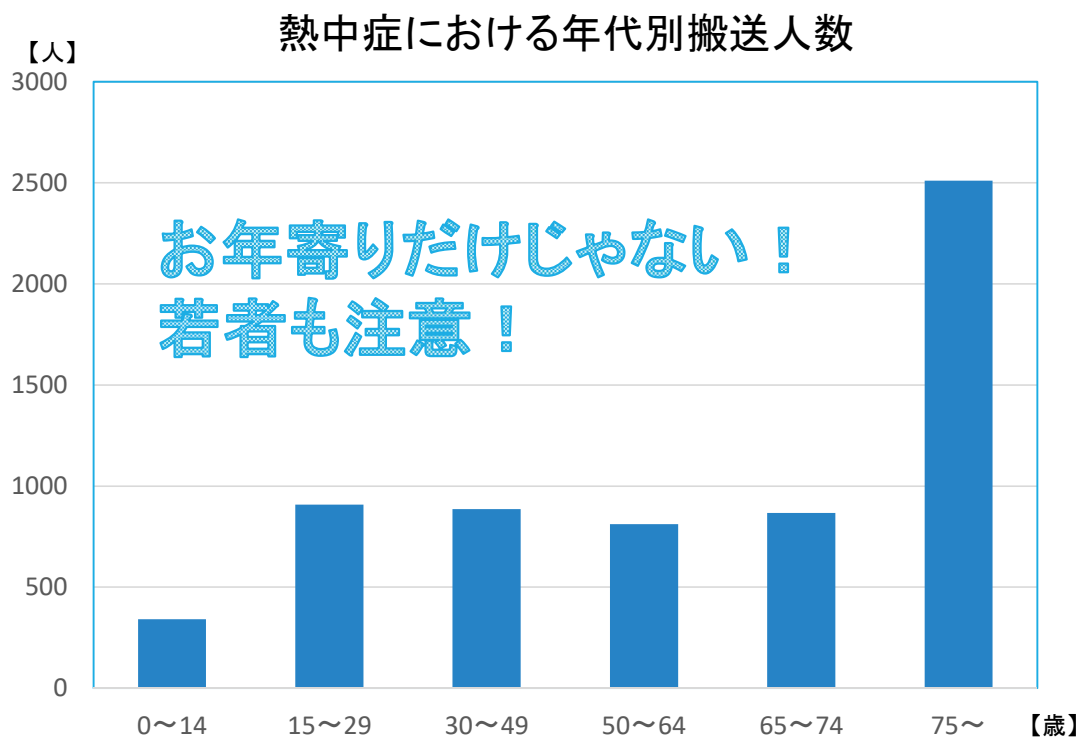


熱中症 と合わせて

#7119 を理解しよう



夏は熱中症の救急搬送が増加します



※参考:救急活動の現況(令和4年度)

* 主な初期症状

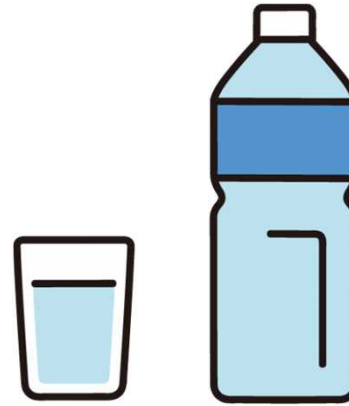


熱中症に有効な対策



換気をする

日光を避ける

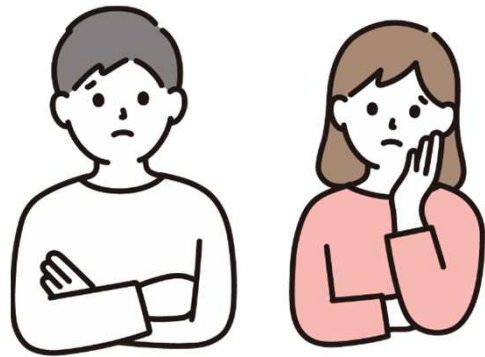


適度な水分補給

適度な休憩



救急車が必要かどうか？



悩んだときは・・・



#7119

に相談しよう！

電話でも!

#7119
に電話!



電話で相談



東京消防庁救急相談センター

医師、看護師、救急隊経験者等の
職員が対応しています。



24時間受付・年中無休

<主なサービス>

- 症状に基づく緊急性の有無のアドバイス
- 受診の必要性に関するアドバイス
- 医療機関案内

救急相談として | 健康相談 / 医薬品に関すること /
受けられない内容 | セカンドオピニオンに関すること



ネットでも!



ネットでガイド

東京版 救急受診ガイド

病気やけがをした際に自ら緊急性の判断ができます。



スマートフォン用

症状を選択し
ガイドに従う

相談結果が
表示される

冊子版は消防署にありますので、ご利用ください。

知ろう 使おう #7119

作者 古川 康平さん
府中市在勤

激しい頭痛や呼吸困難などの症状がみられたら、ためらわず119番を!

東京消防庁

東京都医師会 東京都保健医療局

東京消防

検索



<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>



リサイクルマーク(A)

この印刷物は、印刷物の紙へ
リサイクルできます。

12120-050705