



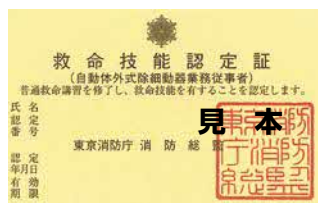


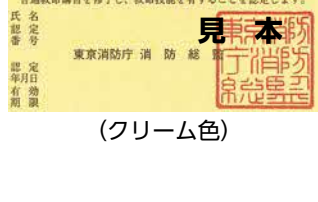






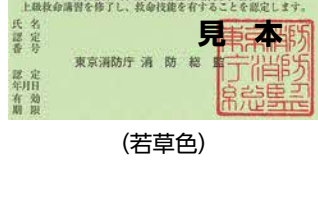










# 講習の種別及び認定証

※講習を受講して一定のレベルに達すると、技能認定証（3年間有効）が交付されます。

講習名（講習時間）	教材費（税込） 使用教材	内 容	認 定 証	
救命手当コース	<b>普通救命講習</b> (3時間／📺短縮2時間)	1,700円 	心肺蘇生、AEDの使用方法、窒息の手当、止血の方法などを学ぶコースです。	 救命技能認定証 普通救命講習を修了し、救命技能を有することを認定します。 氏 認 定 番号 年 月 日 有 効 期 限 東京消防庁 消 防 総 監 見本 (水色)
	 <b>普通救命講習</b> (自動体外式除細動器) 業務従事者 (4時間)	1,700円 	AED一定頻度者を対象とした講習です。上記の講習に加えて、知識の確認と実技の評価があります。	 救命技能認定証 (自動体外式除細動器業務従事者) 普通救命講習を修了し、救命技能を有することを認定します。 氏 認 定 番号 年 月 日 有 効 期 限 東京消防庁 消 防 総 監 見本 (クリーム色)
	 <b>普通救命再講習</b> (2時間20分)	1,500円 	前回の普通救命講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。	 救命技能認定証 (自動体外式除細動器業務従事者) 普通救命講習を修了し、救命技能を有することを認定します。 氏 認 定 番号 年 月 日 有 効 期 限 東京消防庁 消 防 総 監 見本 (クリーム色)
	 <b>上級救命講習</b> (8時間／📺短縮6時間) 普通救命講習を受けていなくても受講できます。	3,400円 	普通救命講習（自動体外式除細動器業務従事者）の内容に加え、小児・乳児の心肺蘇生、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法などを学ぶコースです。	 上級救命技能認定証 (自動体外式除細動器業務従事者) 上級救命講習を修了し、救命技能を有することを認定します。 氏 認 定 番号 年 月 日 有 効 期 限 東京消防庁 消 防 総 監 見本 (若草色)
	 <b>上級救命ステップアップ講習</b> (5時間) 1年以内に普通救命講習を受講された方が受講できます。			
 <b>上級救命再講習</b> (3時間)	2,200円 	前回の上級救命講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。	 上級救命技能認定証 (自動体外式除細動器業務従事者) 上級救命講習を修了し、救命技能を有することを認定します。 氏 認 定 番号 年 月 日 有 効 期 限 東京消防庁 消 防 総 監 見本 (若草色)	
指導者コース	 <b>応急手当普及員講習</b> (8時間×3日間) 24時間 事前に上級救命講習を受講されることをおすすめします。	11,600円 	普通救命講習、普通救命講習（自動体外式除細動器業務従事者）の指導要領を学ぶためのコースです。	 応急手当普及員認定証 応急手当普及員として認定します。 氏 認 定 番号 年 月 日 有 効 期 限 東京消防庁 消 防 総 監 見本 (オレンジ色)
	 <b>応急手当普及員再講習</b> (3時間)	6,200円 	前回の応急手当普及員講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。	 応急手当普及員認定証 応急手当普及員として認定します。 氏 認 定 番号 年 月 日 有 効 期 限 東京消防庁 消 防 総 監 見本 (オレンジ色)

 厚生労働省が示す「一定頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待、想定されている者（一定頻度者）」に対応した講習です。
  事前にオンライン学習（電子学習室）を実施していただく講習です。



- ・お申込み完了後、受講日の2週間前までに教材費振込はがきが届きます。  
 ※令和8年12月の講習より教材費のお支払方法が変わります。準備ができ次第、ホームページでご案内いたします。
- ・教材費については、変更になる可能性があります。