

これであなたも自助・共助！

東京消防庁公式アプリを活用しよう！

～「知る」「備える」「行動する」～

「**自助**」は、自分の身を自分で守ること！
「**共助**」は、身近な人と協力して助け合うことだよ！



なぜ今、「自助・共助」が必要なのか



引用元: 毎日新聞(内閣府提供)

首都直下型地震

大規模災害では、公的機関だけで対応が追いつかない場面もあります。
日ごろから正しい知識を身につける必要があります。

6分29秒

令和2年



8分59秒

令和6年

東京消防庁管内の救急車到着時間(平均)

コロナ渦以降、救急車到着までの時間が延伸しています。
救急隊到着までの数分間は、現場での応急手当が重要な時間です。

引用元: 東京消防庁公式HP



引用元: テレ朝NEWS

建物の安全性

建物火災では、避難経路や建物の安全性を事前に知っておくことが被害の軽減につながります。



引用元: 日テレニュース24

異常気象

熱中症やゲリラ豪雨は、最新の気象情報を確認し、早めに行動するのが被害を防ぐカギになります。

災害や事故から命を守るために、**自助**と**共助**を身につけることが大切です。

東京消防庁公式アプリは、自助・共助のちからになります！



防災知識の学習ツール

家具転倒防止のやり方、
通報訓練、初期消火、
避難訓練 など

東京消防庁公式アプリ
Tokyo Fire
Department Official App



救急サポート

応急処置のやり方、#7119、
東京版救急受診ガイド(WEB版)



建物の安全性確認

優マーク、違反对象物の公表
延焼危険度の確認 など



気象・災害情報の確認

気象・地震・火山情報
救急ひっ迫アラート
熱中症対策施設

防災知識の学習ツール

例えば… 消火器の使い方

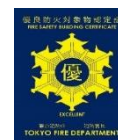


動画で様々な防災知識を学ぶことができます！

いつでも、どこでも
リモート防災訓練が可能です！

建物の安全性確認

例えば… 優マーク・違反対象物の公表



優良防火対象物認定表示制度(優マーク)
防火上優良と認められた安全・安心な建物の証です。

建物の安全性・違反状況を把握し、
災害に巻き込まれる危険から身を守ります！

救急サポート

例えば… 東京版救急時受診ガイド
(WEB版)



病院？救急車？迷ったときにサポートします！

症状に応じた受診の目安を確認できます
迷ったら、まずは受診ガイドをチェックしましょう！

気象・災害情報の確認

例えば… 救急車ひっ迫アラート



3段階のアラートで、救急の混雑状況が分かります！

救急車の適時・適切な利用につながります！

東京消防庁公式アプリ 今すぐダウンロード！

他にもこんな機能が！！

東京消防庁で開催するイベントや防災訓練の情報発信

イベント・訓練に参加してスタンプやパズルを集めよう！

幅広く学べるビデオライブラリーや消防クイズ

通学・通勤時、おうちで自助と共助のちからを身につけよう！

知って得する消防情報

災害情報やニュースを発信！

防災を**知り**、有事の**備え**から、いざという時の**行動**まで。

あなたと大切な人を守る
公式アプリを、いつでも手元に！



四谷消防署マスコットキャラクター
「よつにゃん」