



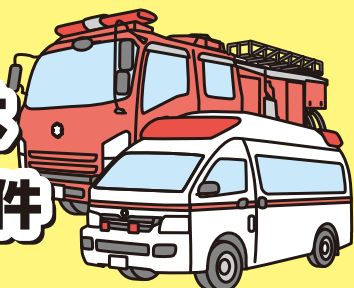
毎年11月9日は「119番の日」!!

詳しくは
こちらから



数字で見る119番通報の現状(令和7年中)

通報件数は
約**108万件**



**29秒に
1件の通報!**

不要不急な
通報約**2割**

エアコンが
壊れて暑い、
どうにかして
欲しい



こんな時はどうする?

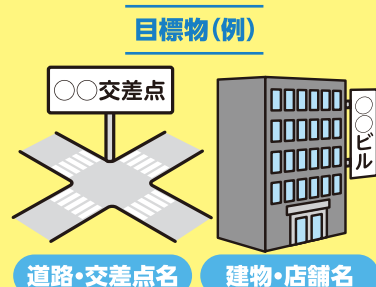
近年、119番通報件数は増加傾向にあります。消防隊、救急隊がいち早く到着するために、通報する時は、以下のポイントを意識してください。

場所が分からないときは目標物を探す

通信指令員の指示を聞いて落ち着いて目標物を伝えてください。

119番通報がつながりにくいときは!?

東京消防庁では119番通報が急増した場合、職員を増強して対応しています。119番通報は着信順につながっています。電話を一度切ってしまうと、つながる順番が最後になる可能性があります。東京消防庁から電話を切断することはありませんので、つながるまで電話を切らないでください。



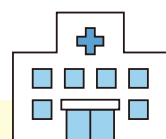
東京消防庁が、令和7年中に受けた119番通報の約2割が「緊急性のないもの」や「消防に関係のないもの」、「医療機関の案内」などでした。不要不急な通報は、ほかの緊急通報の妨げとなりますので、最後までお話を聞かずに切断する場合があります。また、医療機関案内や問い合わせなどは、119番通報ではなく、管轄の消防署や専用のダイヤルに連絡してください。

専用のダイヤル・消防テレホンサービス
[災害情報案内、消防相談]

特別区 **03-3212-2119**
多摩地区 **042-521-2119**

東京消防庁救急相談センター
[救急相談、医療機関案内]

#7119 又は **03-3212-2323**



音声以外の 119番通報

緊急ネット通報

内容 音声(肉声)による119番通報が困難な方が、携帯電話などのウェブ機能を利用して、消防車や救急車を要請することができるものです。ご利用には事前登録(無料)が必要です。
対象 東京消防庁管内に在住、在勤、在学の聴覚または言語・音声等に機能障害がある方です。
登録方法 二次元コードを読み取り後、表示されたメールアドレスに空メールを送信し、登録手続きを行ってください。

登録はこちら



寒くなると65歳以上の「こころ」事故が急増

毎月約8,000人の方が、ころんで(転倒して)救急搬送されています。気温が低下する10月以降は、発生件数が増加し、12月には1万人近くの方が救急搬送されています。こころ事故は、屋内で多く発生する傾向があるので、カーペットなどの小さな段差をなくしたり、普段から意識して足やつま先を上げて歩くようにしたりして、事故を防ぎましょう!



発生の傾向

- 全体のうち7割以上が65歳以上
- 場所は「屋内(住居場所)」が多い
- 原因は、普段気に留めない家の中の小さな段差やカーペットなど

「こころ」事故を防ぐ心得

- 段差のある所には手すりや滑り止めを設置する
- 電源コードに引っかからないように配置を工夫する
- 意識して足やつま先をあげて歩く
- ベッドや椅子から立ち上がる時は、慎重に立ち上がる

ためらわずに救急車を呼んでほしい症状

- 突然の激しい頭痛
- ろれつがまわりにくい
- けいれんがとまらない など



ためらわずに救急車を呼んでほしい症状

病院へ行くか?救急車を呼ぶか?迷ったら...

インターネットで確認できる「東京版救急受診ガイド」、電話で相談できる「#7119」を是非利用してください。症状の緊急度判定から受診可能な病院の案内が可能です。

東京版救急受診ガイドの詳細は4面をご覧ください!▶

日常生活での高齢者の
事故を防ぐために



STOP!住宅火災

気温が低下する10月頃から住宅火災が急増します!



大切な家族・財産を守るために!

