



じしん 地震編 Earthquake

じしん とき じぶん あたま からだ まも
地震の時は、自分の頭と体を守ります。
あんぜん ばしょ
そして、安全な場所にいます。



いえ かいしゃ
家や会社にいるとき
かく たお もの お
家具が倒れたり、物が落ちてきます。
テーブルの下に入ったり、クッションなどで、
あたま からだ まも
頭や体を守ってください。



いそ そと で
急いで外に出ないでください。
もの お
物が落ちてくるかもしれません。



そと
外にいるとき
まど かんぱん お
窓ガラス、看板などが落ちてくること
があります。
ふく あたま まも
バックで服や頭を守ってください。

揺れなくなったら



ほうそう き
放送を聞いてください
らくしや ほうそう
ラジオやテレビ、役所の放送を
き
聞いてください。



し せつ えいがかん みせ
施設(映画館など)や店に
いるとき
ほうそう しせつ みせ ひと
放送、施設や店の人の
はなし き
話を聞いてください。



いえ あぶ
家が危ないとき
家にいると危ないときは、
ひなんじょ い
避難所に行ってください。

Q, 適切な119番通報はどれ？

※実際にあった通報を基に作成しています

- ①「診察の予約をしているから病院まで運んでほしい」
- ②「病気の相談がしたい」
- ③「人が倒れていて意識がない」
- ④「サイレンの音がうるさい」

答えは
誌面左上！



適切な119番通報については
こちらをご覧ください
(東京消防庁HP・119番通報
特設ページへ移行します)

119番通報は緊急のダイヤルです 不要不急の通報はお控えください。



CONTENTS

適切な119番通報はどれ？
詳しくは4面をご覧ください



ぼうさいまめちしき
防災豆知識 やさしい日本語ver.
詳しくは4面をご覧ください



STOP! 住宅火災

詳しくは2-3面をご覧ください



春の火災予防運動

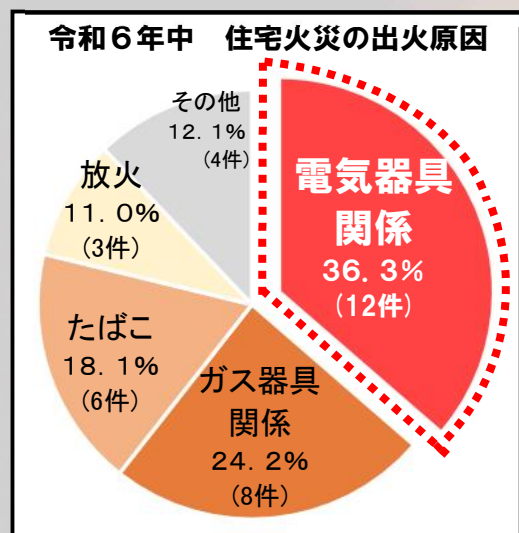
目で確認 声出し確認 火の用心
東京消防庁火災予防標語 岩崎 公瑠美 さん(清瀬市在学)

令和7年 3月1日(土) ~ 3月7日(金)

東京消防庁
Tokyo Fire Department

住宅火災による死者増加中！

住宅火災による死者 **6 名** （令和 6 年中 新宿消防署管内）



新宿消防署
ポンプ隊員

住宅火災の主な原因は**電気器具関係**によるものです。ふと目を離した際に出火し、気付いた時には炎が広がっている...といった事案が多く発生しています。出火防止のポイントを確認し、ご自身の命や大切なものを火災から守りましょう。

電気火災にお気を付けてください！

電気製品の「**小さなこげ**」でも迷わず **119番通報** してください！



コードのこげ跡



気付かないまま
使用していたら
大きな火災に
なっていたかも...



コードから出火した火災

今すぐ確認！出火防止のポイント



寝たばこ厳禁！

→ 飲酒～喫煙～うたた寝に
気を付けてください



プラグ・コンセント付近は清潔に！

→ ほこり・水分が溜まって
火災のリスクが高まります



火のつけっぱなしに注意！

→ 調理中はコンロから離れないように
してください



ストーブの使用方法に注意！

→ 周囲に燃えやすい物を置かないように
してください。

STOP! 住宅火災

～いま、備えよう～

新宿消防署管内では、令和 6 年における火災総件数が **136 件**、そのうち**住宅火災が 33 件**発生しました。12 月から翌年 3 月の冬の間は空気が乾燥したり暖房器具を用する機会が増えるため火災のリスクが高まります。住宅の中の火災が発生しやすい場所を知り、住宅火災を防ぎましょう。

短絡（ショート）による火災事例



延長コードの差込みプラグや電気機器の電源プラグをコンセントに差込む際、アース端子などを差し込んでしまい、ショートして出火する火災があります。

トラッキングによる火災事例

埃、雨水、多量の湿気の付着により差込みプラグなどの両極間に回路ができることで発生します。



電気火災の対策を始めるなら、今！



東京消防庁公式 YouTube「ご存じですか？あなたのそばにある電気火災の危険」

東京消防庁では、HPや公式 YouTube 等にて、電気火災についてのお知らせの発信を随時行っています。



詳しくはこちら

東京消防庁 HP「電気製品の「小さなこげ」でも迷わず 119 番してください」へ移行します

マイ消火器を備えましょう！



女性やお年寄りでも使いやすい、**軽量化**された消火器なども販売しています



詳しくはこちら

東京消防庁 HP「持っていますか？マイ消火器」に移行します

10 年交換！ 定期点検！



現在は、**すべての住宅**に住宅用火災警報器の設置が**義務付け**られています



詳しくはこちら

東京消防庁 HP「鳴りますか？住宅用火災警報器」に移行します