



9月1日(火)

8月30日(日)～9月5日(土)

防災の日と防災週間



いざという時の…自助・共助の重要性



令和8年度 防災週間ポスター

自助



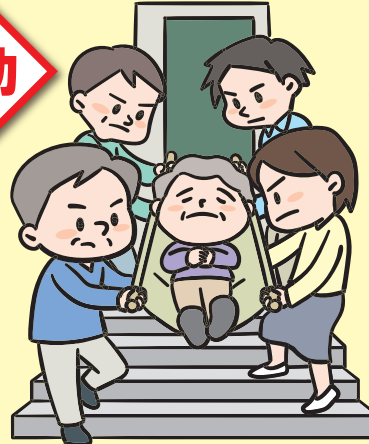
初期消火で被害を最小限に!
出火してもすぐに消火することができれば、被害は最小限に抑えられます。コンパクトなサイズの住宅用消火器もありますので、自宅に消火器を備えましょう。

備えておきたい 応急手当用品と訓練

応急手当用品を普段から備え、傘などその場にあるものを活用して対応できるように訓練しましょう。



共助



住民同士の助け合い

いざという時に、住民同士で協力し、助け合えるように日頃から顔の見える関係づくりと訓練を行いましょう。

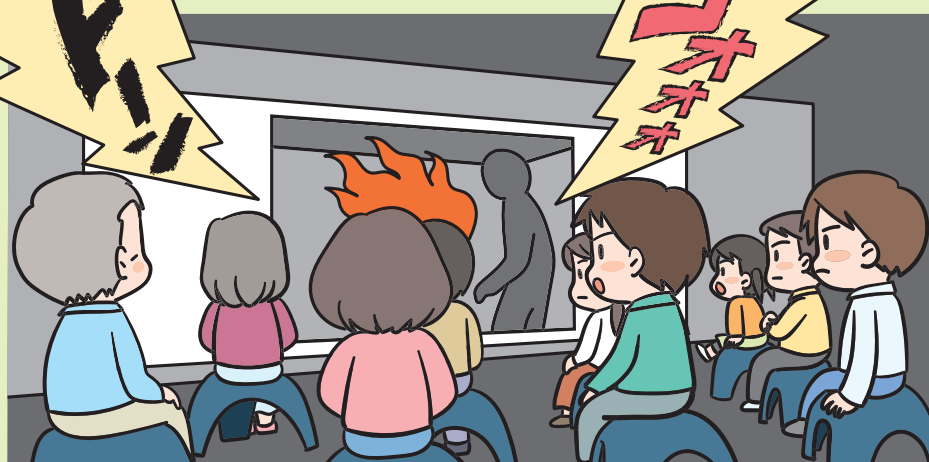
崩れた建物からの救助など
消防隊が来るまでには時間がかかる場合があります。地域住民で助け合えるように、防災館などで訓練をしましょう。



立川防災館 地震体験コーナー リニューアルオープン!

新たな3つの魅力

詳しい情報は
こちら



1 日本のポップカルチャー「マンガ」をミックス!



初めにマンガを取り入れたアニメーションを視聴します! マンガに登場する家族は、マンション住まいやオフィスビル勤務をしており、自身を重ね合わせることで、体験者のライフスタイルに合わせた地震対策を学べます。大画面の大迫力映像とサラウンドで聞こえるセリフや効果音、そして「ガタガタ」「ゴゴゴ」などオノマトペの動く文字が、臨場感を際立てます!

2 マンガへの没入感のまま、地震体験!



震度7を観測した過去の6つの地震を、当時の発災時間に合わせたシチュエーション※で体験できます。

※阪神・淡路大震災の場合：早朝の寝室 など

3 みんなが体験しやすいコーナーへ

体験コーナーの床面を段差のないフルフラットにしたことで入口から起震台までスムーズな移動が可能に! 身体に障害がある方だけでなく、子どもから高齢者までより安全に体験できます。

VRでの災害の疑似体験やリアルな現場での救出救助体験、消防ヘリゲームなど、魅力的な体験が盛りだくさん。ぜひ、立川防災館へお越しください!



