

消防おくら

阿部六陽筆

災害情報

令和6年6月末現在

火災 0件

救急 192件

救助 52件

奥多摩消防署開署50周年記念式典挙行



令和6年7月13日 奥多摩文化会館

監修 奥多摩消防署

発行 奥多摩防火防災協会

電話 0428(83)2299

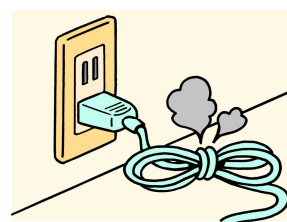
電気火災から身を守ろう！

誤った使い方や電気製品から火災になる事例が相次いでいます。
電気コードやコンセント周りをもう一度チェック☑しましょう。

①電気コードについて

▲ 誤った使い方のままだとコードが発熱して火災に！

- ☑ コードを家具の下敷きにしていない。
- ☑ コードを束ねて使用していない。
- ☑ コードの折れ曲がりには注意する。
- ☑ 被覆がはがれているコードは使用していない。



②コンセント周りについて

▲ コンセント周りをチェックしないと過熱して火災に！

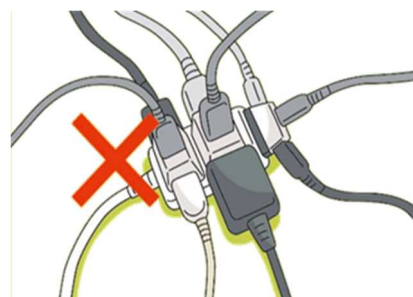
- ☑ プラグはコンセントにしっかり差し込んでいる。
- ☑ プラグやコンセントに変形等がない。
- ☑ コンセント周りは定期的に清掃している。
- ☑ 使用しないプラグは抜いている。
- ☑ 家具や大型家電の裏など見えにくい場所のコンセントも定期的に点検している。



③電源タップについて

▲ タコ足配線のままだと容量オーバーで発熱し火災に！

- ☑ 電源タップは決められた容量内で使用している。
- ☑ タコ足配線はしていない。



熱中症に気を付けよう！

今年も気温、湿度共に高く熱中症になる方が急増しています。
日頃から対策をしっかりと行い、熱中症を予防しましょう。

熱中症を予防するには…

しょねつじゅんか
**暑熱順化で
暑さに強い体に！**

- 暑熱順化とは、体が暑さに慣れること
- 暑くなる前に汗をかく習慣を！

1日30分
汗をかく運動を
2週間

水分補給！

- 早めに・こまめに水分補給
- 高齢者や乳幼児は要注意

1日1.2L
(1時間にコップ1杯が目安)

涼しくする！

- エアコンやカーテンを活用
- 高温・多湿・直射日光をさける

室温28℃(目安)

熱中症になってしまったら…

水分・塩分補給！

- 経口補水液、スポーツドリンクが
おすすめ

自分で水分補給が
できない場合は、
すぐに救急車を呼び、
病院へ

体を冷やす！

- 風通しのいい日陰や冷房の効いた所へ
移動し衣服を緩める

こんな症状があるときは迷わず**119番通報を！**



熱中症かな？と思ったときは…

東京消防庁救急相談センターを活用してください！

電話で相談

東京消防庁救急相談センター

#77719

こちらからつながります

23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323



#77719に電話！



サクサク簡単！



ネットでガイド

東京版 救急受診ガイド

救急受診ガイド

検索

インターネットで、病気やけがの緊急度、受診する時期、受診する科目などを確認できます。

第 7 3 回はたらく消防の写生会の作品の展示について

令和 6 年 4 月、氷川小学校と古里小学校で「第 7 3 回はたらく消防の写生会」が行われました。各校から選出された作品（レプリカ）の展示を下記の日程・場所で行います。みなさま、ぜひご来場ください！



日 程 令和 6 年 8 月 1 4 日(水)から 9 月 3 日(火)まで
場 所 奥多摩町福祉会館（氷川 1 9 9）
奥多摩町子ども家庭支援センター（小丹波 1 0 8）
水と緑のふれあい館（原 5）
奥多摩消防署（氷川 9 5 2）



写生会の様子

氷川小学校

古里小学校



～お知らせ！！～

アプリをご活用ください！

東京消防庁公式アプリは、消防や救急の知りたい情報を、いつでも・どこでも・手軽に入手できる安全安心情報ツールです！

ぜひダウンロードしてご活用ください。

東京消防庁 公式アプリ



ダウンロードはこちら！



iOS版



アンドロイド版

