

やってみよう！ わがやの防火防災診断

火災

火災をおこさないために

火の取扱い

☐ マッチやライターで遊ばないようにしていますか？

☐ 公園などで、たき火をしていませんか？

ストーブ

（ストーブが家に
なければ斜線☒）

☐ 洗濯物など燃えやすい物を近くに置いていませんか？

☐ ストーブは説明書をよく読んで正しく使っていますか？

こんろ

☐ こんろのまわりは、いつもきれいにしてありますか？

家電製品

☐ 古くなり、不良個所のある家電製品
を使わないようにしていますか？

コンセント

☐ コンセントをこまめに掃除していますか？

電気配線

☐ コンセントに負荷がかかりすぎるような
タコ足配線をしていませんか？

仏壇など

☐ ろうそく・線香をつけたまま
その場を離れないようにしていますか？

防災品

☐ カーテン・シーツなどは、防災品をつかっていますか？

住警器

☐ 住宅用火災警報器を設置していますか？
（自動火災報知設備があれば「はい」）

家の外

☐ 家のまわりは整理整頓していますか？

もし火災がおこったら

☐ 無理に初期消火をしようとせず、火が天井に回る前に避難しましょう

☐ すぐにとり近所に知らせて、119番通報をしましょう

消防職員によるチェックを受けてみませんか？
住まいの防火防災診断では、自宅を訪問し火災、地震、日常生活事故の危険について
対策をご提案します。
《診断を希望する方》 ☐ **住まいの防火防災診断を希望する**
最寄りの消防署にお電話いただくか、チェックマークを付けて消防署へご持参ください。