防災キャラクター「ふんわり ふむふむ」

街に 広がる 防災対策

自宅での備え、地域の防災活動、東京消防庁からのお知らせなど、様々な防災対策をご紹介します。あなたもできることから始めてみませんか？

防災訓練

なぜ必要なの？

災害が起きた時の行動を学ぶことで、自分や大切な人の命を守るために必要な訓練です。



自助・共助
90%以上

阪神淡路大震災で、自助・共助により、倒壊建物等から救助された人の割合

どんなことをやるの？

初期消火、応急救護、地震体験など、災害時にどのように対処するかを実際に身体を動かしながら学ぶことができます！



消火器の使い方

どこで参加できるの？

防災訓練は、町会が行うもの以外にも、お祭りや大きなイベントなどでも実施しています。また、在留外国人に向けては「やさしい日本語」での訓練指導もしています。防災訓練に参加して、みんなで防災行動力を高めましょう！

防災訓練の実施場所を発信中！紙面右下の二次元コードからアプリをダウンロードしてチェック！

防災訓練車両

防災訓練やイベントなどで活躍中の車両をご紹介します！

VR防災体験車 災害を疑似体験！



地震、火災、風水害をVR映像で疑似体験できます。匂いや水しぶきなども再現され、臨場感満載です！



起震車 地震の揺れを体験！



過去の大地震の揺れを再現！地震時の身の守り方を学べます。



まちかど防災訓練車 放水体験！



水消火器やホースを使った放水訓練ができます！どのくらい反動がくるか体験してみませんか？



詳しい情報はこちら

マンションの地震対策

地震時には停電や建物被害などにより各種設備が停止し、マンション自体が本来保有している安全性が低下する可能性があります。地震対策で火災等に備えましょう。

火事

消火設備や警報設備が作動せず、火災の発見が遅れ、消火や避難が困難になる。
→消火器を備えて、使い方も学ぼう！

ケガ

エレベーターが停止し、けが人を地上まで運ぶのが困難になる。
→応急手当や運ぶ方法を学ぼう！

閉じ込め

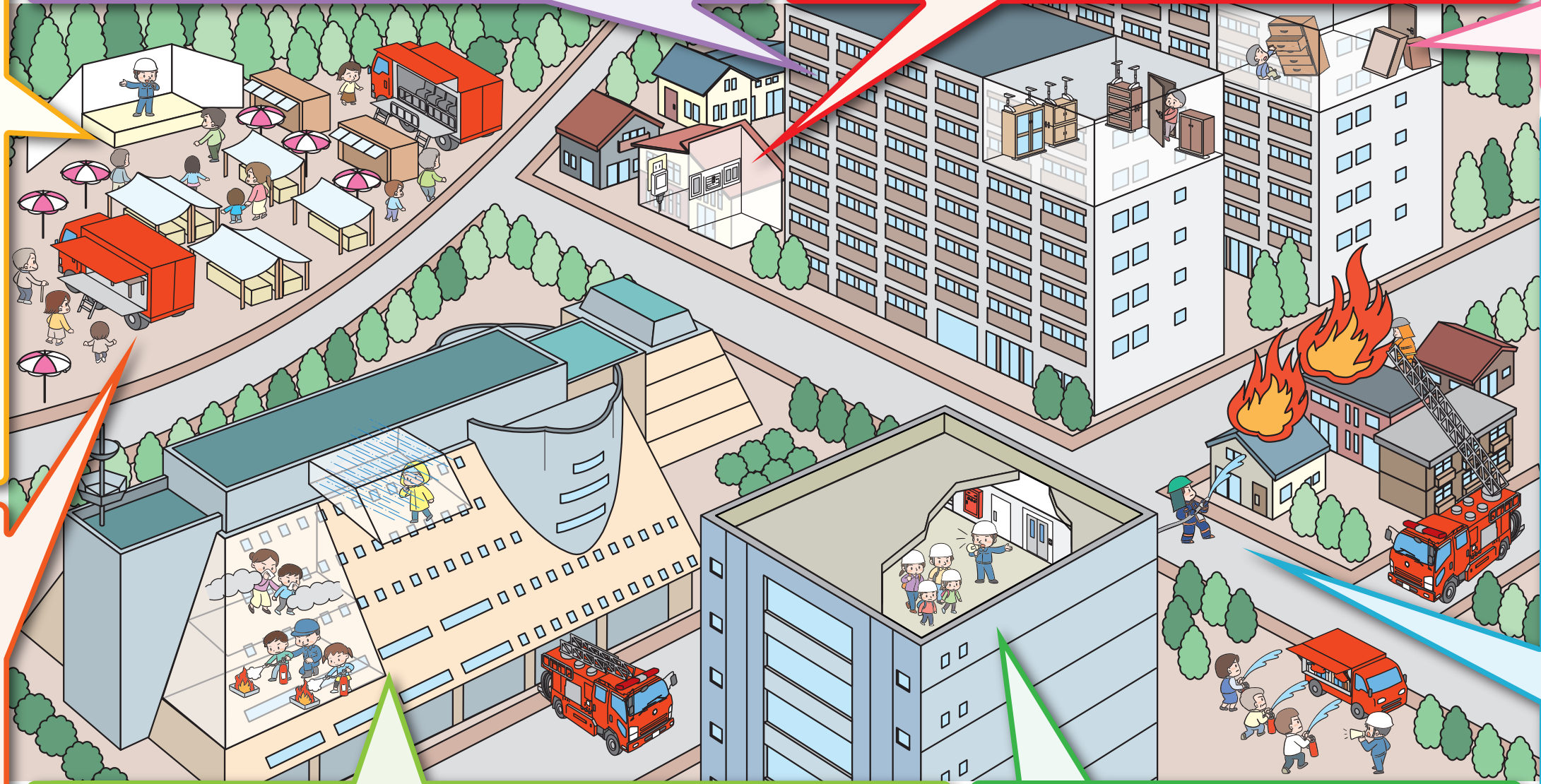
ドアのゆがみ等により閉じ込められると、防音性の高いマンションでは助けを呼ぶ声が聞こえづらい。
→安否を確認できる仕組みを考えよう！



