



年始は救急事故に
特に注意！！





年始は救急出場件数が増加するんだよ！

年始は例年、救急出場が**増加**する傾向があります。
この時期に増加する特有の事故として、**餅をのどにつまらせることによる窒息事故**などがあります。

令和4年度下半期の月別救急出場件数



餅などによる窒息事故に注意！

餅による事故を防ぐポイント



- ① 餅は小さく切って、食べやすい大きさにしましょう。
- ② 急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込みましょう。
- ③ 乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、食事の様子を見守るなど注意を払いましょう。
- ④ 餅を食べる前に、先にお茶や汁物を飲んでのどを潤しておきましょう。
- ⑤ いざという時に備え、応急手当の方法をよく理解しておきましょう。

窒息の応急手当

チョークサインを出しているときや声が出せないときは窒息の疑いが高いです。その時は大きな声で助けを呼んで、119番通報とAEDの搬送を依頼してください。

チョークサイン

窒息を起こし、呼吸ができなくなったことを他人に知らせる世界共通のサイン。



背部叩打法は誰にでも実施可能で比較的に簡単！！



手のひらの付け根で両側の肩甲骨の間を数回以上強く叩く！

※呼びかけに反応がない時や反応がなくなった時にはすぐに心肺蘇生を開始してね！



**年始は出場件数が増加するので、
救急車を正しく利用しよう！**



東京消防庁では、119番通報を受けると、最も近くにある対応可能な救急車が出場します。救急車の数には限りがあるので、救急要請が集中・増加すると近くの救急車は出払ってしまい、遠くから救急車が駆けつけることになるため、**現場に到着するまで時間がかかってしまいます。**

命の危険が迫っている人が助かる可能性は、刻一刻と低下していきます。1秒でも早く救急車が到着し、病院に搬送できるように**救急車は正しく利用しましょう。**

重大な病気やけがの可能性があります！

顔

- 顔半分が動きにくい、または、しびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくく、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 突然、周りが二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

おとな

頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないくらい急にふらつく

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2〜3分続く
- 痛む場所が移動する

おなか

- 突然の激しい腹痛
- 激しい腹痛が持続する
- 血を吐く
- 便に血が混ざるまたは、真っ黒い便が出る

手・足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

意識の障害

- 意識がない（返事がない）またはおかしい（もうろうとしている）
- ぐったりしている

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

けが・やけど

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

事故

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- 水におぼれている
- 高いところから落ちた

○その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

突然のこんな症状の時にはすく119番!!

顔

- 顔半分が動きにくい、しびれる
- 笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくく、見える範囲が狭くなる
- 周りが二重に見える

高齢者

頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 急にふらつき、立ってられない

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 旅行などの後に痛み出した
- 痛む場所が移動する

おなか

- 突然の激しい腹痛
- 血を吐く

手・足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

意識の障害

- 意識がない（返事がない）又はおかしい（もうろうとしている）

けいれん

- けいれんが止まらない

けが・やけど

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 物をのどにつまらせた

事故

- 交通事故や転落、転倒で強い衝撃を受けた

○その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合○
高齢者は自覚症状が出にくい場合もありますので注意しましょう。

※迷ったら「かかりつけ医」に相談しましょう！

こんな症状の時は
119番しよう



救急車を呼ぶ？

病院へ行く？
誰かに相談したい。

迷った時は

どこの病院へ行けばいいんだ？

病院？ 救急車？ 迷ったら…

#7119



電話で相談

東京消防庁救急相談センター



ネットでガイド

東京版救急受診ガイド

こちらからもつながります

23区

03-3212-2323

多摩地区

042-521-2323



東京消防庁

東京都医師会

東京都福祉保健局