地震

地震にそなえて

☐ 寝る場所の近くに家具を置かないようにしていますか？
（寝ている場所に倒れてこないように、位置・向きを変えましょう）

☐ 家具類の転倒・落下・移動防止をしていますか？

☐ 非常持ち出し品を準備していますか？
（3日分の医薬品、飲料水、食料など）

☐ 手助けをお願いできる人を確保していますか？

もし地震がおきたら

☐ 「地震だ！ まず身の安全」できていますか？
（揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、

身の安全を最優先に行動しましょう）

☐ けがなどを防ぐため、スリッパ・軍手・笛・などを備えていますか？

☐ 一時集合場所、避難所まで歩いて行き、確認をしていますか？

日常生活事故

転倒やつまづきに注意

☐ 段差をなくすようにしていますか？

☐ すべりやすい敷物はしないようにしていますか？

☐ コードなど転ぶ原因となるものは取り除いていますか？

入浴中の事故に注意

☐ 体調の悪い時や飲酒した後の入浴は避けていますか？

☐ 入浴の前には水分補給をしていますか？

熱中症に注意

☐ 冷房や冷却グッズをつかっていますか？

☐ 夏場はこまめに水分補給をしていますか？

一酸化炭素中毒事故に注意

☐ ストーブなどを使用するときは、じゅうぶん換気していますか？
（ストーブが家に
なければ斜線☒）

裏面の対策のアドバイスもご確認ください。



対策のアドバイス



火 災

◎ 住宅用火災警報器の点検・交換をしましょう

住宅用火災警報器を設置後、**定期的（少なくとも半年に1回）**に点検をしましょう。正常な場合は、正常を知らせる警報音が流れます。



設置後**10年**を目安に交換しましょう。故障や電池切れでは火災を感知しません。



ふたを外すと製造年月日を確認できます

製造年月日 13 10 15

※2013年10月15日(製造)と表記されています。

◎ 消火器を備えましょう

消火器は**油火災**や**電気火災**など、さまざまな火災に対応してます。

ご自身で持ち運びができ、使い方が簡単な消火器を選びましょう。

消火器



性能抜群

住宅用消火器



コンパクト

エアゾール式
簡易消火具

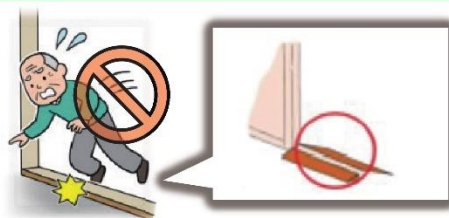


スプレータイプ
お手軽

日常生活事故

◎ ころぶ事故を防ぎましょう

日常生活の中の事故で、救急搬送された高齢者のうち、**約7割**が「**ころぶ**」事故により、けがをしています。



- ☒ 個人にあった適度な運動を続け、体の機能低下を防ぎましょう。
- ☒ 浴室や脱衣所には、滑り止めのマットを敷きましょう。
- ☒ 寝起きや夜間のトイレなどで、ベッドから起き上がる時や体勢を変えるときは慎重にしましょう。
- ☒ 段差のあるところや階段、玄関には手すりや滑り止めを設置しましょう。
- ☒ 電源コードが通り道にこないように、電気製品を置きましょう。



名前

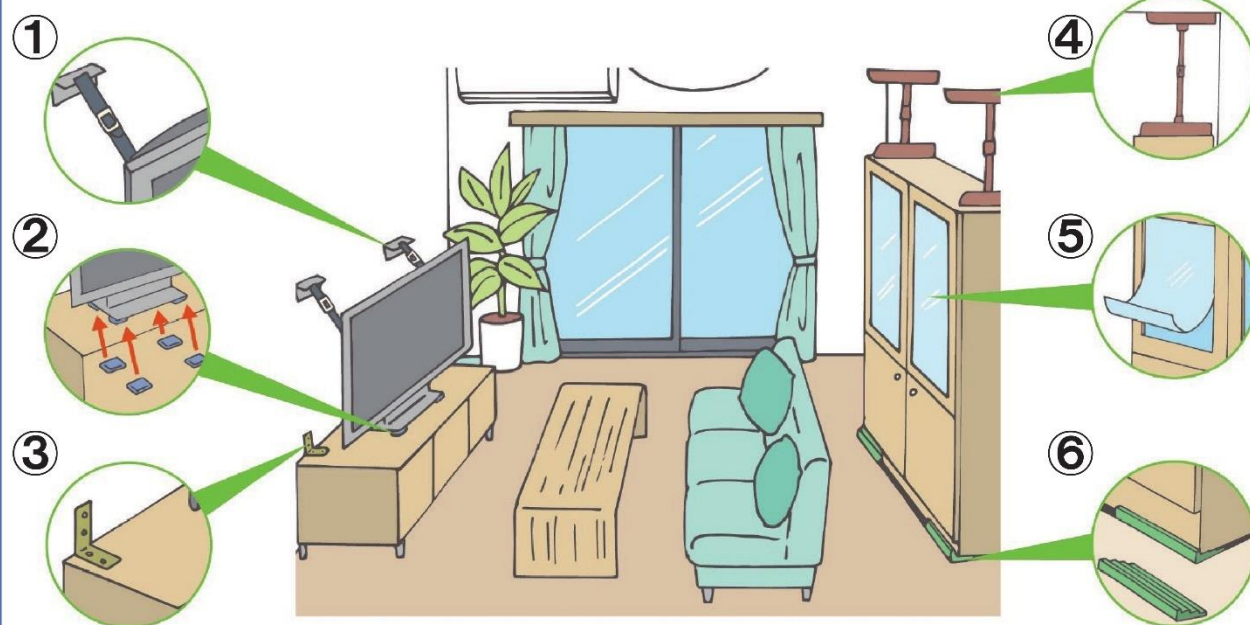


ふむふむ防災TV
～火災編～二次元コード

ふんわりふむふむと一緒に防災について学んでみよう! 二次元コードからチャレンジできるよ!
インタラクティブ動画でクイズにチャレンジ!

地 震

◎ 家具類の転倒・落下・移動防止対策をしましょう



- ① ストラップ式
- ② マット式 (粘着マット式)
- ③ L型金具
- ④ ポール式 (つっぱり棒式)
- ⑤ ガラス飛散防止フィルム
- ⑥ ストッパー

※ 家具転防止器具は、ホームセンターや量販店などで販売しています。
※ 壁にキズをつけずに取り付けができるものもあります。



お問い合わせは、最寄りの消防署へどうぞ
八王子消防署 警防課 防災安全係 地域防災担当
〒192-0902 八王子市上野町33番地
TEL 042-625-0119 FAX 042-625-2856

八王子消防署・八王子防火防災協会