



消防団員募集中!

～自分たちのまちは自分たちで守る!～



会社員や自営業、学生、主婦などさまざまな人たちが消防団で活躍しています。
消防団に入団すると、地域に密着した様々な活動で自分のまちに貢献することができます。

応急救護訓練指導



AEDの使い方を指導

救助活動



地震で倒壊した家屋から救助

防火防災訓練指導



消火器の使い方を指導

火災予防の啓発活動



学校で小学生などに防災講話

広報活動



家庭での火災予防を周知

お祭りなどの警戒



災害等の未然防止と早期対応

水防活動



台風時に土のうで浸水防止

消火活動



現場に駆付け、消火や避難誘導

災害活動訓練



様々な災害に備え、訓練を実施

ライフスタイルに合わせた活動ができます!

機能別団員制度

広報や応急救護訓練指導など特定の任務に限定して活動することができます。

大規模災害団員制度

消防職員・消防団員経験者、医療・建築関係従事者などを対象とし、大規模災害時に限定して活動することができます。

※消防団により各制度の導入状況が異なるため、詳しくは最寄りの消防署にお問い合わせください。

消防団を詳しく知りたい方、
または入団したい方は
こちらから

23区内に在住・
在勤・在学の方は



市町村に在住・
在勤・在学の方は



入団条件

- ・18歳以上の健康な方
- ・消防団の区域に居住、勤務又は通学している方

消防団員の 処遇

報酬・手当: 年額報酬42,500円～、出場手当4,500円～(防火防災訓練指導や警戒活動等含む)
(特別区の場合となりますので、市町村については、各市町村にお問い合わせください。)
公務災害補償: 活動中に負傷した場合の様々な補償があります。
被服等の給貸: 活動に必要な活動服や制服等が支給されます。
退職報償金: 5年以上消防団活動を行った方が退団した時に支給されます。

問合せ

23区内に在住・在勤・在学の方 ▶ 最寄りの消防署または、入団サポートダイヤル(0120-119-588)まで。
市町村に在住・在勤・在学の方 ▶ 各市町村へ

春の火災予防運動

3月1日(日)～7日(土)

春の火災予防運動に伴い、芸人の近藤春菜さん(ハリセンボン)を一日消防署長にお迎えし、火災予防を呼びかけます。各消防署で実施されるイベントの情報は、東京消防庁公式アプリをご覧ください。

詳しくはコチラ



第60号 特別消防レアカード

空中作業車

アプリをダウンロードして
カードをゲットしよう!

この空中作業車は、最大地上高約26mで、3連伸縮の塔の先端に一節のブームを取り付け、さらにその先端に3名搭乗可能なバスケットを装備した車両です。中層階の人命救助やバスケットから消火活動を行うだけでなく、車両より6m低く伸長・屈折することで、河川、運河等の低所での人命救助を行うことができます。



地震から命を守る「7つの問いかけ」

～障害者と高齢者の安全のために～

平成23年の東日本大震災では多くの方が犠牲となり、全体の死者数のうち約6割は65歳以上の高齢者でした。高齢者や障害者の方々はイラストのように、地震が起きた時、とっさの危険から身を守れなかったり、逃げ遅れたりするなど、様々な課題があります。地震が起きたときの状況をイメージし、「自分に支援が必要か」、「まわりに支援や配慮が必要となる人はいないか？」考えてみましょう。

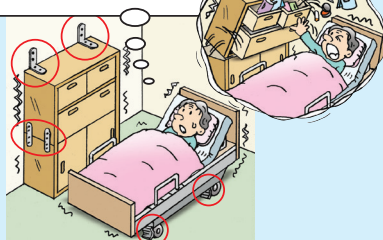
地震から命を守る「7つの問いかけ」に関する詳しい内容は、こちらからご覧ください



問いかけ①

ゆれから身を守ることができますか？
地震が来たらまずは身の安全。地震のゆれで転倒、落下、移動してくるものから身を守りましょう。

地震だ！
家具を固定しておいてよかった…



問いかけ②

ゆれの後、危険に気づくことができますか？
ガラスの破片でケガをしないよう、手袋や履物などを身に付けてから動きましょう。

手袋とはきものを用意しておいてケガせずに済んだ…



問いかけ③

自分で、火を消すことができますか？
火災に気づいたら、まわりの人や消防署に知らせましょう。消火器などが使える場合は、火が小さいうちに消しましょう。

なにが燃えているか、ぼくにはわからなかったよ…



問いかけ④

大切な情報を、知ることができますか？
防災無線、テレビやラジオなどからの情報を確認しましょう。

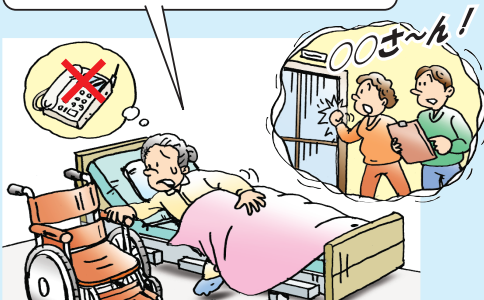
アナウンスは聞こえないわ。でも掲示板があってよかった…



問いかけ⑤

頼れる人と、連絡をとることができますか？
災害用伝言サービスなど、様々な方法で連絡を取り合しましょう。自分で連絡できない場合は、まわりの人にお願ひしましょう。

ヘルパーさんと連絡がとれなかったけど、ご近所さんが様子を見に来てくれた！



問いかけ⑥

命にかかわる大切なものは何ですか？
薬、医療機器のバッテリーやアレルギー対応食品などを準備しておきましょう。

アレルギーに配慮した非常食があつて助かった…

■食物アレルギーの診断と検査

検査項目	クラス	測定値(UA/ml)
ランパク	6	100以上
ゴウニョウ	3	15.2
コムギ	2	1.24
タイズ	1	0.38 X/F
コム	0	0.34



