令和７年度救命講習のお知らせ

２０２５年４月２８日 更新

渋谷消防署主催の救命講習

もし皆さんの身近にいる方が倒れたとき、あなたには何ができますか？
適切な応急手当をすることが、尊い命を救うことにつながります。
救命講習に参加して、適切な応急手当の知識と技術を身につけましょう！
救命講習終了後には、認定証が発行されます。認定証は３年間有効です。

個人で受講を希望される方

渋谷消防署では、下記予定表のとおり、普通救命講習（３時間）を開催しています。
**渋谷区に在住、在学、在勤の方を優先と**させていただきます。
**空き状況と各種申込方法をご確認の上、メールでお申し込みください。**後日、担当者からご連絡いたします。
（※講習の受付については、受講人数の上限がありますので、消防署でメールを受信した日時での先着順でのご案内となります。）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 開催日 | 定　員 | 空き状況 | 認定証状況 |
| 令和７年　４月１１日(金) | ２０名 | × | 〇 |
| 令和７年　４月２４日(木) | ２５名 | × | 〇 |
| 令和７年　５月　９日(金) | ２５名 | × |  |
| 令和７年　５月２２日(木) | ２０名 | × |  |
| 令和７年　６月１３日(金) | ２５名 | 〇 |  |
| 令和７年　６月２６日(木) | ２５名 | △ |   |
| 令和７年　７月１１日(金) | ２５名 | 〇 |  |
| 令和７年　７月２４日(木) | ２５名 | 〇 |  |
| 令和７年　８月　８日(金) | ２５名 | 〇 |  |
| 令和７年　８月２８日(木) | ２５名 | 〇 |  |
| 令和７年　９月２５日(木) | ２５名 | 〇 |  |
| 令和７年１０月２３日(木) | ２５名 | 〇 |  |
| 令和７年１１月１４日(金) | ２５名 | 〇 |  |
| 令和７年１１月２７日(木) | ２５名 | 〇 |  |
| 令和７年１２月１９日(金) | ２５名 | 〇 |  |
| 令和７年１２月２５日(木) | ２５名 | 〇 |  |
| 令和８年　１月　９日(金) | ２５名 | 〇 |  |
| 令和８年　２月１３日(金) | ２５名 | 〇 |  |
| 令和８年　３月１３日（金） | ２５名 | 〇 |  |

　※〇：空きあり、△：残りわずか、×：空きなし
　※会場は渋谷消防署　会議室です。（渋谷区神南１－８－３）
　※開催時間は、午前９時～１２時となります。（１５分前には会場にお越しください。）
　※講習には、教材費として１人１７,００円＋振込手数料がかかります。なお、支払い方法は郵便振込もしくは請求書払いです。
　※受講後、１０日から２週間で認定証が出来上がります。消防署での受け取りをご希望の方は「発行完了」を確認後、渋谷消防署まで受け取りに来署をお願いいたします。

団体（２０名以上）で受講を希望される方

下記、各種申込方法を確認のうえ、メールでお申し込みください。後日、担当者から連絡いたします。
なお、**希望する開催予定日の前々月１０日まで**にお申し込みください。

東京防災救急協会による救命講習

公益財団法人 東京防災救急協会では、普通救命講習のほかに、上級救命講習や再講習等の様々な応急手当に関する講習を実施しています。詳細は、東京防災救急協会のホームページをご確認ください。

アクセスはこちらから
[公益財団法人 東京防災救急協会](https://www.tokyo-bousai.or.jp/kyukyu/)

各種申込方法

各種救命講習を希望される方は、下記を参照し、指定した件名にて、メール本文に必要事項を記入し、お申し込みください。
後日、担当者から折り返し連絡いたします。

メールアドレス
**sibuya11@tfd.metro.tokyo.jp**

救命講習（個人）を希望する方

件名：署公募救命講習の申し込みについて

１　受講希望日
２　氏名（かな）、住所、電話番号
　※住所については、渋谷消防署管轄内に在住の方は居住住所を、在学又は在勤の方は学校又は企業等の住所を記入してください。
３　認定証の郵送対応の希望の有無
　※切手、封筒については受講者様でご用意いただく必要があります。切手を貼付した郵送用封筒に、送付先住所、名称、氏名等をご記入いただき、受講当日ご持参ください。

