東京消防庁災害時支援ボランティア

ボランティア通信【第１５４号】

「自分たちのまちは自分たちで守る」第２回レベルアップ訓練を実施

東　村　山　消　防　ボ　ラ　ン　テ　ィ　ア

令和７年７月１２日、東村山消防署において第２回レベルアップ訓練を実施しました。今回は「都民指導要領」という題目で、①模擬消火器による初期消火②三角巾を用いた止血・固定法の習得を目的とし、テキストによる座学及び指導要領の実技を行いました。

初期消火では、指導する上で必要な消火器の知識に加え、コンプレッサーの使い方や「はやわざくん」への充填要領等、裏方の実用的な部分の教養も実施しました。コンプレッサーには一歩間違えると受傷する危険があります。このことを伝えると、安全に配意して、順を追って複数人で確認しながら操作している姿が見られ、安全意識の高さを感じました。

三角巾では、よく指導する前腕の止血法の他、展示する提肘固定法や捻挫しやすい足首の固定法を実施しました。ボランティアさんからは「今回教わった止血・固定法以外の三角巾の使い方もぜひ試してみたい。」との声が聞かれ、訓練により、参加者の応急救護への関心の高まりを実感しました。

今後も「自分たちのまちは自分たちで守る」ために、実用的かつ興味がそそられるような訓練をボランティアさんと共に考えていきたいと思います。