

# 高齢者の事故

～救急搬送例が多数あります～

転倒する

浴槽での事故

窒息・誤飲

熱中症

事前の備えが重要です

# 転倒事故

○立ち上がる際は

物を掴む

○着替える際は

腰を掛ける

○乗り物への乗降時は

段差を意識

自転車段差注意

すり足は事故の元

# 浴槽での事故

～冬場は特に注意してください～

① 温度差減らす

② 長湯をしない

③ 体調を自覚

④ 持病を認識

# 餅が喉に詰まる

◎対策

- ①小さく切る
- ②喉を潤す

◎詰まったら

- ①声を掛ける
- ②咳をさせる
- ③背中を叩く

よく噛んでください

# 熱中症

～高齢者の熱中症～

暑さ・渴きを  
感じにくくなる

温度湿度を定期的に確認

喉が乾く前に水分補給を

6～9月