

令和8年度杉並消防署

普通救命講習開催日程

日程

4月18日(土)	5月23日(土)	6月13日(土)	7月18日(土)
8月22日(土)	9月12日(土)	10月17日(土)	11月14日(土)
12月12日(土)	1月23日(土)	2月13日(土)	

時間

各日9時00分から12時00分まで

※会場は、8時30分から開場します。

電子申請はじめました！！

場所

杉並消防署1階大会議室(杉並区阿佐谷南3-4-3)

※都合により講習場所が変更となる場合があります。

費用

1700円(税込)教材内容(テキスト、マウスシート)

※受講後、指定口座への振り込みとなります。

対象

杉並区に**在住・在学・在勤**の方

各日、定員**18名**。**電子申請**と電話にて先着順で受付。

申込み

杉並消防署救急係 ☎03-3393-0119

※電子申請を利用できない方は、電話にてお問い合わせください。

注意事項

- ・当日に必要な持ち物は特にありません。
 - ・講習は実技が中心ですので、露出が少なく動きやすい服装でお越しください。
 - ・駐車場はありませんので、お車での来署はご遠慮ください。
 - ・限られた空間の中での講習となりますので、マスクの着用を推奨しております。
 - ・今年度から電子申請が可能となりました。電子申請をご利用いただくと、講習日当日に認定証を配布できますので、おすすめです。
 - ・杉並区には当署の他に荻窪消防署があります。両署とも救命講習を受付しておりますので、合わせてご検討ください。(荻窪消防署☎03-3395-0119)
- また、東京防災救急協会主催の講習が都内会場で開催されていますので、そちらの受講もご検討ください。(東京防災救急協会☎03-5276-0995)
- 日程等は、東京防災救急協会ホームページ (<http://www.tokyo-bousai.or.jp>) をご覧ください。



いざという時のために、応急手当の知識と技術を身に付けましょう！