



11月9日は
119番の日

119番通報のポイント

大切なのは消防車・救急車が向かう住所！

詳しくは
こちらから



119番の日は、消防に対する正しい理解と認識を深め、地域ぐるみの防災体制の確立に資することを目的として定められました。令和6年中の119番通報は1,095,531件で、携帯電話やスマートフォンからの通報が半数以上を占めています。携帯電話・スマートフォンによる通報は、消防車・救急車が向かう正確な住所が、GPSなどの位置情報からでは確認できない場合があります。消防車・救急車が迅速に正確な住所へ向かうために、119番通報する際は、通報を受けた消防職員の指示に従い、以下のポイントを参考にお答えください。

火災の場合

POINT 消防車が向かう正確な住所

(例)千代田区大手町一丁目3番5号です。

POINT 何が燃えているか？

(例)リビングのストーブが燃えています。

つながりにくい場合

●つながるまで電話を切らない

119番通報をされた際、つながりにくい場合がありますが、電話を一度切ってしまうと、つながる順番が最後になる可能性があります。東京消防庁から電話を切断することはありませんので、つながるまで電話を切らないでください。

詳しくは
こちらから



●消防署・消防出張所に通報する

最後尾になる
可能性が！

住所がわからない場合

●目標物を探す



▲目標となる店舗や建物



交通機関の
駅、停留所



電信柱



▲住所が書いて
ある自動販売機

ここの住所は
〇〇区〇〇町
1-2-3

●他にも外道路(〇〇通り、□□街道)、交差点や公園・橋などの公共施設名、街区表示板、お店のレシートなどから住所がわかる場合があります。

救急の場合

POINT 救急車が向かう正確な住所

(例)千代田区大手町一丁目3番5号
〇〇マンション〇号室です。

POINT 誰がどんな症状か？

(例)父が突然倒れて、意識がありません。



POINT 名前や連絡先を伝える

(例)名前は〇〇〇〇です。
電話番号は000-0000-0000です。

冬は「転倒による怪我」の救急要請が増加します！

転倒により怪我をして救急搬送されている方は、毎月約7,000人います。気温が低下する10月以降は手足の動きが鈍くなるため、「転倒による怪我」がさらに増加し、12月には10,000人近くの方が救急搬送されています。

発生の傾向

- 全体のうち7割が65歳以上
- 場所は「屋内(居住場所)」が多い。
- 原因は、普段気に留めない家の中の小さな段差やカーペットなど



「ころぶ」事故を防ぐ心得

- 立ち上がるときは、近くのものにつかまる。
- 着替えや靴下を履くときは椅子に座る。
- 意識して足やつま先をあけて歩く。



ためらわずに救急車を呼ぶべき症状

突然の激しい頭痛、ろれつがまわりにくい、けいれんがとまらないなど、緊急性があると判断した場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。