問いかけ⑦

安全に避難することができますか？
避難に支援が必要な場合は、まわりの人などをお願いしましょう。

一緒に避難してくれて心強い！

電柱やブロック塀が倒れています…気をつけてください。



こんな時、どうする!?

- ①引っ越したばかりで土地勘がなく、病院がわからない
- ②約半日飲酒し、気持ちが悪い
- ③スマートフォンを操作しながら歩いていた、看板にぶつかった

上記の①～③は、実際にあった救急要請内容です。

もし、急な病気やけがで救急車を呼ぶか迷ったら、**東京版救急受診ガイド**を活用しましょう！また、東京消防庁救急相談センター **#7119**では、相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が**24時間365日**救急相談に対応しています。

東京版救急受診ガイド

インターネットから、ご自身で病気やけがの緊急度、医療機関での受診の必要性、受診科目などを確認できます。



東京消防庁救急相談センター

#7119

電話番号は「**#7119**」です。
03-3212-2323からもつながります。

マイナ保険証を活用した救急活動とは!?

救急隊が、傷病者のマイナ保険証^{*}を読み取り、過去に処方された薬や受診した病院などの医療情報を閲覧し、医療機関選定等の救急活動に役立てるものです。

- 救急活動の流れ
- ①マイナ保険証の有無を確認する
 - ②傷病者が情報閲覧に同意する
(意識不明など生命や身体を保護する必要がある、同意なしに医療情報を閲覧します。)
 - ③マイナ保険証を読み取る
 - ④医療情報を閲覧する
 - ⑤医療機関選定等の救急活動に役立てる



マイナ保険証^{*} 健康保険証利用登録をしたマイナナンバーカード

Point

- 意識がない状態や痛み等により、会話が難しい時でも正確な情報が取得できる
- 内服薬等の医療情報を正確に伝えることができる

救急隊が医療情報以外の情報を閲覧することはできません

東京消防庁 消防官・一般職員 募集!

東京消防庁では一緒に働く職員を募集しています。日本の首都、東京の安全安心を守ることが私たちの仕事です。災害対応だけでなく、様々な分野で人の役に立つことができる仕事なので、個々の強みや経験など、一人ひとりの「ちがひ」を活かして働くことができます。



採用試験

消防官 (専門系・I類)	申込期間:令和8年 3月13日(金)17時まで 第一次試験:令和8年 4月26日(日)
一般職員 (I類事務・技術)	申込期間:令和8年 3月13日(金)17時まで 第一次試験:令和8年 4月19日(日)

詳細はこちら



お楽しみ クイズコーナー



応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、抽選及びアンケート集計事務のみに使用いたします。

クイズ正解者の中から抽選で**119**名様に、「東京消防庁オリジナルオーロラミニポーチ」をプレゼント!!
【応募フォーム】



左の二次元コードを読み取りご応募ください。

応募方法は2通り!

【ハガキ】

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④クイズの答え ⑤広報とうきょう消防をご覧になった感想を記入し、下の宛先へご応募ください。郵便料金(切手)にご注意ください。

宛先:〒100-8119 (住所不要)東京消防庁広報課

「広報とうきょう消防」編集担当

【締切】令和8年3月5日(木)必着

※応募は1人1通まで、プレゼントは当選者1名につき1点です。

【当選発表】プレゼントの発送をもって発表といたします。

Q 下の表に紙面のキーワードが隠れているよ! 数えてみよう!

【ルール】

- キーワードは、紙面内に出てくる5文字以上の言葉です。
- 文字の読み方は、左から右(→)、上から下(↓)のみです。
- 1つの文字を複数のキーワードで使用することもできます。隠れているキーワードの数を以下から選択してください!

A.4個 B.5個 C.6個

前号(第59号)の答え:B.8個

か	さ	い	よ	ぼ	う	う	ん	ど	う
れ	に	け	ま	る	あ	し	て	ぐ	ぱ
で	み	す	い	ぼ	う	か	つ	ど	う
ん	ば	な	な	つ	の	と	い	か	け
ご	よ	お	ほ	に	ん	え	り	ー	し
ん	き	り	け	び	ざ	げ	こ	ん	そ
さ	わ	け	ん	な	ふ	お	ぬ	ら	ま
一	じ	ゅ	し	ん	が	い	ど	べ	に
び	ん	ろ	よ	お	一	に	れ	ぞ	や
す	な	え	う	を	ね	は	ひ	ね	き



東京消防庁ホームページ

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/>

公式SNSはこちら



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。