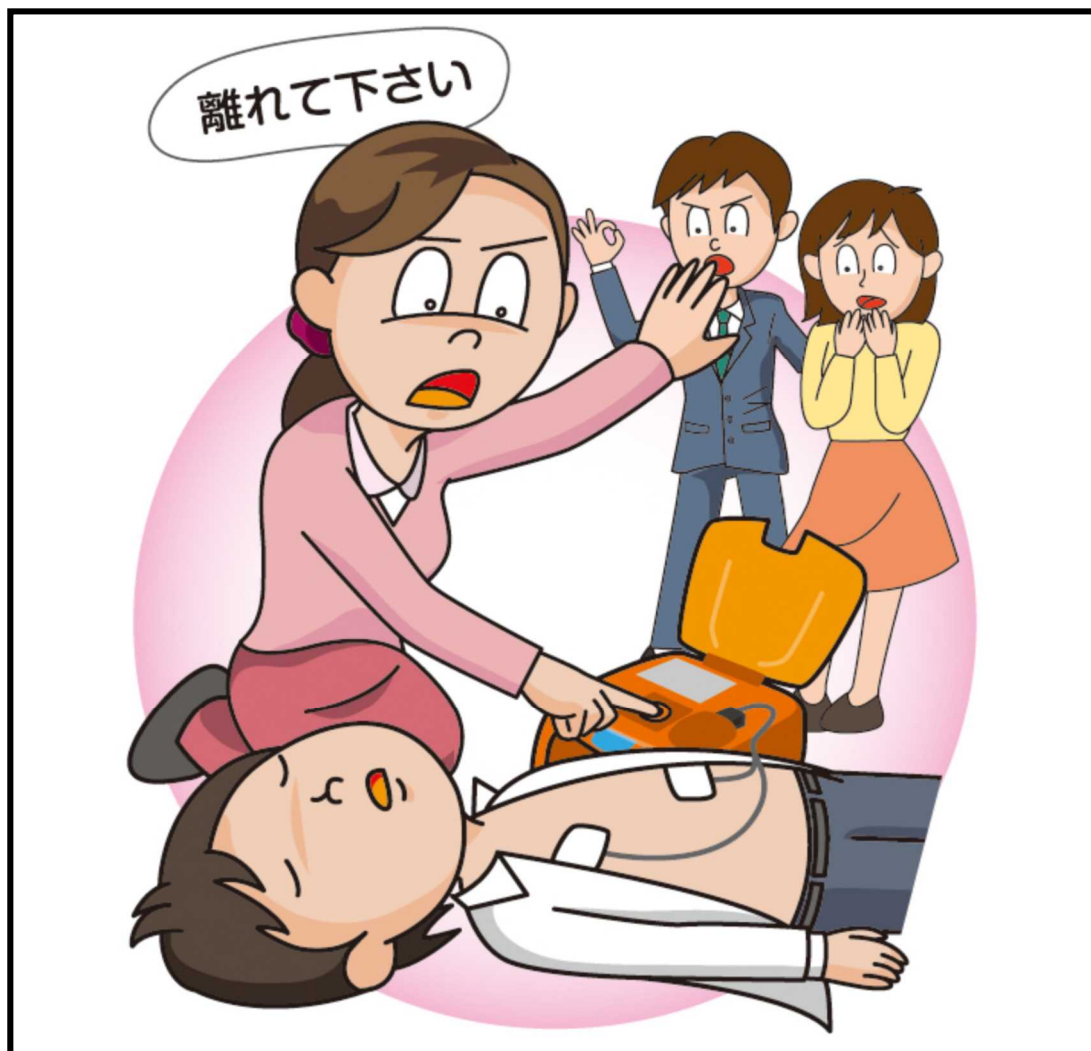
スマホでチェック！

住宅火災 東京消防庁

検索

1 1 月

AEDを使う



運ぶ⇒フタを開ける⇒（電源を入れる）⇒案内に従って操作

応急手当を学びましょう！

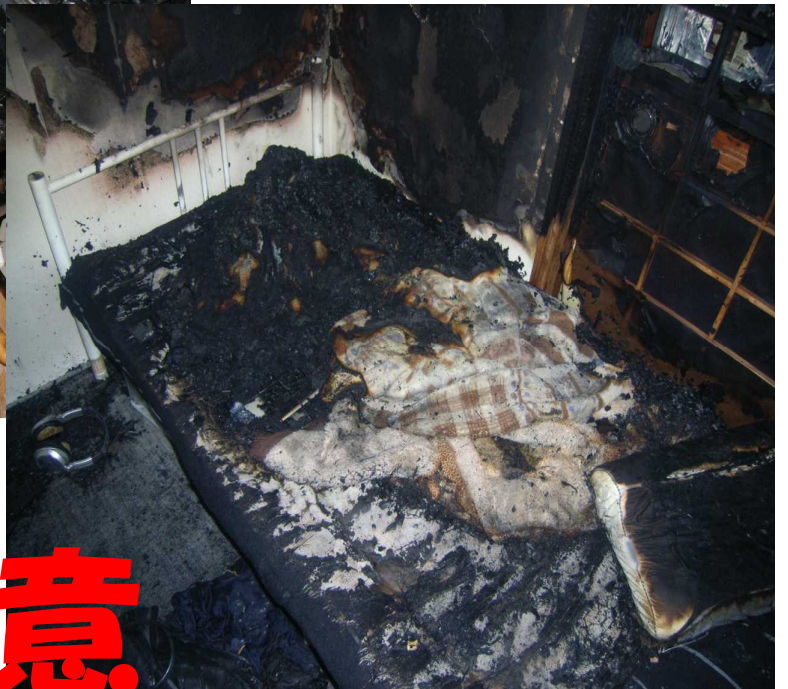
AED 東京消防庁

検索

1 2 月



空気が乾燥



