

ポイント

え

災害時は止まってしまいう可能性があるので、使わないようにしましょう。

エレベーター
地震と火事は
使わない

板橋消防署

ポイント

う

区役所が発行しています。ホームページでも閲覧できますので、一度確認してみましょう。

うちにある？
ハザードマップ
見てみよう

板橋消防署

ポイント

い

救急車を呼ぶか病院へ行くか迷った時は、#7-119へお電話ください。

119（いちいちきゅう）
消防呼ぶなら
この番号

板橋消防署

ポイント

あ

熱中症の予防のため、のどが渇いていなくても、時間を決めるなどして定期的に水分補給をしましょう。

暑い日は
こまめに飲み物
飲みましょう

板橋消防署

ポイント

く

反復して行うことで、いざという時焦らず行動することができま

訓練は
何度もやるのが
大事だよ

板橋消防署

ポイント

き

防火の心を持つことがとても大切です。

君たちの
心の中に
火の用心

板橋消防署

ポイント

か

無理に自分たちで何とかしようとせず、大人に助けを求めることができるのも、立派な行動です。

火事発見
大人の人に
知らせよう

板橋消防署

ポイント

お

災害などが発生し、避難する際、部屋が散らかっていたら思わぬケガをしてしまうかもしれません。日ごろのお片付けも立派な防災です。

お片付け
これも立派な
防災だ

板橋消防署

ポイント

し

携帯電話が使えなくなることも考えられます。公衆電話の使い方を知っておくと安心です。

知っておこう
公衆電話の
使い方

板橋消防署

ポイント

さ

東京消防庁ホームページから、問題を解きながら学べる動画や、地震発生時の様子をVR動画で体験できるコンテンツが視聴できます。

参加しよう
スマホで簡単
リモート防災

板橋消防署

ポイント

こ

コンセントの周りにたまったほこりから出火することもあります。こまめに掃除をしましょう。

コンセント
ほこりがたまっ
ていないかな？

板橋消防署

ポイント

け

高齢者の着衣着火が多く発生しています。防災品のエプロンやアイムカバーをプレゼントしてあげるのもいいかもしれませんね。

敬老の日
贈ってあげよう
防災品

板橋消防署

ポイント

た

随時募集しています。小学校3年生から入団でき、各種訓練やイベントを行っています。

楽しいよ
消防少年団
入ってみよう

板橋消防署

ポイント

そ

住宅に適したシンプルなデザインの消火器もあります。お家に一本備えましょう。

備えよう
おうちに一本
消火器を

板橋消防署

ポイント

せ

一人一人が防災に関心を寄せ、防災教育を行っていることはとても素晴らしいことです。これこそ防災先進国といわれる所以です。

世界中に
誇れる日本の
防災力

板橋消防署

ポイント

す

歯ブラシがのどに刺さってしまう事案が多くあります。遊びながらの歯ブラシはやめましょう。

座ってね
歯磨きするとき
お約束

板橋消防署

ポイント

と

東京消防庁のイベント情報や、消火器の使い方などの動画コンテンツその他使える機能が満載の公式アプリです。

とってもいい！
公式アプリ
入れてみて

板橋消防署

ポイント

て

災害が起きたとき、隣近所で助けあう「共助」の力が重要です。

手を取って
隣近所で
協力だ

板橋消防署

ポイント

つ

その時海が穏やかでも数分後、数十分後に津波が到達する可能性があります。来ないと思わないで避難をしましょう。

津波来る
情報得たら
高台へ

板橋消防署

ポイント

ち

ちょっとした火遊びが取り返しのつかないことになってしまします。ライターなどはお子様の手の届かない所へ。

ちょっと待って
火遊び絶対
やっちゃだめ

板橋消防署

ポイント

ね

ストーブなどの近くに燃えやすい物、スプレー缶などを置いたり、洗濯物を干したりしないようにしましょう。

熱源の
近くに物は
置いちゃダメ

板橋消防署

ポイント

ぬ

子どもと同じ目線でお部屋を見てみましょう。普段気が付かない危険に気づくことができます。

抜かりなく
子ども目線で
部屋チェック

板橋消防署

ポイント

に

防火防災は特別なことではなく、日常の延長と捉えられ、無理なく備えることができます。

日常の
延長で備える
防火・防災

板橋消防署

ポイント

な

買い物ついでに缶詰を一缶買うなどすると無理なく備蓄品を揃えられますよ。