火災による死者の9割以上が、住宅火災により発生しています



秋の火災予防運動

11月9日[月]~15日[日]

秋の火災予防運動に伴い、俳優の要潤さんを一日消防署長にお迎えし、火災予防を呼びかけます。各消防署で実施されるイベントの情報は、東京消防庁公式アプリをご覧ください。



10年で交換! 住宅用火災警報器

詳しくはこちらから



早く気づき! 早く消す!

持っていますか? マイ消火器

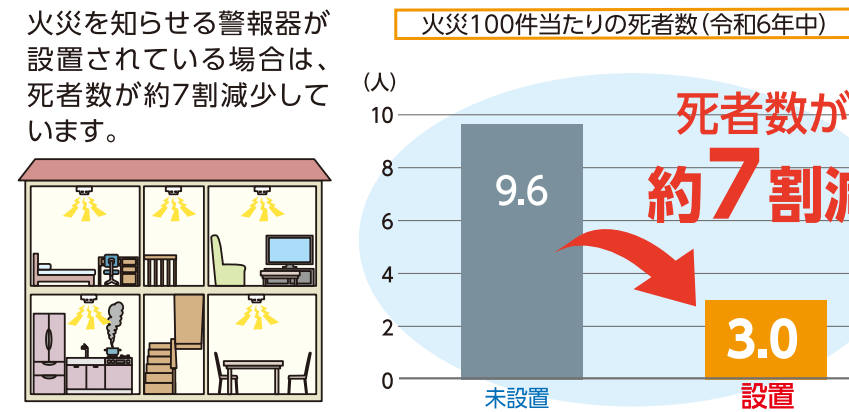
詳しくはこちらから



住宅用火災警報器の紹介

住宅用火災警報器(住警器)は熱や煙を感知し、警報音で火災を早期に知らせる機器です。設置により速やかな避難・通報・初期消火が可能となり、被害を軽減できます。東京都では平成22年4月1日から、火災予防条例に基づき、住宅内の全居室・台所・階段への設置が義務化されています。

住宅用火災警報器の効果



交換の目安

設置から10年以上の場合は本体交換しましょう!

製造年月日 14 10 15

※2014年10月15日(製造)と表記されています。



消火器の紹介

消火器は、簡単な取り扱いで、早い初期消火につながる器具です。普通火災だけでなく、てんぷら油火災、ストーブ火災、電気火災などさまざまな火災に対応可能です。

消火器の効果

万が一、火災が発生しても消火器等を使用した場合は約7割が被害軽減につながっています!



消火器等を使用した火災の奏効率(令和6年中)

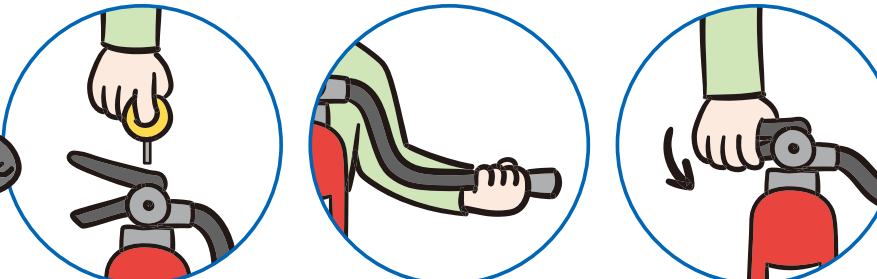
75.5%

被害軽減が7割以上

消火器の使い方

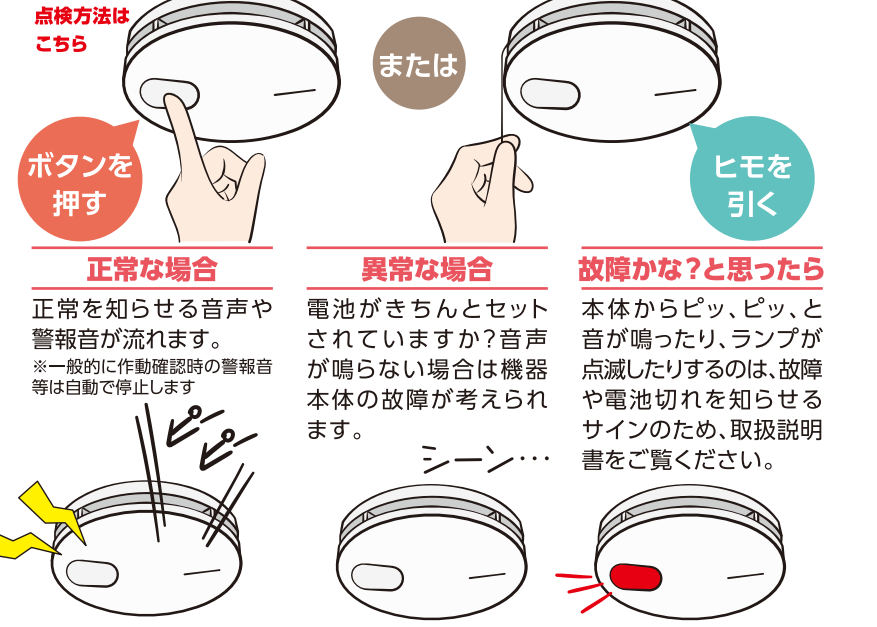
地域の防災訓練や防災館で消火訓練に参加しましょう! YouTube東京消防庁公式チャンネルやHPでも消火器の使い方を学ぶことができます。

