

消防おとく

阿部六陽筆

災害情報

令和7年6月末現在

火災 1件

救急 178件

救助 36件



監修 奥多摩消防署

発行 奥多摩防火防災協会

電話 0428(83)2299

STOP！こどもの「窒息・誤飲」

東京消防庁管内では、毎年約1,000人の乳幼児が、窒息や誤飲により救急車で搬送されています。窒息は、放置すれば死に至る危険な事故です。

窒息や誤飲により重症と診断された事故事例

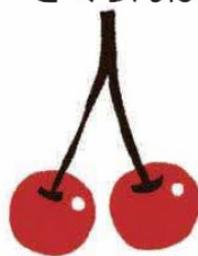
煙草



ビニール袋の切れ端



さくらんぼ



ボタン形電池・コイン形電池



事故を防ぐためのポイント！

- 家の中は、こどもの目の高さで危険がないか、チェックしましょう。
- 電池は、鍵のかかる引き出しやこどもの手の届かない場所でパッケージに入れたまま保管しましょう。
- こどもが飲み込めそうなものがこどもの手の届くところにはないか、日頃から整理整頓をこころがけましょう。
- こどもから見えるところで電池交換はしないようにしましょう。



STOP！熱中症！

熱中症は、重症化すると生命の危険を伴います。

熱中症になる前に対策を取り、熱中症予防を心がけましょう！

熱中症を予防するには…

暑熱順化で暑さに強い体に！

- 暑熱順化とは、体が暑さに慣れること
- 暑くなる前に汗をかく習慣を！

水分補給！

- 早めに・こまめに水分補給
- 高齢者や乳幼児は要注意

1日1.2ℓ
(1時間にコップ1杯が目安)

1日30分汗をかく運動を2週間

涼しくする！

- エアコンやカーテンを活用
- 高温・多湿・直射日光をさける

室温28℃(目安)

熱中症になってしまったら…

水分・塩分補給！

- 経口補水液、スポーツドリンクがおすすめ

自分で水分補給ができない場合は、すぐに救急車を呼び、病院へ

氷枕や保冷剤も効果的

体を冷やす！

- 風通しのいい日陰や冷房の効いた所へ移動し衣服を緩める

こんな症状があるときは迷わず119番通報を！



熱中症かな？と思ったときは…

東京消防庁救急相談センターもご活用ください！



電話で相談

東京消防庁救急相談センター

#7119

こちらからもつながります

23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323



サクサク簡単！



ネットでガイド

東京版 救急受診ガイド

救急受診ガイド

検索



インターネットで、病気やけがの緊急度、受診する時期、受診する科目などを確認できます。

第74回はたらく消防の写生会 選出作品展示について

令和7年4月、氷川小学校と古里小学校で「第74回はたらく消防の写生会」が行われました。各校から選出された作品（レプリカ）の展示を下記の期間・場所で行います。みなさま、ぜひご来場ください！

※奥多摩消防署ホームページにも掲載しています！

期 間 令和7年8月14日(木)から9月3日(水)まで

場 所 奥多摩町福社会館（氷川199）

奥多摩町子ども家庭支援センター（小丹波108）

水と緑のふれあい館（原5）

奥多摩消防署（氷川952）



氷川小学校

古里小学校



奥多摩消防少年団員随時募集中！

奥多摩消防少年団とは、防火・防災の知識技術を身につけ、未来の防災リーダー育成を目的としています。また、規律ある活動を通じて、社会のルールを守り、思いやりの心を持った大人に育つよう活動に取り組んでいます。小1～小6のお子さんの参加をお待ちしています！

※お問い合わせは、奥多摩消防署防災救急係まで

(0428-83-2299)

