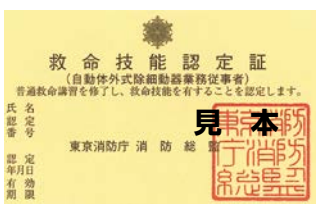
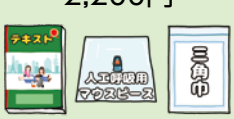
講習の種別及び認定証

※講習を受講して一定のレベルに達すると、技能認定証（3年間有効）が交付されます。

	講習名（講習時間）	教材費（税込） 使用教材	内　　容	認　定　証
救命手当コース	**普通救命講習** （3時間／短縮2時間）	1,700円 	心肺蘇生、AEDの使用方法、窒息の手当、止血の方法などを学ぶコースです。	 （水色）
	普通救命講習 （自動体外式除細動器業務従事者） （4時間）	1,700円 	AED一定頻度者を対象とした講習です。上記の講習に加えて、知識の確認と実技の評価があります。	 （クリーム色）
	普通救命再講習 （2時間20分）	1,500円 	前回の普通救命講習受講日から３年以内に再度受講する方のためのコースです。	
	上級救命講習 （8時間／短縮6時間） 普通救命講習を受けていなくても受講できます。	3,400円 	普通救命講習（自動体外式除細動器業務従事者）の内容に加え、小児・乳児の心肺蘇生、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法などを学ぶコースです。	 （若草色）
	上級救命ステップアップ講習 （5時間） １年以内に普通救命講習を受講された方が受講できます。			
	上級救命再講習 （3時間）	2,200円 	前回の上級救命講習受講日から３年以内に再度受講する方のためのコースです。	
指導者コース	**応急手当普及員講習** （8時間×3日間 24時間） 事前に上級救命講習を受講されることをおすすめします。	11,600円 	普通救命講習、普通救命講習（自動体外式除細動器業務従事者）の指導要領を学ぶためのコースです。	 （オレンジ色）
	応急手当普及員再講習 （3時間）	6,200円 	前回の応急手当普及員講習受講日から３年以内に再度受講する方のためのコースです。	

厚生労働省が示す「一定頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが期待、想定されている者（一定頻度者）」に対応した講習です。

事前にオンライン学習（電子学習室）を実施していただく講習です。