

# 向島消防署だより



発行 令和8年夏  
向島消防署 防火管理係 広報担当  
墨田区東向島 6-22-3  
☎ 03-3619-0119  
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/fs/mukoujima/>

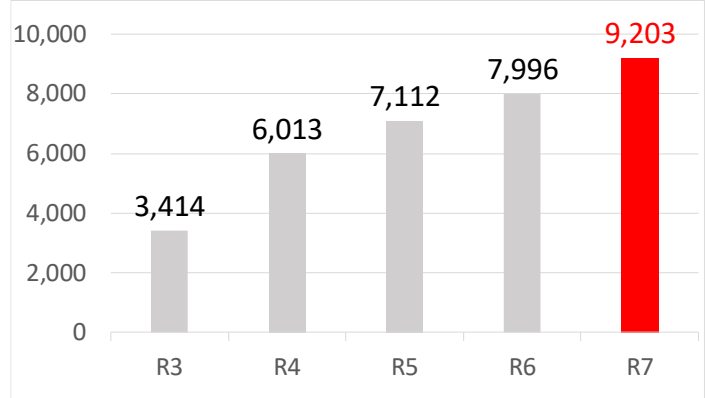
## 熱中症を予防しよう！

熱中症による救急件数が年々増加傾向にあります。

湿度や気温が原因で、熱中症になる人が増えています。

屋外だけでなく、室内で何もしていない人も熱中症になる

可能性があります。

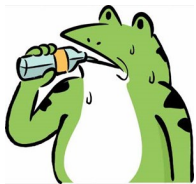


東京消防庁 過去5年間の熱中症による救急搬送人員  
(各年6～9月)

## ポイントを抑えて快適な夏を過ごしましょう！

### 熱中症を防ぐポイント

こまめな水分補給  
塩分補給



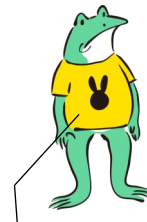
こまめに休憩をとる



エアコンや扇風機の使用



服装の工夫



風通しの良い服など

十分な睡眠をとる



### 特に注意が必要な時

- ・湿度が高い日
- ・気温が高い日
- ・風の弱い日

家を出る前に熱中症警戒アラートを確認しよう！



熱中警戒アラートに関して 環境省専用サイト <http://www.wbgt.env.go.jp/alert.php> ☎ 03-6630-6243

### こんな症状に注意

- ・大量の発汗
- ・立ちくらみ
- ・こむら返り
- ・めまい



### こんな症状はキケンです！

- ・頭痛
- ・吐き気、嘔吐
- ・虚脱感
- ・集中力、判断力の低下

おうと



けんたいかん



# 熱中症を疑ったら…対処の手順！

## ①涼しい場所へ移動する

エアコンのきいた室内や、風通しのいい日陰など涼しい場所へ移動しよう

## ②衣服を緩め、身体を冷やす

衣服を緩めて体の熱を逃がし、**首の周り、わきの下、足の付け根**などを冷やそう

## ③水分、塩分を補給する

意識がはっきりしていて、吐き気がない場合は少しずつ水分や塩分を取りましょう

## ④症状が改善しない場合は医療機関へ

改善しない場合、悪化した場合はためらわずに医療機関を受診、または救急車を呼びましょう。



## 救急車を呼ぶか迷ったら…

### ①#7119を活用する

救急相談センターに電話すると医師、看護師などに繋がり、受診の必要性に関するアドバイス、医療機関の案内を受けられます。



### ②救急受診ガイドを活用する

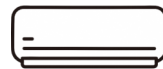
専用ページにおいて入力した内容から、緊急度を確認でき、必要な場合に医療機関を検索できるサービスです。

専用ページはこちら→



すず どころ

## 『涼み処』・『クールスポット』を活用して熱中症を防ごう！



墨田区では65歳以上の方を対象にした『涼み処』や全世代対象の『クールスポット』を設けています。

上手に活用し、熱中症を防ぎましょう。



開設場所、時間など詳しい情報はこちらから 涼み処→



クールスポット→



問い合わせ

涼み処に関して

墨田区福祉部

高齢者福祉課

☎ 03-5608-6404

クールスポットに関して

墨田区資源環境部

環境保全課

☎ 03-5608-6207

## 第75回 『はたらく消防の写生会』展示会のお知らせ

向島消防署管内の小学校等 計12校で4～5月に実施した『はたらく消防の写生会』において、入選された作品(計69作品)の展示会を以下の日程等において実施予定です。

展示期間 2026年7月15日(水)～8月31日(月)

展示場所 ● 向島消防署 庁舎内(東向島6-22-3)

● 東武博物館 建物敷地内東側(東向島4-28-16)

● イトーヨーカドー曳舟店 1階エスカレーター付近(京島1-2-1)



※あわせて、向島消防署ホームページにも掲示します！

児童ががんばって描いた消防車を見に来ませんか(\*^-^\*)?

問い合わせ 向島消防署 防火管理係 広報担当 ☎ 03-3619-0119

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/fs/mukoujima/>