- 1 安全ピンを引き抜く
- 2 ホースの先を持ち火元に向ける
- 3 レバーを強く握る



定期的に点検しましょう

ご自宅の住警器は正常に作動しますか? 「いざ」というときにきちんと作動するように、少なくとも半年に1回は点検しましょう。



付加機能付きで、より安心

- **屋外警報装置**
インターホンなどを通じて、屋外(近隣住民)にも火災を知らせます。
- **火災・ガス・CO警報器**
都市ガスや一酸化炭素(CO)も感知する複合型の警報器です。
- **連動型住宅用火災警報器**
火元で作動した警報器と連動して別の部屋の警報器も鳴ります。
- **補助警報装置**
火災の発生を音だけでなく、光や振動等で知らせます。

住警器・消火器の購入

- ホームセンターや防火設備取扱店、インターネットショッピングでも購入できます。
- 区市町村が行っている消火器の設置に対する補助事業やあっせん事業を活用し、購入できる場合があります。

※実施内容は区市町村によって異なります。

消防職員が消火器を販売することはありません。

消火器等の種類

消火器	住宅用消火器	エアゾール式簡易消火具
高い消火能力を有し、幅広い火災に対応可能です。	軽量かつコンパクトで体力に不安のある方も使いやすいです。	小さく軽量かつヘアスプレーなどの製品と同等な構造なので使いやすいです。

※対応できる火災についてはそれぞれの本体表示をご覧ください。

消火器のリサイクル

古くなった消火器は破裂する恐れがあります。消火器を破棄する場合は、お住まいの自治体または消火器リサイクル推進センターにお問い合わせください。

消火器リサイクル推進センター TEL03-5829-6773

林野火災警報・
注意報

乾燥する時期は屋外での
火の取り扱いに注意!!

空気が乾燥する季節は、たき火や火入れなどの人為的な
要因により、林野火災が発生し、火災が拡大しやすくなり
ます。
林野火災多発期(1月から5月まで)に、乾燥注意報などの
一定の基準を満たした場合、**林野火災警報・注意報を発令
し、対象区域内における屋外での火の使用を制限します。**

詳しくは
こちらから

火の使用制限対象(一例)

●燃えやすい物の近くで喫煙

●山林での火入れ

●たき火 など

対象区域

該当市町村における「地域森林計画対象森林」及び「国有林」
該当市町村:多摩市、羽村市、日野市、武蔵村山市、町田市、東大和市、瑞穂町、
八王子市、あきる野市、青梅市、日の出町、檜原村、奥多摩町

発令の周知方法

公式ホームページ、公式アプリ、各自治体からお知らせします。

罰則

林野火災警報発令中に火の使用制限に従わない場合は、30万円以下
の罰金などの罰則が適用されることがあります。

いざという時、落ち着いて
使えるように、試してみよう!

病院へ行くか?救急車を呼ぶか?迷ったら…
そんな時には…インターネットで症状の緊急度を確認できる

東京版 救急受診ガイド

AI技術を導入
▶テキストまたは音声による症状の入力で利用者の利便性が向上
▶緊急度判定から医療機関案内までが一度に可能となり、検索時間を短縮

緊急度の判定から医療機関の表示までがよりスムーズに

1 症状の入力

症状をテキストや音声で入力します。

2 緊急度の判定

症状から判定した緊急度を表示します。緊急度「赤」であれば119番へ電話するボタン、「橙」以下であれば医療機関検索のボタンが表示されます。

3 医療機関を検索

判定した症状に適した診療科目に自動でチェックが入り、
受診可能な医療機関をスムーズに検索できます。

4 医療機関を表示

検索の結果、受付時間内の医療機関を、位置情報(GPS)
等により、現在位置から近い順に表示します。

消防の力、
その迫力を間近で!