ながら貯め
買い物しながら
もう一缶

板橋消防署

ポイント

ふ

住宅用火災警報器は10年を目安に新しい物に取り替えましょう。

古くない？
10年たったら
取り替えよう

板橋消防署

ポイント

ひ

AEDは心臓が正常に動いていない方の救命率を上げることができま
す。子どもから大人まで使用するこ
とができます。ぜひ応急救護訓練を
積極的に受けましょう。

広げよう
命を救う
AED【エーイーディー】

板橋消防署

ポイント

は

子どもはなぜか隙間に手を入れた
がります。市販のガードを使うの
も一つの手です。

挟んじゃう
扉の隙間
手を入れない

板橋消防署

ポイント

の

子どもにとっては魅力的な大きき
と形です。口に入れてしまうと大
変危険ですので、絶対に手の届か
ない所へしまいましょう。

呑み込んじゃう
ボタン電池
要注意

板橋消防署

ポイント

み

小さなお子様の水遊びの際は必ず
お家の人がついていてください。
子どもだけで川や池などには行か
せないようにしましょう。

水遊び
楽しい時間は
大人とね

板橋消防署

ポイント

ま

住警器が鳴ったことで火災に至ら
なかった事案が多くあります。設
置がまだの方、ぜひこの機会に設
置をお願いします！

万が一
備えて安心
住警器

板橋消防署

ポイント

ほ

家具類の転倒移動落下防止対策は
してありますか？100円ショッ
プでも買いそろえることができま
す。

本棚は
地震で倒れて
来ないかな？

板橋消防署

ポイント

へ

(ベ)

子どものベランダからの転落事故
が後を絶ちません。ベランダによ
じ登れそうな物を置かないよう
にしましょう。

ベランダから
落ちたら大変
登らない

板橋消防署

ポイント

や

味噌汁や飲み物などによるやけどが発生しやすいです。やけどをしたらしっかり流水で冷やしましょう。

やけどした！
水でしっかり
冷やしましょう

板橋消防署

ポイント

も

もしもの時の持ち出し袋作ってありますか？まずは1泊から2泊分を想定して作ってみましょう。

持ち出し袋
家族と一緒に
準備しよう

板橋消防署

ポイント

め

大きな地震でブロック塀が倒れたり崩れたりする恐れがあります。

目線より
高いブロック塀に
注意しよう

板橋消防署

ポイント

む

過去の災害から学ぶことは多くあります。大切なのは、その災害を忘れないでいることです。

むかしむかし
起きた災害
忘れない

板橋消防署

ポイント

り

地域力が防火防災の要です。普段から挨拶を交わすなど地域交流を深めましょう。

隣人と
常日頃から
お付き合い

板橋消防署

ポイント

ら

明るさは安心感を得ることができ、100円ショップにも売っていますので一つでもあると安心です。

ランタンが
一つでもあったら
安心だ

板橋消防署

ポイント

よ

東京消防庁マスコット「キュータ」です。黄色のアンテナで危険を察知し、どんな災害でも駆けつけて救助・救命する、都民に愛される未来消防士をイメージしています。

よろしくね
僕の名前は
キュータだよ

板橋消防署

ポイント

ゆ

グラツときたらまず第一に身の安全をはかりましょう。（火を消すより身の安全が最優先です！）

揺れが来た
急いで守ろう
自分の身

板橋消防署

ポイント

わ

火災から避難する際、持ち出し忘れた物があっても、戻ってはいけません。

忘れ物
あっても戻っちゃ
いけないよ

板橋消防署

ポイント

ろ

ローリングストックとは、防災備蓄を「ためる」↓「使う」↓「買う」を繰り返すことで無駄なく備蓄する方法です。

ローリング
ストックおうちで
やってみよう

板橋消防署

ポイント

れ

携帯電話が通じなくても相手にメッセージを残せるアプリが携帯各社にあります。災害用伝言ダイヤル117もあります。

連絡が
取れる手段を
確認だ

板橋消防署

ポイント

る

池袋、本所、立川の3か所に防災館があります。入場無料です。ぜひお立ち寄りください。

ルックイン
防災館に
行ってみよう

板橋消防署

ポイント

ん

自助、共助、公助を持って安心安全な街を築きましょう！

安心（あんしん）
な町を守ろう
消防と

板橋消防署

ポイント

を

防災マップを確認し、実際に避難所まで行ってみるなど、お家の周りを歩いてみましょう。

ウォーキング
防災マップを
確認だ

板橋消防署