安否を確認できる表示



詳しい情報はこちら



防災館

防災館は、楽しみながら防災に関する知識や技術を学べる体験施設です。都内に3か所ある防災館にはそれぞれ異なる魅力がありますので、ぜひお越しください！

池袋 防災館

夜に地震や火災が発生した場合の対応を学ぶナイトツアーや、外国人向けのやさしい日本語を使った防災体験ツアーなどがあります。

詳しい情報はこちら



本所 防災館

倒れた家具に挟まれた人を救出する体験や、暴風雨体験など、風水害の体験ができます。

詳しい情報はこちら



立川 防災館

防災クイズやゲームのほか、体を動かして防災アクションが学べることも防災体験広場があり、親子で楽しく防災について学ぶことができます。

詳しい情報はこちら



電気火災対策

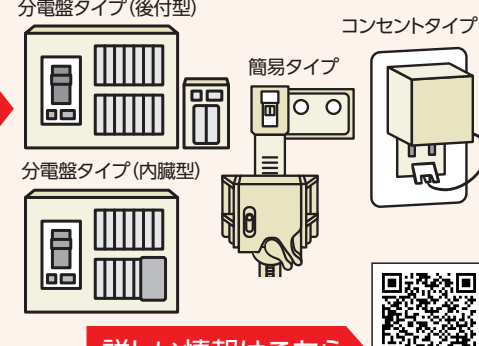
地震時に発生する火災の多くは電気が原因です。グラビタスイッチ(感震ブレーカー)は、地震の大きな揺れを感知し、電気を自動的に遮断して「電気火災」を防ぐ機器です。グラビタスイッチで地震時の火災を防ぎましょう。なお、設置の際は、避難時の照明の確保や医療機器等のバッテリー等を備えるなどの留意点に気を付けましょう。

