

令和7年度救命講習のご案内

1 狛江消防署で定期的実施している講習（個人参加）

【普通救命講習】

心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の取り扱い、気道異物除去、簡易的な止血法などを学び、「救命技能認定証」を取得するコースです。

お申込み	下記 狛江消防署救急係にお電話でお申し込みください。 03-3480-0119
教材費	1,700円（テキスト及び人工呼吸用マウスピース代） 令和7年4月1日より教材費を改定します。
お支払い	受講後に郵便振込用紙にてご自身で入金して頂きます。なお、大変恐縮ですが振込手数料はご自身でご負担ください。
救命技能認定証	おおよそ2週間から1ヶ月ほどお時間を頂き、出来上がりましたら申込時の連絡先にご連絡致します。お手数ですが消防署に再度来署し受領してください。

狛江消防署（狛江市和泉本町1-23-10）で実施する日程

各開催日の1週間前までに、お電話にてお申し込みください。ただし、募集人数に達した場合は、その時点で締め切りますのでご了承ください。

開催日	講習内容	時間	募集人数	実施場所
令和7年4月13日（日）	普通救命	9:00~12:00	各日程 先着6名	狛江消防署 1階 防災教室
令和7年5月11日（日）	普通救命	9:30~11:30		
令和7年5月11日（日）	普通救命	13:00~15:00		
令和7年6月8日（日）	普通救命	9:00~12:00		
令和7年7月13日（日）	普通救命	9:30~11:30		
令和7年7月13日（日）	普通救命	13:00~15:00		
令和7年8月10日（日）	普通救命	9:00~12:00		
令和7年9月14日（日）	普通救命	9:00~12:00		
令和7年10月12日（日）	普通救命	9:30~11:30		
令和7年10月12日（日）	普通救命	13:00~15:00		
令和7年11月9日（日）	普通救命	9:00~12:00		
令和7年12月14日（日）	普通救命	9:00~12:00		
令和8年1月11日（日）	上級救命	9:00~17:00		
令和8年2月8日（日）	普通救命	9:00~12:00		

※ 赤文字部分は普通救命短縮講習となりますので、参加する方がご自身で、受講前1ヶ月以内に東京消防庁電子学習室を活用して事前学習を行い、確認テストの結果（認定証）を印刷するか、スマートフォン等のスクリーンショット画面の提示が必要となります。未実施又は当日忘れた場合は講習を受講できません。

※ 令和8年1月11日（日）に実施予定の上級救命講習は、教材費が3,400円（テキスト及び人工呼吸用マウスピース、三角巾代）となります。

！注意事項！

- ①講習は身体を動かす実技がありますので、露出が少なく動きやすい服装（スカート不可）でお越しください。なお、可能な限りマスクの着用をお願い致します。
- ②講習会場には、駐輪場・駐車場がございません。
- ③講習会場には、おおよそ**15分前**を目安にお越しください。（書類作成のため）
- ④他の受講生に迷惑のかける恐れのある場合は、受講をお断りする場合があります。
- ⑤貴重品の管理は各自ご自身の責任をお願い致します。盗難、紛失、汚損等につきましては一切責任を負いかねます。
- ⑥当日発熱や咳など体調がすぐれない場合は、参加をご辞退ください。
- ⑦風水害・震災・大規模災害等が発生した場合は、中止になる場合があります。

2 団体での実施や計画のご相談について

現在狛江消防署では、団体での講習も受けつけております。

講習の受付に際し、ご参加頂く人数（上限20名）、実施時期や講習の種別をご確認の上、狛江消防署救急係にお問い合わせください。なお、必ずしもご希望に沿えるとは限りませんのでご了承ください。

団体個別申し込みで実施可能な講習の種別

(1) 認定証が出ない講習（教材費無料）

【応急救護講習（任意の短時間での簡単な講習）】

(2) 認定証が出る講習（教材費がかかります）

【普通救命講習（3時間）】 【普通救命講習（短縮2時間）】

【上級救命講習（8時間）】 【上級救命講習（短縮6時間）】

【普通救命再講習（2時間20分）】 【上級救命再講習（3時間）】

上記以外の講習は・・・

東京防災救急協会 03-5276-0995（受付専用・平日9時～16時）
にて、お申込みください。

また、団体での各種救命講習の受付は、実施する**前月10日**を締め切りとさせていただきます。申し込まれました講習の人数の増加も、テキスト等の準備、派遣講師の調整の関係で**前月10日**以降は受けられません。

お問い合わせ先

狛江消防署 03-3480-0119（救急係内線：380）