ためらわずに救急車を
呼んでほしい症状



救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったら…

ネットの「東京版救急受診ガイド」で緊急性を判断するか、電話で「東京消防庁救急相談センター『#7119』」に相談してください。

「Live119」で 応急手当のアドバイス

詳しくは
こちらから



現場と映像を共有する「Live119」

通信指令員が、通報者の撮影しているライブ映像を確認しながら応急手当のアドバイスを行います。

救急車をお願いします。
応急手当の方法が
分かりません！



映像通報を使い、
応急手当の方法を
お伝えします。

通報者は東京消防庁からスマートフォンに送られてくるショートメールにアクセスするだけで、簡単に映像を共有することができます。

※事前登録の必要はありません。

東京消防庁 緊急ネット通報

音声(肉声)による119番通報が困難な方が、携帯電話やスマートフォンのウェブ機能を利用して緊急通報を行い、消防車や救急車を要請することができるものです。

※ご利用には、事前登録が必要です。

登録は
こちらから



119番ファクシミリ通報

詳しくは
こちらから



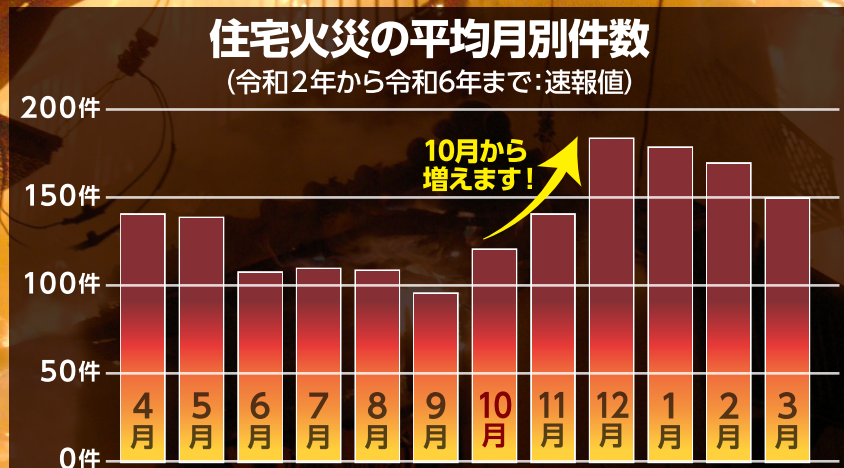
ファックスから「119」をダイヤルし、送信することで緊急通報を行うものです。

※あわせてファックス通報ができるよう、普段から通報用紙等に必要事項(住所、氏名、年齢)をあらかじめ記入し、準備しておくことが大切です。

※事前登録等は必要ありません。 ※どなたでもご利用いただけます。

STOP! 住宅火災

10月頃から住宅火災が急増します!



大切な家族・財産を守るために! 火災を絶対に起こさない!



秋の火災予防運動

11月9日(日)~11月15日(土)

俳優の鈴木福さんを一日消防署長に迎え、火災予防を呼び掛けます。

詳しくはコチラ



住まいの防火防災診断

診断無料!

消防職員が、診断を希望する方の住宅を訪問し、火災、地震などの災害や、転倒や熱中症など家庭内の事故による被害を防ぐためのアドバイスを行います。日ごろから接している地域包括支援センターやケアマネージャーなどと一緒にすることもあります。

対象 高齢者や障害者など災害時に支援や配慮が必要な方

問合せ 診断を希望される方は、最寄りの消防署まで気軽にご連絡ください。

自宅を
チェック



東京消防庁公式アプリやYoutube東京消防庁公式チャンネルで、自宅における火災、地震、家庭内の事故等の危険性とその対策について学びましょう!

診断内容(所要時間:約30分)

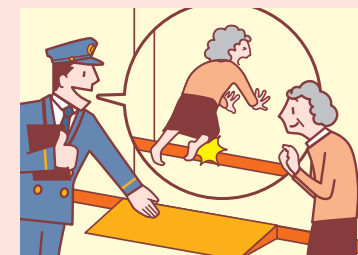
火災予防 ガスコンロやストーブなどの使用状況、住宅用火災警報器の設置・維持管理状況などの確認とアドバイス



地震対策 家具類の転倒・落下・移動防止対策などの確認とアドバイス



家庭内での事故 階段、床の段差等で転倒する危険な個所の確認、熱中症や浴室内事故の危険性などの確認とアドバイス



消防職員・消防団員を名乗る
不審な電話に注意!



詳しくは
コチラ



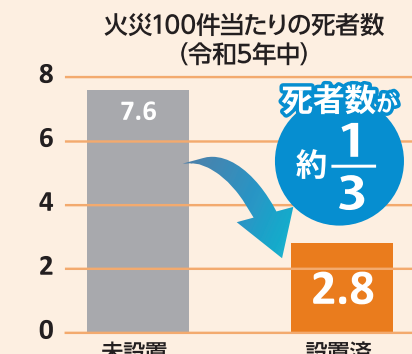
10年交換! 住宅用火災警報器(住警器)

詳しくはコチラ



住警器の効果

煙や熱を感知し、警報音などで火災の発生を知らせてくれます。住警器を設置することで、火災を早期に発見し、速やかな通報や消火、避難が可能となり、被害を防止、軽減することができます。



交換の目安

住警器は設置から10年が交換の目安です。古くなった住警器を放置したままにすると、故障や電池切れで正常に作動しなくなるおそれがあります。10年を目安に本体を交換しましょう。

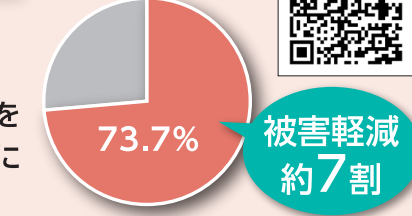


早く気づき、早く消す 持っていますか? マイ消火器



消火器の効果

万が一、火災が発生しても消火器具を使用した場合は約7割が被害軽減につながっています!



※東京消防庁「令和6年版 火災の実態」より

消火器等の種類



消火器 消火能力・使用範囲が優れています。

住宅用消火器 軽量かつコンパクトで女性や高齢者も使いやすいです。

エアゾール式簡易消火具 小規模な普通火災のほか、てんぷら油火災、ストーブ火災などの比較的初期段階火災にも対応可能です。小さく軽量かつヘアスプレーなどの製品と同等な構造なので使いやすいです。

※表示されている適応火災以外に使用すると火災が拡大するおそれがあります。

鳴らない住警器が増えてきています!