救命講習（団体）を希望する方

件名：団体救命講習の申し込みについて

１　講習区分・受講人数・受講者の属性
　　普通救命講習　　〇名　（例　学校の場合　　教師〇名、学生〇名）
　　普通救命再講習　〇名　（例　会社の場合　　社員〇名）
　　上級救命講習　　〇名　（例　町会の場合　　近隣住民〇名）
　　上級救命再講習　〇名　（例　保育園の場合　保育士〇名、保護者〇名）
　※上記以外の講習は、東京防災救急協会へお問い合わせください。
２　受講希望日時
　　第１希望日：令和○年○月○日　○時○分～○時○分
　　第２希望日：令和○年○月○日　○時○分～○時○分
　　第３希望日：令和○年○月○日　○時○分～○時○分
　※第３候補まで記載してください。
　※下記（項番９）にて短縮救命講習の案内をしております。短縮講習を希望される場合は、短縮講習に合わせた時間での記載をお願いいたします。
３　企業・事業所・団体名等
４　実施場所の住所、会場名
　（例　渋谷区神南１－８－３　２階　○○会議室）
　※渋谷区内の会場とさせていただきます。

※渋谷消防署での実施も可能です。希望する場合は、その旨記載ください。
５　申込者または担当者氏名
６　連絡の取れる電話番号
７　訓練人形等、講習資器材の貸出日、返却日
　　貸出日：令和○年○月○日　○時○分頃
　　返却日：令和○年○月○日　○時○分頃
　※原則、当日貸出、当日返却となります。（会場での準備がありますので、講習開始時間の１時間前には訓練人形等、訓練資器材が会場に届いていますよう、時間の調整をお願いいたします。
　※車両等をご用意いただき、渋谷消防署へ来署していただく対応となります。訓練人形等、訓練資器材の搬送については、消防署では行っておりませんので、予めご了承ください。
８　ＤＶＤ再生設備の有無
９　短縮講習の希望の有無
　※事前にウェブサイトでの学習を行うことで、時間を短縮した講習を受講することができます。希望される方には別途詳細をご案内いたします。
　※普通救命講習３時間→短縮普通救命講習２時間
　　上級救命講習８時間→短縮上級救命講習６時間
10　認定証の事前発行希望の有無
　※事前発行を推奨しています。事前発行の場合、講習終了直後にお渡し可能です。

**メールでのお申し込みが困難な方は渋谷消防署　救急係までお問合せください**。

**TEL：０３－３４６４－０１１９（内線３８２）**

（参考）各種料金のご案内（令和７年４月１日～）

渋谷消防署では、個人で受講を希望される方は、下表①のみ。
団体で受講を希望される方は下表①と下表②が受講可能となっております。
下表にある、上記以外の講習については東京防災救急協会までお問い合わせください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 講習名（講習時間） | 教材費（税込み） | 内容 |
| ①普通救命講習（３時間／短縮２時間） | １，７００円生徒編：１，０００円 | 心肺蘇生、AEDの使用方法。窒息の手当、止血の方法などを学ぶコースです。 |
| ②普通救命講習（自動体外式除細動器業務従事者）（４時間） | １，７００円 | AED一定頻度者を対象とした講習です。上記の講習に加えて、知識の確認と実技の評価があります。 |
| ②普通救命再講習（２時間２０分） | １，５００円 | 前回の普通救命講習受講日から３年以内に再度受講する方のためのコースです。 |
| ②上級救命講習（８時間／短縮６時間） | ３，４００円生徒編：１，７００円 | 普通救命講習（自動体外式除細動器業務従事者）の内容に加え、小児・乳児の心肺蘇生、外傷の応急手当、搬送法を学ぶコースです。 |
| ②上級救命再講習（３時間） | ２，２００円 | 前回の上級救命講習受講日から３年以内に再度受講する方のためのコースです。 |
| 応急手当普及員講習（８時間×３日間＝２４時間） | １１，６００円 | 普通救命講習、普通救命講習（自動体外式除細動器業務従事者）の指導要領を学ぶためのコースです。 |
| 応急手当普及員再講習（３時間） | ６，２００円 | 前回の応急手当普及員講習受講日から３年以内に再度受講する方のためのコースです。 |