感震ブレーカーを設置しないと…



地震時の電気火災

取り入れやすい感震ブレーカーを選びましょう

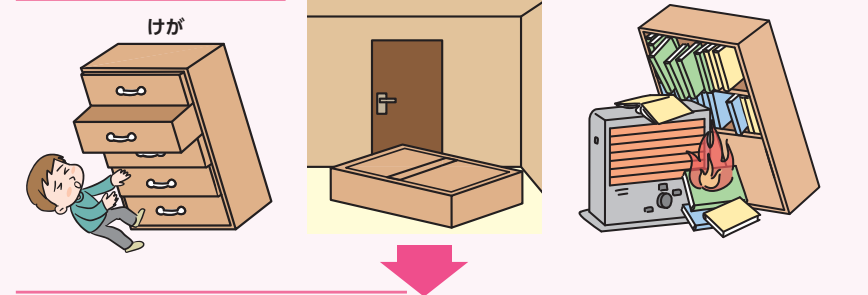


詳しい情報はこちら

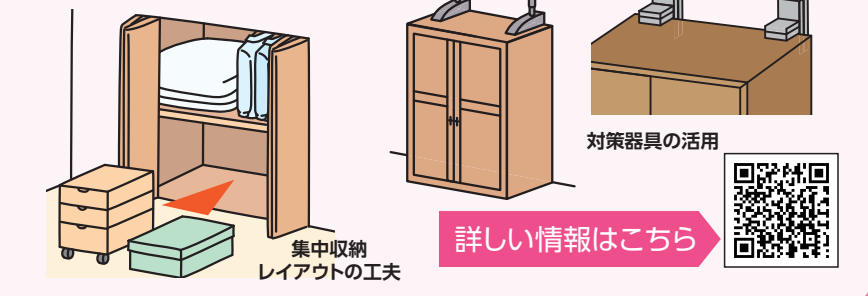
家具転倒対策

地震による家具類の転倒・落下・移動は、けがや火災、避難障害の原因となります。家具転倒対策で自分や大切な人の命を守りましょう！

家具転倒対策をしないと…



家具転倒対策で安全な室内を作りましょう



詳しい情報はこちら



消防団員募集

消防団は、会社員や自営業、学生などで構成される、災害活動や住民の方への防災訓練指導など安全・安心な街づくりの実現に欠かせない存在です。ぜひあなたも消防団員として、自分たちの地域の安全・安心を守るために活動してみませんか？

入団のお申し込み資格

- 18歳以上の健康な方
- 消防団の区域に居住、勤務又は通学している方

ライフスタイルに合わせた活動ができます

機能別団員制度

広報や応急救護訓練指導など特定の任務に限定して活動

大規模災害団員制度

医療・建築関係従事者、消防職員・消防団員経験者などが対象で、大規模災害時に限定して活動

※消防団により各制度の導入状況が異なるため、詳しくは最寄りの消防署にお問い合わせください。

消防団への入団をご希望の方、ご興味のある方へ

23区の方はお近くの消防署または特別区消防団入団サポートダイヤル

0120-119-588まで、

市町村の方は

各市町村まで

お問い合わせ

ください。



インターネットからも入団エントリーができます

23区内にお住まいの方



市町村にお住まいの方



防災訓練、いつどこで？アプリでチェック！

東京消防庁公式アプリでは、いつ・どこで防災訓練が行われているか誰でも簡単に調べることができます。ぜひ活用してみてください！



公式アプリは
こちらから！



マップ検索

地図で探せる
訓練情報

日付検索

予定に合わせて
訓練検索

プッシュ通知

消防署から
訓練情報を
受信

9月9日は 救急の日

応急手当で救える命がある

救急隊が現場に到着するまでの平均時間は約12分(令和7年中)。心肺停止などの重い症状では、時間の経過と共に救命の可能性は大きく低下するため、救急隊の到着を待つ間、その場にいる人の応急手当が欠かせません。突然目の前で人が倒れた時、「自分にできるだろうか」と不安に感じてしまい、応急手当を実施できないことがあるのではないのでしょうか。

東京消防庁では、救命講習の開催や119番通報時の口頭指導など、都民の皆さんを支える取組を進めています。日頃からの学びに加え、救急隊からのサポートによりあなたも必ず大切な命を救う力になります。

救命講習を受けることで、応急手当の確かな知識や経験を積み重ねられます。もしもの時のために、救命講習を受講しましょう。

救命講習 勇気につながる知識と経験を

救命講習で、心肺蘇生法に加えAEDの使用方法を学ぶことで、応急手当の効果がより高くなる可能性があります。

救命講習のご案内

東京消防庁では、都民の皆様や事業所を対象として、救命講習を開催しています。まずは学ぶことから始めてみませんか。



電子学習室

通常3時間の普通救命講習を、事前に電子学習室を利用することで、会場での講習時間を2時間に短縮する講習があります。



口頭指導

救急隊が到着するまでの応急手当のアドバイス

出場中の救急隊から

119番通報をした後、救急隊は、現場に向かいながら通報者に連絡し、状況に応じて応急手当に関するアドバイスを行うことがあります。



通信指令員から

119番通報を受けた通信指令員の判断により口頭又は映像(Live119)で応急手当に関するアドバイスを行うことがあります。



職員募集

業務体験会・オンライン個別相談会

消防官は、災害対応だけではなく、様々な分野で人の役に立てる仕事です。一人ひとりの個性と強みを活かして共に働ける仲間を募集しています。

◆業務体験会

日時 8月24日(月)～8月26日(水)
場所 幡ヶ谷庁舎(渋谷区幡ヶ谷1-13-20)

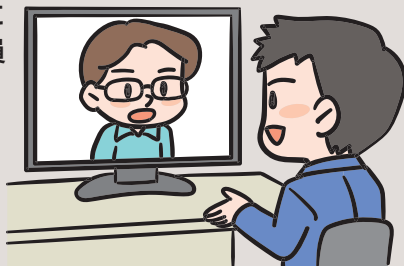
東京消防庁の業務体験会に参加しませんか？消防官の仕事に触れることができるほか、施設見学や職員との座談会を行います。