令和9年

東京消防出初式

日時 令和9年1月6日(水)10時00分から
※注意事項:式典会場は当日10時30分に受付を終了いたします。それ以降はご入場いただけません。

場所 【式典会場】東京臨海広域防災公園(江東区有明三丁目8番35号)
消防車両の行進や迫力ある消防活動演技、江戸消防記念会による伝統
のはしご乗りなどを披露。
(全席指定。観覧希望の方は下記の方法でご応募ください。)
【展示会場】有明ガーデン(江東区有明二丁目1番8号)
消防資器材の展示や消防車両の乗車体験等(入場自由)
※式典会場、展示会場ともに前回と開催場所が異なりますのでご注意ください。

式典会場の応募方法(抽選) ※会場の都合上、キャンセル待ちはありませんのでご了承ください。

【インターネット】東京消防庁公式ホームページからご応募ください。

【はがき】以下の内容を記載のうえ、下記の宛先へご応募ください。

①代表者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号 ②入場を希望される方全員の氏名、年齢(代表者を含め
4名まで、乳幼児は保護者1名につき2名まで ③車いす席または手話通訳席のご希望の有無(車いすを
ご利用の場合はその台数)

【宛 先】〒100-0004 東京都千代田区大手町1-8-1 KDDI大手町ビル内郵便局留め 東京消防庁出初式担当

【締 切】令和8年11月9日(月)(必着)

【当選発表】インターネット応募の方には当選または落選メールを、はがき応募の方には当選者のみに当選はがきを
お送りします。

応募はこちら

「建物の安全」が東京消防庁の
マップ機能で確認できます!

消防法令
違反建物

マップ機能は
こちらから

優マークとは?
防火安全性の高い安全・安心な
建物の証です。

どんな制度?
消防署長が防火安全性が高い
と認めた建物であることを示
すマークを表示することがで
きる制度です。

防火安全性の高い建物と
認められるには?
法令基準を守っていることは
もとより、法令基準を上回る
高い安全性を備えているこ
とが求められます。

優マーク認定建物
法令基準を守っている

過去、重大な火災を起こして
いない・過去、重大な法令違
反を犯していない・消火、避
難、通報体制が万全である・
法令基準以外の火災予防対
策を行っている

お楽しみクイズコーナー クイズ正解者の中から抽選で119名様に、「東京消防庁オリジナルトートバッグ(A4版)」をプレゼント!!

【ルール】
●キーワードは、紙面内に出てくる5文字以上の言葉です。
●文字の読み方は、左から右(→)、上から下(↓)のみです。
●1つの文字を複数のキーワードで使用することもできます。

隠れているキーワードの数を
右から選択してください!

A.6個 B.7個 C.8個
前号(第62号)答え:A6個

【応募フォーム】
右の二次元コードを読み取りご応募ください。

【はがき】
①郵便番号②住所③氏名④クイズの答え⑤広報とうきょう消防を
ご覧になった感想をご記入のうえ、下記の宛先までご応募ください。
宛先:〒100-8119(住所不要)東京消防庁広報課「広報とうきょう消防」編集担当
締切:令和8年11月6日(金)必着 ※応募は1人1通まで、プレゼントは当選者1名に1点です。
当選発表:プレゼントの発送をもって発表といたします。
※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、抽選及びアンケート集計事務のみに使用いたします。

応募方法は2通り!

使用例

下の表に紙面のキーワードが隠れているよ!数えてみよう!

し	ろ	じ	か	り	ま	ん	さ	た	な
さ	じ	ゆ	し	ん	が	い	ど	ば	い
こ	ぶ	う	な	や	し	ち	て	こ	つ
ろ	け	た	ん	か	よ	な	せ	か	ま
ぶ	い	く	て	さ	さ	む	え	さ	い
じ	か	か	な	い	ぼ	い	る	い	し
こ	ち	さ	ん	が	う	お	ん	ち	よ
た	き	い	い	で	ぞ	め	し	き	う
じ	さ	あ	ど	ま	ん	ろ	ら	は	か
い	ち	い	ち	き	ゆ	う	の	ひ	き

第63号 特別消防レアカード

アプリをダウンロードして
カードをゲットしよう!

ダウンロードは
こちらから

指揮統制車

この車両は、複数の指揮隊が活動する際の
指揮統制及び指揮本部運用を行うことを目的
とした指揮統制車です。大規模災害時への
対応力強化を目的に映像表示装置、屋根上
指揮台、発動発電機等を装備しています。