

としまでまなぶ夏の1日

熱中症に
ご注意ください!

※お飲み物をご持参の際は、
水筒・ペットボトルなど
キャップの閉まるもので
お願いいたします。

将来を担うお子さんたちに夏休みのまなびの場を提供したいとの思いで
公民が連携して開催している「としまでまなぶ夏の1日」。

今年も、女学校として建てられた重要文化財 自由学園明日館を会場として、
観て、聞いて、体験できる夏の1日を提供します!

2026年7月26日(日)

10:00~15:00

入場無料

会場 自由学園明日館(重要文化財)

豊島区西池袋2-31-3

対象 お子様(小学生くらい)とその家族

作って!

体験して!

遊んで!

楽しくまなんで!

主催 自由学園明日館
JIYU GAKUEN MYOICHIKAN

共催 豊島区
TOSHIMA CITY

協力
(順不同)

劇団青年座 サンシャインシティ 創形美術学校 東京第一友の会
東武鉄道 東武百貨店 池袋店 としまアートカルチャーまちづくり協議会 WILLER EXPRESS
としまミュージアムネットワーク 日本生命 あいおいニッセイ同和損保
日本気象協会 パーソルテンプスタッフ 八洋 婦人之友社 目白警察署 池袋消防署

日本気象協会

テンプスタッフ

Sunshine City

HACHIYOH

日本生命保険相互会社

MS&AD
あいおいニッセイ同和損保

TOBU

TOBU
池袋 東武

SOKEI
ACADEMY OF FINE ART & DESIGN

TOSHIMA MUSEUM

劇団青年座

IKEBUS

婦人之友社 東京第一友の会



①婦人之友社

大作戦☆ごはんの 材料集めゲーム

カレーやパスタ、ハンバーグ
には、どんなお野菜やお肉が
つかわれている? 人気メニュー
の材料を見つけたらゲーム
で、“じぶんで作ってみたい”
“残さず食べたい!”気持ちを
盛り上げます。

②パーソルテンプスタッフ

親子で探そう 「シゴト・はたらく」

“生活の中にある仕事を探す”
をテーマに、世の中にあるた
くさんの「シゴト・はたらく」を
体感しよう!



③東武百貨店 池袋店

東武百貨店 Presents 夏の縁日

ヨーヨー釣りなど、昔ながらの
遊びが大集合。ご家族みんな
で楽しめる、夏休み限定の
縁日イベントを開催!



④日本気象協会

夏のお天気 アトラクション!

AR(拡張現実)により画面の
中でぬれずに大雨と暴風を
体験できます。猛烈な雨、物が
飛んでくる、傘が飛ばされる、
洪水で足元が見えないなど
を体験して本物の災害に備え
ましょう。



⑤サンシャインシティ

なんか面白い、 防災体験!

サンシャインシティが地域防災
のためにできることを考え生
まれた防災体験プログラム。
もしもの時に備え、この機会に
「防災」をちょっとだけ面白く
学んでみませんか?



⑥日本生命 あいおいニッセイ同和損保

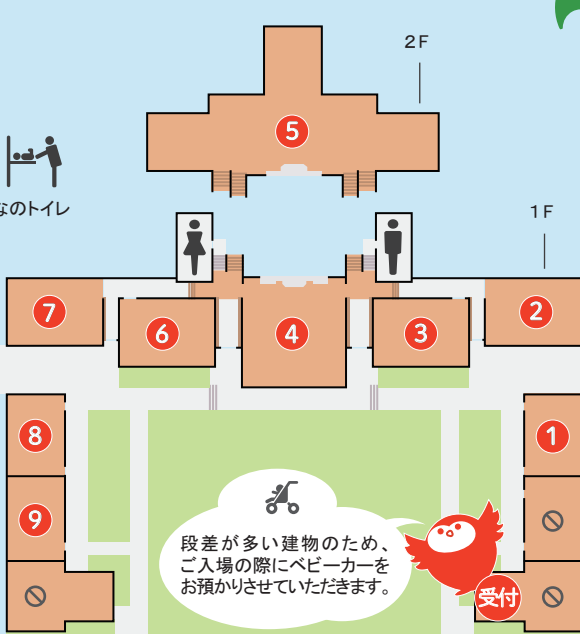
楽しく交通安全ルールを学んで 免許証をGETしよう!

