



令和7年3月28日

地震！そのときマンションは ～動画「マンションの地震対策」公開～

東京都内においては、約1400万人の総人口のうち約900万人がマンション等の共同住宅に居住しています。地震に強いと言われることのあるマンションですが、地震による大きな揺れが発生した場合、壁や窓が壊れて火災が拡大したり、転倒した家具類によってドアが塞がれ、助けを呼んでも防音性が高く聞こえない事があります。また、停電や故障によって消火設備や警報設備が動かなくなり、消火や避難が遅れるだけでなく、エレベーターの停止等によってケガ人の搬送が困難になります。

そして、大地震後は渋滞などで消防隊や救急隊の到着が遅れることも予想されます。

マンションにお住まいの方や新生活で新たにマンションにお住いになる方などに、本動画をご覧いただき、地震後のマンションを「自分自身や家族の命を守る観点」から考えていただき、ご自宅やマンション全体の地震対策を進めるきっかけとしていただければと思います。

東京消防庁では、首都直下地震等の被害を軽減のため、引き続き、防火防災訓練や防災対策の普及啓発を行ってまいります。

1 動画内容

(1) 詳細編（ドラマ仕立て16分：ドラマ14分・解説2分）

ア ストーリー

都内の中規模マンションを首都直下地震が襲い、住民はケガや火事に見舞われます。落ち着いたと思った3日後の余震で、再び火事が発生したり、3日間トイレに閉じ込められた学生が発見されたり、次々と起こる事態にマンション居住者が協力して立ち向かいます。

イ ポイントと解説

ドラマの振り返りにより、「火事」、「ケガ」及び「部屋などへの閉じ込め」の対策を解説します。

(2) 概要編（120秒、30秒、15秒、6秒）

詳細編から重要箇所を抜粋し再構成しています。

2 展開方法

動画は、当庁のSNSやYouTube等で公開します。また、地域のデジタルサイネージや、各種イベント等で放映を予定しています。

https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/bou_topic/mansion_jisin.html

3 チラシデータ

別添え資料のチラシを、防火防災訓練や、各種イベント等で配布を予定しています。

問合せ先

〔 東京消防庁(代) 電話 3212-2111
広報課報道係 内線 2345～2349 〕

「マンションだから大丈夫」と安心していませんか？

マンション の 地震対策

地震時には停電や、建物被害等により各種設備が停止し、マンション自体が本来有している安全性が低下する可能性があります。また、消防隊や救急隊の到着が遅れることも予想されることから、普段の生活以上に火事やケガに注意することが大切になります。



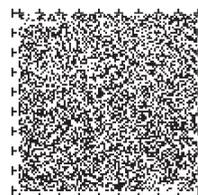
マンションの地震対策動画公開中！ >>



東京消防庁 マンションの地震対策 🔍

あらすじ・STORY

冬の18時00分、東京都23区南部にあるマンションを震度6強の地震が襲う。停電で暗闇になる中、ケガや火事にあうマンションの住民。玄関ドアもゆがんで廊下に出られなかったり、トイレに閉じ込められたり…。そんな危機を住民が力を合わせて乗り越える。



東京消防庁

音声コード

地震後のマンションではこんなことが起こるかもしれません…。

「マンションだから大丈夫」と

安心していませんか？

火事



対策

- 消火設備や警報設備が動かないことがあり、火事の発見が遅れたり、消火や避難が困難になったりする。
- 壁・窓や、玄関ドアなどの防火戸が壊れると、火が燃え広がる。

- 各家庭に消火器などを備える。
- 火の取扱いに注意する。
- 火事が起きた時は、ホイッスルなどで周囲に知らせ、初期消火を行う。
- 炎が天井に届くなど危険を感じたら周囲に呼びかけて、避難する。

ケガ



- エレベーターが停止すると、ケガ人を地上まで運ぶのが困難になる。

対策

- ケガをしないために、各家庭で家具や家電の転倒・落下・移動防止対策をする。
- マンション全体で搬送用担架を備える。
- みんなで応急手当や担架の使い方を学ぶ。

閉じ込め



- ドアがゆがんだり、家具や家電が倒れたりして、部屋やトイレなどに閉じ込められたときに、防音性が高いマンションでは助けを呼ぶ声が聞こえない。
- 震度4程度以上の地震が発生した場合、エレベーターが停止し、閉じ込められる。

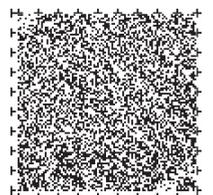
対策

- 家具や家電が転倒しないよう固定する。転倒してもドアを塞がないレイアウトにする。
- 居住者間で安否確認ができる仕組みを作る。
- マンション全体で、パールなど救助に使える資器材を備える。
- マンション全体で、エレベーター内に水・携帯トイレを備えた防災キャビネットを備える。
- エレベーターに閉じ込められた場合は、インターホンなどで連絡する。

家庭で マンションで 地域で 地震対策をすすめてみましょう！

問合せ先 マンションでの訓練に関するお問合せは、最寄りの消防署へ

東京消防庁
ホームページ



詳しくは東京消防庁ホームページへ

東京消防庁

検索

音声コード