



東京消防庁災害時支援ボランティア

ボランティア通信

【第146号】



指導要領の give & take

東村山消防ボランティア



令和7年5月10日（土）に東村山災害時支援ボランティア会議及び第1回レベルアップ訓練を実施しました。第1回レベルアップ訓練の内容は「小中学生に対する救命入門コース・命の尊さ講座の指導要領の再確認」です。

応急手当の資格をもっている皆さんですが、子供たちに教えるとなると少しハードルが高くなります。いざという時、子供たちが勇気をもって心肺蘇生法を実施できるよう、どれだけわかりやすく伝え、集中して取り組んでもらえるかがとても大切です。

何度も実務経験のあるベテランの方々は、新規のボランティアの方々に指導時のポイントやコツを伝授し、新規の方々は、新たな観点から積極的に質問し、活発な意見交換がなされていました。また、他ではなかなか聞くことのできない豊富な知識をメモに書き留める意欲的な姿勢も見られました。

参加者からは、「まだ実際には参加したことはないが、指導する立場として少し自信がついた。」「今日の訓練で学んだことを生かすため、命の尊さ講座等に積極的に参加していきたい。」と前向きなお声を多数いただき、知識・技術の共有の重要性を感じました。今後も、災害時支援ボランティアの皆さんの自信に繋がるような様々な訓練を考えていきたいと思います。