・交通安全クイズ大会に参加
して、正しいルールやマナー
をまなぼう!
・オリジナルリフレクター
(反射板)を作ってみよう!
・顔写真入りの「子ども免許証」
ももらえるよ!



みんなのトイレ

JM
ショップ



段差が多い建物のため、
ご入場の際にベビーカーを
お預かりさせていただきます。

受付

⑦東武鉄道

駅員さんのお仕事を 体験してみよう!!

・子ども制服着用体験
・マジックハンド体験
・駅非常停止ボタン操作体験



⑧としまミュージアムネットワーク

としまミュージアム ワークショップ大集合!

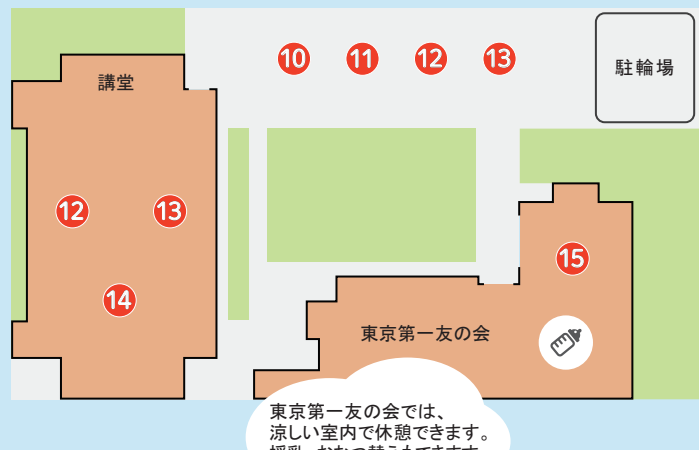
「古代エジプトの文字を書い
てみよう」「サンゴを知らう!
サンゴクイズ」「対話型鑑賞
体験会」「オリジナルしおりを
つくろう」など豊島区内の個性
あふれる文化施設のワーク
ショップ(時間交代制)を
お楽しみください。



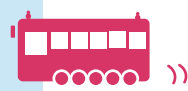
⑨八洋

自動販売機を通じて 学ぼう SDGs!

災害時に役に立つ、ハンドル
を回して発電する『災害救援
自動販売機』や、自動販売機
で商品を購入するだけで募金
が出来る『SDGs推進自販機』
を体験しよう!



東京第一友の会では、
涼しい室内で休憩できます。
授乳、おむつ替えもできます。



⑩IKEBUS

池袋の街の人気者! IKEBUSに乗ってみよう!

池袋をゆっくり走る、地球に
優しい真っ赤な電気バス
「IKEBUS」に乗ってみよう!

⑪池袋消防署

消防車に乗ってみよう! 防火・防災を学ぼう!

みんなのあこがれ、ピカピカの
真っ赤な消防車がやってくる!
まいにち街を守っている消防士
さんから、防火・防災について
楽しく学べるコーナーもあり
ます!



⑫目白警察署

集まれちびっこ警察官! 警察車両に乗ってみよう!

いつも街の安全を見守って
くれているパトカーと白バイが、
明日館にやってきます。
運転席に乗って、警察官の
気分を味わってみよう!白バイ
乗車服も着れちゃいます!



⑬劇団青年座

劇団員と遊ぼう! わくわく演劇体験

劇団青年座の俳優と一緒に、
シアターゲーム(演劇手法を
用いたゲーム形式の遊び)
を行って、子どもたちの想像
力やコミュニケーション力を
育みます。



⑭東京第一友の会

「放課後ノートを作ろう!」 「涼しい休憩室」

・自由学園生と一緒に
組み紙で作る自分だけの
ノートを作ります。
・本と想いの交換会。今は読ま
なくなった本に想いを添えて
譲ります。
・授乳、おむつ替えもできます。



※内容は一部変更になる場合がございます。 ※体験できる人数に限りがあるブースもございます。
※メディアや広報誌等の取材が入ります。予めご了承ください。

お問い合わせ (10:00 ~ 17:00)
自由学園明日館
03-3971-7535 event@jiyu.jp



自由学園明日館
1921年に創立された女学校。自由学園の元校舎で現在は
重要文化財。建物見学、結婚式、コンサートなどへの会場
貸出、公開講座による生涯学習の場の提供など、重要文化財
建造物の保存・活用を実践している。