◆オンライン個別相談会

開催 毎週水曜日(祝日、第2除く)
日時 15時から17時までの間(一人20分間)

東京消防庁の仕事内容や採用試験に関する疑問、入庁後の不安などに職員がマンツーマンでお答えします。



詳細や参加申込はこちら
東京消防庁採用情報サイト



採用情報サイト

詳細、申込はこちら

電気火災に注意しましょう！

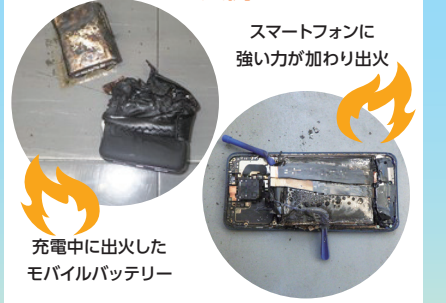
リチウムイオン電池関連火災が増加しています！

火災事例検索



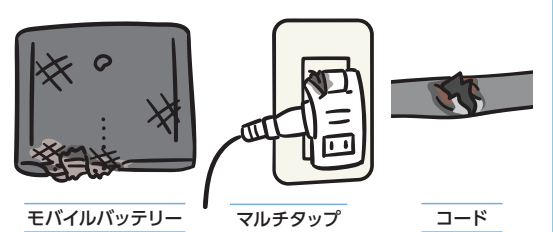
令和7年中のリチウムイオン電池関連火災の件数は382件(速報値)で、前年より100件以上増加しています。膨張、充電が最後までできない、バッテリーの減りが早くなった、充電中に熱くなるなどの異常がある場合は使用をやめ、製造業者や販売店に相談しましょう。

出火例



「小さなこげ跡」でも119番通報を！

「小さなこげ跡」でも放置しておくと大きな火災につながる可能性があります。見つけたら119番通報か、最寄りの消防署にお電話ください。



モバイルバッテリー

マルチタップ

コード

お楽しみクイズコーナー クイズ正解者の中から抽選で119名様に、「東京消防庁オリジナルポーチ」をプレゼント!!

【ルール】

- キーワードは、紙面内に出てくる5文字以上の言葉です。
- 文字の読み方は、左から右(→)、上から下(↓)のみです。
- 1つの文字を複数のキーワードで使用することもできます。

隠れているキーワードの数を **A.6個 B.7個 C.8個**
前号(第61号)答え:C.7個



【応募フォーム】

右の二次元コードを読み取りご応募ください。

【ハガキ】

①郵便番号②住所③氏名④クイズの答え⑤広報とうきょう消防をご覧になった感想をご記入のうえ、下記の宛先までご応募ください。

宛先:〒100-8119(住所不要)東京消防庁広報課「広報とうきょう消防」編集担当

締切:令和8年9月4日(金)必着 ※応募は1人1通まで、プレゼントは当選者1名に1点です。

当選発表:プレゼントの発送をもって発表といたします。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、抽選及びアンケート集計事務のみに使用いたします。

下の表に紙面のキーワードが隠れているよ!数えてみよう!

お	ら	ん	か	う	ま	ん	さ	ら	や
し	い	こ	ぐ	で	ん	き	か	さ	い
よ	ぶ	ま	て	し	し	ち	ひ	ぶ	つ
う	い	そ	ん	ゆ	よ	う	せ	い	な
か	ち	え	た	り	ん	む	え	ち	ぼ
き	い	あ	い	ん	ぼ	い	る	い	う
ゆ	ち	の	さ	が	う	お	ん	ち	さ
た	き	れ	く	ち	さ	か	さ	な	い
じ	ゅ	う	は	よ	い	ろ	ら	は	か
い	う	い	ぶ	ん	ほ	き	ゆ	ご	ん

第62号 特別消防レアカード

アプリをダウンロードして
カードをゲットしよう!



ダウンロードは
こちらから▼



四足歩行ロボット

四足歩行ロボットには毒劇物を検知する測定器が搭載されており、消防隊員に危険が及ぶ可能性がある現場に先行して進入し、災害実態の早期把握を行います。
全長:約1.1m/全幅:約0.5m
全高:約0.7m/車両総重量:約33.8kg
最高速度:約1.6m/s

東京消防庁ホームページ <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/>

東京消防庁企画調整部広報課 〒100-8119東京都千代田区大手町1-3-5 電話/03-3212-2111(代表)

公式SNSは
こちらから▶



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。