火の元注意

1 月

応急手当

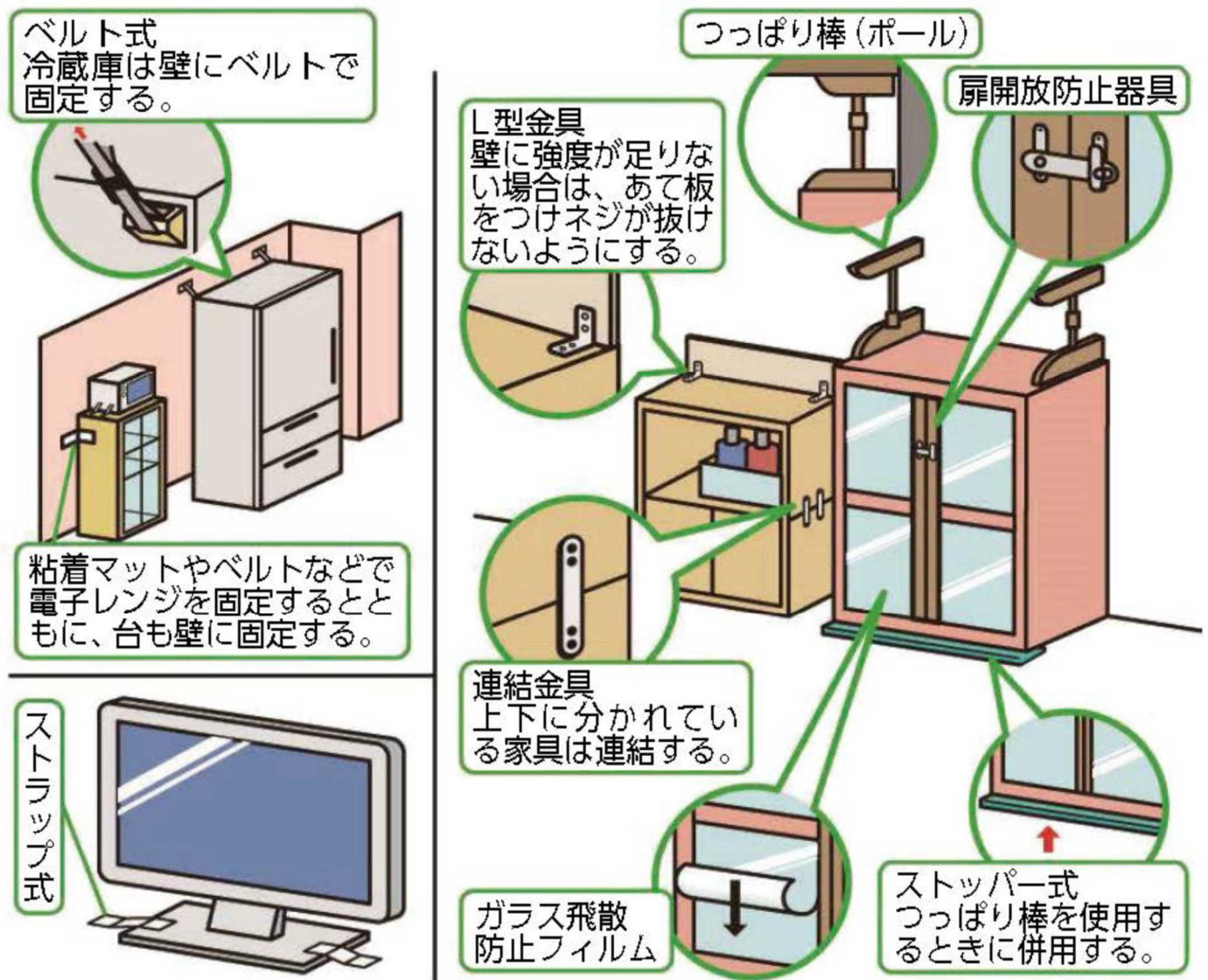


「あなたの勇気が、命を救う。」
救命講習で応急手当を学ぼう!

東京消防庁

家具転対策

【家具転対策の例】



※家具転倒防止器具は、ホームセンターや量販店などで販売しています。
※壁にキズをつけずに、取り付けられる器具もあります。

今すぐやろう！命を守るために