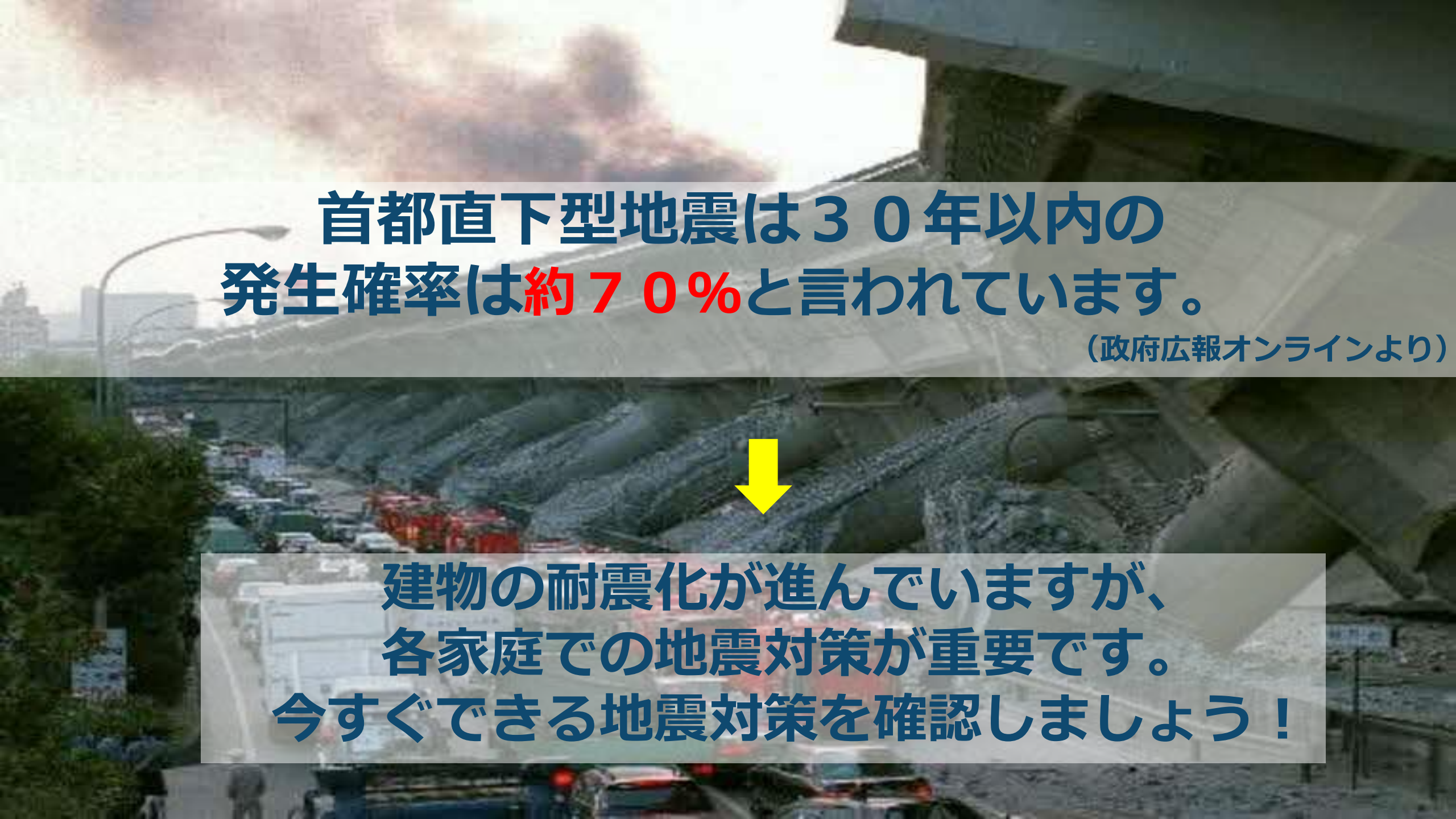


あなたの家庭はできていますか？
今日から始める災害対策



四谷消防署マスコットキャラクター

「よつにゃん」



**首都直下型地震は30年以内の
発生確率は約70%とされています。**

(政府広報オンラインより)

