

救急車の適時・適切な利用を！

東京消防庁では、救急要請を受けたとき、現場から最も近い救急車が出場しています。しかし、救急車の数には限りがあるため、近くの救急車がすでに別の現場へ出場している場合は、現場から遠い救急車が出場することになり、一分一秒を争う現場への到着が遅れる恐れがあります。救急車を必要とする人が必要な時に安心して利用できるよう、適時・適切な利用にご協力ください。



制作者：武蔵野美術大学 造形学部
視覚伝達デザイン学科 青木 星海さん

救急車を呼ぶか、病院へ行くか迷ったら…

「#7119」東京消防庁救急相談センター

お電話で、相談医療チーム※が症状に基づき、緊急性の有無に関するアドバイスや受診可能な医療機関の案内などを行っています。「#7119」とダイヤルするだけで、**24時間365日いつでもご利用できます**。※医師、看護師、救急隊経験者等
こちらからつながります→03-3212-2323又は042-521-2323

#7119に電話をする

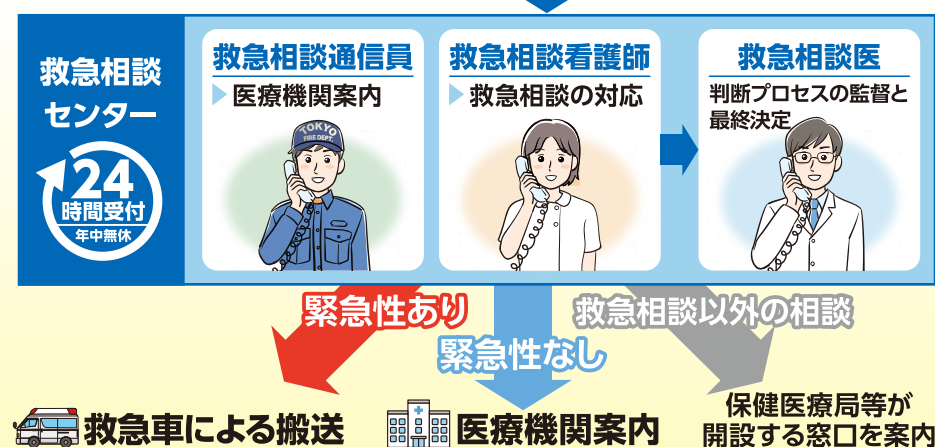
近くの病院が知りたい
救急車を呼ぶか迷っている
何科を受診したらいいかわからない

具合が悪い…
病院？救急車？
どうしたらいいですか？

自動音声ガイダンス

1 医療機関をお探しの方

2 救急相談をご希望の方



東京版救急受診ガイド

インターネットで、病気やけがの緊急度、医療機関での受診の必要性、受診する科目などが確認できます。東京消防庁ホームページや公式アプリからご利用できます。

冊子は消防署で配布しています。



こんな症状があるときは迷わず119番通報を！

突然の激しい頭痛

顔半分が動きにくい、しびれる

突然の激しい腹痛

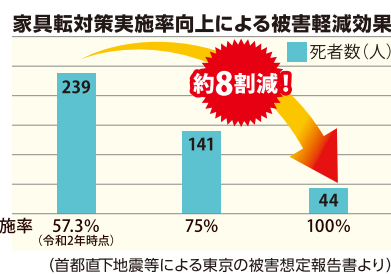
※症状は一例です。

注意！ その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合など。高齢者は自覚症状が出にくい場合もあるため、注意しましょう。

新生活の始まりに家具転対策を見直しましょう

入学・就職・転勤に伴う引越しや部屋の模様替えなどの機会に家具転対策を見直し、いつ起こるか分からない地震に備えましょう。

※家具転対策とは、家具類の転倒・落下・移動防止対策の略です。



3つのポイント

- 1 集中収納**
クローゼットや据え付け収納家具へ集中収納し、できるだけ生活空間に家具類を置かないようにしましょう。
- 2 レイアウトの工夫**
けがや避難障害防止のため、家具類のレイアウトや置く方向を工夫しましょう。
- 3 対策器具の設置**
レイアウトの工夫をしたうえで対策器具を設置しましょう。ポール式やマット式のように壁や家具を傷つけない対策器具もあります。

詳しくは、東京消防庁ホームページをご覧ください▶

令和7年度 東京消防庁 職員募集

オンライン相談会開催！

※参加には事前予約が必要です。

個別相談会

- 平日の毎週水曜日 (第2水曜日を除く)
- 15:00～17:00 (1人20分間)

座談会

- 平日の第2水曜日
- 16:00～17:15



お楽しみクイズコーナー

クイズ正解者の中から抽選で119名様に、「東京消防庁オリジナルハンディモップ」をプレゼント!!

【応募方法】ハガキ又はメールに①住所②氏名③クイズの答え④広報とうきょう消防をご覧になった感想をご記入のうえ、下記の宛先又はメールアドレスまでご応募ください。

【宛先】〒100-8119 (住所不要) 東京消防庁広報課「広報とうきょう消防」編集担当

【メールアドレス】oubo@tfd.metro.tokyo.jp

【締切】令和7年3月12日(水) 必着

【当選発表】プレゼントの発送をもって発表といたします。

※応募は1人1通まで、プレゼントは当選者1名に1点です。

※個人情報につきましては、抽選及びアンケート集計事務のみに使用いたします。



※色は選べません

き	さ	へ	し	ば	ま	っ	と	し	き
ぽ	こ	み	ょ	ち	え	く	ぜ	の	ら
ー	き	の	う	べ	つ	だ	ん	い	ん
る	い	う	ぼ	の	れ	い	あ	う	と
し	て	か	う	あ	つ	き	む	る	か
き	し	ほ	だ	ぬ	と	ぼ	み	で	さ
か	ぐ	て	ん	た	い	さ	く	す	い
り	に	は	め	よ	べ	い	れ	に	よ
け	す	じ	ゅ	し	ん	が	い	ど	ぼ
た	ふ	い	が	む	て	い	め	な	う

左の表にキーワードが隠れているよ！探してみよう！

ルール

- キーワードは、紙面内に出てくる5文字以上の言葉です。
- 文字の読み方は、左から右(→)、上から下(↓)のみです。
- 1つの文字を複数のキーワードで使用することもできます。

隠れているキーワードの数を以下から選択してください！

A.7個 B.8個 C.9個

前号の答え：じゅうたつかさい

東京消防庁ホームページ▶ <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>

東京消防庁企画調整部広報課 〒100-8119東京都千代田区大手町1-3-5 電話/03-3212-2111 (代表)

公式SNSは
こちらから▶



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。