定期的に作動確認を行いましょう。ご自宅の住警器は正常に作動しますか? 「いざ」というときにきちんと作動するように、日ごろから作動確認を行いましょう。



【音が鳴らないときは】

- ◆電池がきちんとセットされていますか?
- ◆音声が鳴らない場合は機器本体の故障が考えられます。機器本体の交換を検討しましょう。



住警器・消火器の販売場所

住警器と消火器は、地域の電器店、ホームセンター、家電量販店、防災設備取扱店、インターネットショッピングなどで購入できます。

悪質な訪問販売に注意!

消防職員が住警器、消火器を販売することはありません。

消火器の使い方

地域の防災訓練や防災館で消火訓練に参加しましょう!



消火器のリサイクル

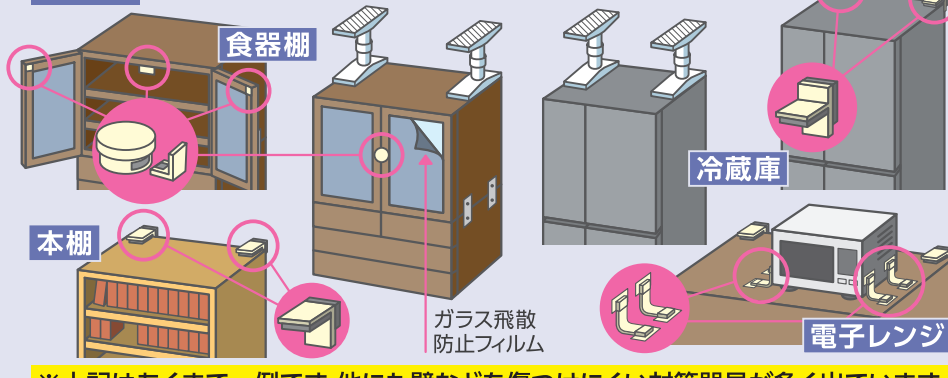
古くなった消火器は破裂するおそれがあります。消火器等を処分する場合は、お住まいの自治体または消火器リサイクル推進センターにお問い合わせください。

消火器リサイクル推進センター TEL 03-5829-6773

家具転対策

家具転対策 三本の矢 集中収納 レイアウトの工夫 対策器具設置

特集 壁を傷つけにくい家具転対策



家具転対策とは、家具類(家具や家電など)の転倒・落下・移動防止対策のことをいいます。地震時に家具類が固定されていないと、家具類や割れたガラスなどでけがをする、電気ストーブなどに物が落下して火災になる、家具類がドアや廊下をふさいで避難できなくなる可能性があります。

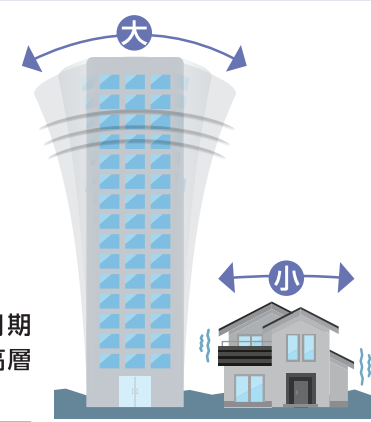
長周期地震動とは

東日本大震災以降、危険性について意識されています。

特徴 ◆揺れの周期が長い ◆震源地から遠くまで揺れが伝わる

家具転対策の必要性 建物が持つ固有周期によっては、長周期地震動と共振して建物が大きく揺れ、高層階ほど大きく揺れることがあります。

【事例】 東日本大震災では新宿区の建物が13分間の揺れを観測し、最上階は約1mの揺れ幅でした。



長周期地震動についてはコチラ



家具転対策についてはコチラ





今、あなたの力が必要です！

消防団員募集！



詳しくは
こちら



消防団は、自営業や会社員、学生などで組織されている消防機関で、安全・安心な街づくりの実現に欠かせない存在です。

救助活動



水防活動



消防団は消火活動のほかにもこんな活動も行います。

防火防災訓練指導



火災予防の啓発活動



ライフスタイルに合わせた活動ができます！

機能別団員制度 ▶▶▶▶ 広報や応急救護訓練指導など特定の任務に限定して活動

大規模災害団員制度 ▶ 消防職員・消防団員経験者、医療・建築関係従事者などを対象とし、大規模災害時に限定して活動

※消防団により各制度の導入状況が異なるため、詳しくは最寄りの消防署にお問い合わせください。

入団条件

- ・18歳以上の健康な方
- ・消防団の区域に居住、勤務又は通学している方

消防団員の処遇

報酬・手当：年額報酬42,500円～、出場手当4,500円～（防火防災訓練指導や警戒活動等含む）
（特別区の場合となりますので、市町村については、各市町村にお問い合わせください。）