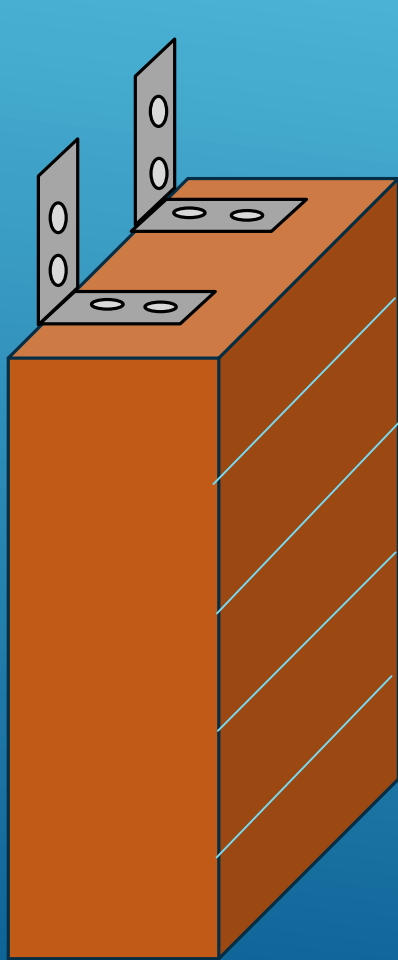


**建物の耐震化が進んでいますが、
各家庭での地震対策が重要です。
今すぐできる地震対策を確認しましょう！**

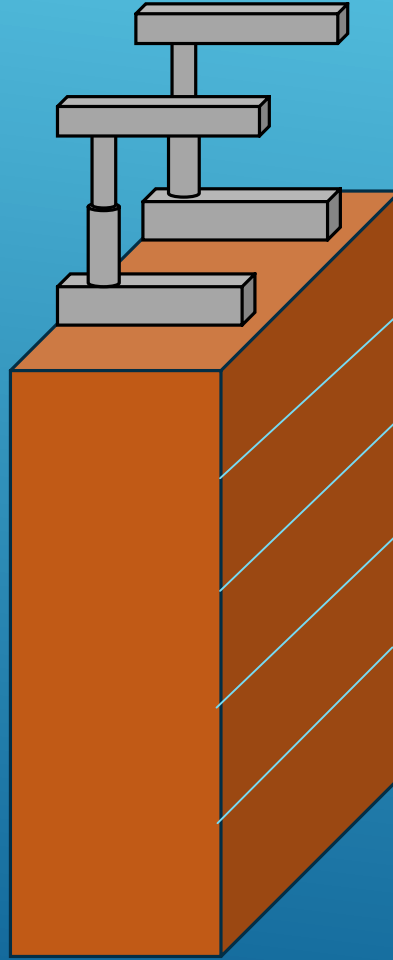
災害対策その1

家具の転倒防止

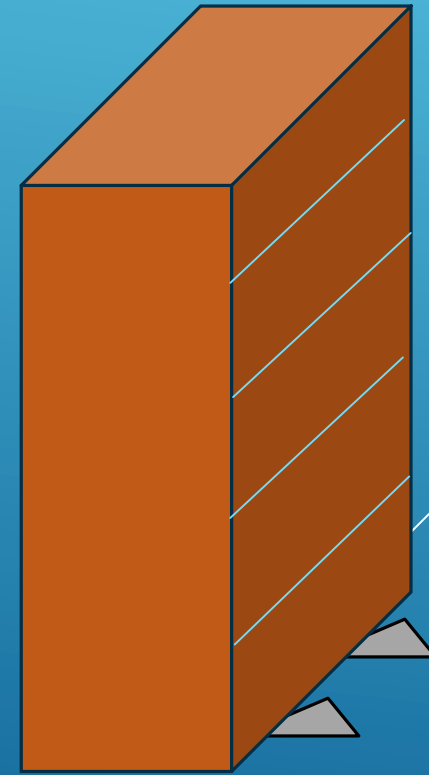
たんすや棚を固定するには次の様なやり方が効果的です



L字フック



突っ張り棒



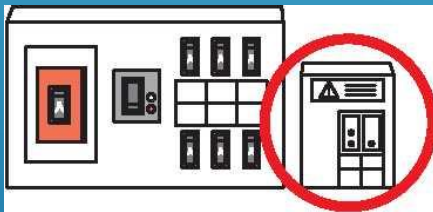
ストッパー

災害対策その2

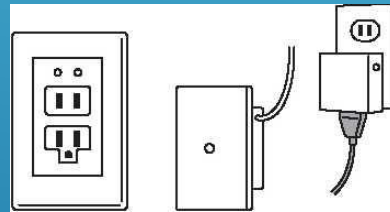
電気火災予防

地震発生時の火災要因の一つとして、通電中や電気復旧時の**電気火災**があります。
その対策として、**感震ブレーカー**が有効です。

感震ブレーカー... 大きな揺れを感知すると、自動で電気を遮断し、
地震後の火災の発生リスクを減らします。



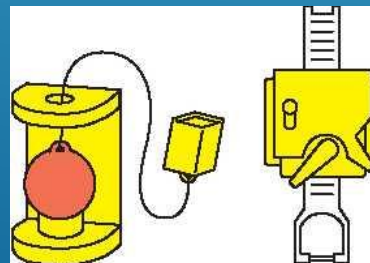
分電盤タイプ（後付型）



コンセントタイプ



分電盤タイプ（内蔵型）



簡易タイプ

新宿区では設置費用を
助成してるニャン



※現在簡易タイプへの助成は行っていません。

災害対策その3

東京マイ・タイムライン



備える相手は地震だけではありません。**大雨**や**台風**などの風水害にも備える必要があります。**東京マイ・タイムライン**は風水害に備えるための避難行動計画です。「いつ・何をするのか」を時系列であらかじめ決めておくことで、安全に避難できるようにすることを目的としています。

東京都防災アプリ内や紙の冊子
で作成することができます。

The image shows a screenshot of the 'Tokyo My Timeline' app interface. It features a vertical sidebar on the left with icons for 'Disaster Preparedness', 'Evacuation', 'Family', and 'Area'. The main content area is divided into sections for 'Heavy Rain' (大雨) and 'Typhoon' (台風). Each section includes a timeline for planning actions and a 'Disaster Preparedness' (災害対策) section with checkboxes for various items like 'Evacuation Route' (避難経路), 'Evacuation Point' (避難場所), and 'Disaster Preparedness' (災害対策). The interface is colorful and uses icons to represent different disaster types and actions.

東京消防庁公式アプリのダウンロードを！！

東京消防庁公式アプリでは**消防・救急・防災**に関する最新の情報をスマートフォンで確認できます。
積極的な情報収集を行い、来たる災害に備えましょう。

あなたの備えが大切な人の命を守ります！



東京消防庁公式アプリダウンロードはこちら