公務災害補償：活動中に負傷した場合の様々な補償があります。

被服等の給貸与：活動に必要な活動服や制服等が支給されます。

退職報償金：5年以上消防団活動を行った方が退団した時に支給されます。

問合せ

23区内に在住・在勤・在学の方は最寄りの消防署まで、市町村に在住・在勤・在学の方は各市町村にお問い合わせください。

特別区消防団への入団に関するフリーダイヤルは

0120-119-588

午前9時から午後5時まで（土・日・祝日を除く）

インターネットからも入団エントリーができます

23区内に
在住・在勤・在学の方
はこちらから



市町村に
在住・在勤・在学の方
はこちらから



消防の力 大集結！

令和8年東京消防出初式

日時 令和8年1月6日(火) 10:00～

場所

【屋外式典】東京ビッグサイト東棟屋外臨時駐車場
消防車両の行進や迫力ある消防活動演技、江戸消防記念会による伝統のはしご乗りなどを披露。
（全席指定。観覧希望の方は下記の方法でお申し込みください。）

【屋内展示】東京ビッグサイト東展示棟東7・8ホール
消防資器材の展示や消防車両の乗車体験、イベントステージでのコンサートを開催（入場自由）

屋外式典会場の応募方法（抽選）

【インターネット】東京消防庁公式ホームページからお申し込みください。

【はがき】以下の内容を記載のうえ、下記の宛先へお申し込みください。

- ①代表者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- ②入場を希望される方全員の氏名、年齢
（代表者を含め4名まで、乳幼児は保護者1名につき2名まで）
- ③車いす席または手話通訳席のご希望の有無（車いすをご利用の場合はその台数）

【宛先】〒100-0004 東京都千代田区大手町1-8-1KDDI大手町ビル内郵便局留め 東京消防庁出初式担当

【締切】令和7年11月6日(木)必着

【当選発表】インターネット申込みの方には当選又は落選メールを、はがき申込みの方には当選者のみに当選はがきをお送りします。

※注意事項：当日開式時間までに入場されていない場合はキャンセル扱いとなります。



応募は
こちらから



「建物の安全」が東京消防庁 公式アプリで確認できます！

優良防火対象物（防火安全性の高い優良な建物）と違反対象物（消防法令違反のある建物）をマップ機能で確認できます。お出掛けの際にご活用ください。



優マーク制度
イメージキャラクター
「優マークマン」



◀マップ機能はコチラ

第59号 特別消防レアカード

排煙高発泡車 アプリをダウンロードして カードをゲットしよう！

この車両は建物内や階段室に流入する煙の排出や、窒息消火用の泡を大量に発泡することを目的とした車両です。

送風装置、発泡装置、
泡剤槽、泡剤混合装置
等を装備しています。



お楽しみ クイズコーナー



※色は選べません

応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、抽選及びアンケート集計事務のみに使用いたします。

クイズ正解者の中から抽選で119名様に、「東京消防庁保冷温バッグ」をプレゼント!!

【応募方法】

ハガキまたはメールに①住所 ②氏名 ③クイズの答え ④広報とうきょう消防をご覧になった感想をご記入のうえ、下記の宛先またはメールアドレスまでご応募ください。

宛先：〒100-8119（住所不要）東京消防庁広報課

「広報とうきょう消防」編集担当

メールアドレス：oubo@tfd.metro.tokyo.jp

ハガキで応募の際は郵便料金（切手）にご注意ください。

【締切】令和7年11月6日(木)必着

※応募は1人1通まで、プレゼントは当選者1名に1点です。

【当選発表】プレゼントの発送をもって発表といたします。



Q 下の表に紙面のキーワードが隠れているよ！
数えてみよう！

【ルール】

- キーワードは、紙面内に出てくる5文字以上の言葉です。
- 文字の読み方は、左から右（→）、上から下（↓）のみです。
- 1つの文字を複数のキーワードで使用することもできます。隠れているキーワードの数を以下から選択してください！

A.7個 B.8個 C.9個

前号(第58号)の答え：B.8個

な	た	い	こ	う	ほ	は	ぞ	ぬ	ふ
え	い	ん	あ	が	ひ	む	で	か	あ
あ	さ	く	に	み	ゆ	じ	ぞ	い	く
ぞ	く	め	う	ら	ご	れ	め	け	し
一	き	ま	げ	ち	け	と	し	ぜ	み
る	ぐ	じ	ゆ	う	け	い	き	ん	り
し	せ	が	も	く	ひ	よ	う	ぶ	つ
き	っ	い	き	ま	っ	ぶ	き	の	う
ん	ち	お	う	に	て	し	ば	み	ほ
ら	い	ぶ	い	ち	い	ち	き	ゆ	う



東京消防庁ホームページ

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/>

公式SNSは
こちらから



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

●東京消防庁企画調整部広報課 〒100-8119 東京都千代田区大手町1-3-5 ●電話：03-3212-2111（代表）

石油系溶剤を含まないインキを使用しています。