令和8年度救命講習のお知らせ

2026年10月22日　更新

渋谷消防署主催の救命講習

もし皆さんの身近にいる方が倒れたとき、あなたには何ができますか？
適切な応急手当をすることが、尊い命を救うことにつながります。
救命講習に参加して、適切な応急手当の知識と技術を身につけましょう！
救命講習終了後には、認定証が発行されます。認定証は3年間有効です。

※救命技能認定証・上級救命技能認定証の
延長についてはこちら→

個人で受講を希望される方（10名未満）

【予　　約】 救命講習の申し込みは、東京防災救急協会が電話又はWebで受け付けています。申込期限は開催日の14日前です。

希望する講習、開催日、会場を選んでお申し込みいただけます。

開催日時、空き状況及び申し込み方法は、東京防災救急協会のホームページをご確認ください。https://www.tokyo-bousai.or.jp/

東京防災救急協会　電話：03－5276－0995

受付時間：平日午前9時から午後4時まで

どの講習を受けていいか不明な方は、東京消防庁ホームページをご覧ください。https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/kyuu_adv/life01-1.html

【認 定 証】 講習当日にお渡しできるよう準備をしておりますが、やむをえない場合は後日お渡しする場合もございます。

【教材費等】 下記の「各種料金のご案内」を参考としてください。
また、支払方法に関しては下記を参照してください。

（令和8年10月22日以前にお申し込みの方）

教材費等＋振込手数料　※支払いは後日（郵便振り込み or 請求書払い）

（令和8年10月23日以降にお申し込みの方）

東京防災救急協会から送られてくる受付完了メールに記載の URL から講習の7日前までに教材費のお支払いをお願いします。

Web で申し込みができない方はお電話での申し込みも可能ですが、教材費の支払い時に手数料が発生します。

なお、渋谷消防署では、下記予定表のとおり、普通救命講習（3時間）を開催しています。申し込み及び空き状況は渋谷消防署または東京防災救急協会のホームページ等をご確認ください。

【会　　場】 渋谷消防署　会議室　（東京都渋谷区神南１－８－３）

【開催時間】 午前9時～12時　（30分前には会場にお越しください）

開催日	定　員	認定証状況
令和8年　4月10日(金)	24名	○
令和8年　4月23日(木)	24名	○
~~令和8年　5月　8日(金)~~	~~24名~~	~~×~~
令和8年　5月28日(木)	24名	○
令和8年　6月12日(金)	24名	×
令和8年　6月25日(木)	24名	×
令和8年　7月10日(金)	24名	×
令和8年　7月23日(木)	24名	×
令和8年　8月14日(金)	24名	×
令和8年　8月27日(木)	24名	×
令和8年　9月11日(金)	24名	×
令和8年　9月24日(木)	24名	×
令和8年　10月9日(金)	24名	×
令和8年　10月22日(木)	24名	×
令和8年　12月11日(金)	24名	×
令和8年　12月24日(木)	24名	×

令和9年　1月　8日(金)	24名	
令和9年　1月28日(木)	24名	×
令和9年　2月12日(金)	24名	×
令和9年　2月25日(木)	24名	
令和9年　3月25日(金)	24名	×

【備　　考】 令和8年12月1日以降の個人受け講習の消防署での受付は10月22日午後17時に終了します。以降の個人向け講習の申し込みについては、東京防災救急協会へお問い合わせください。協会による個人向け救命講習の Web 受付は、10月23日午前9時(予定)から開始します。

団体(10名以上)で受講を希望される方

【対　　象】 渋谷区に在住、在学、在勤の方

【人　　数】 (渋谷消防署の場合)**20名～25名**、(その他会場)**広さに応じた人数**

【講習種別】 普通救命講習(3時間／短縮2時間)　普通救命再講習(2時間20分)

上級救命講習(8時間／短縮6時間)　上級救命再講習(3時間)

※**事前にウェブサイトでの学習**を行うことで、時間を短縮した講習を受講することができます(短縮講習)。ご希望の方は予約完了後、講習日の前1か月以内に電子学習室にて事前学習していただき、**確認テストの結果(認定証)を受講当日印刷してご持参していただくか、スマートフォン等に保存したデータを掲示**してください。

←普通救命講習
(電子学習室)

←上級救命講習
(電子学習室)

(30問中24問以上正解すると、認定証がダウンロードできます)

【予　　約】 下記の件名・1～8の必要事項(渋谷消防署以外での実施は1～11)を入力し、**メールでお申し込みください。**

メールアドレス：sibuya11@tfd.metro.tokyo.jp

後日、担当者から連絡いたします。講習の受付については、消防署でメールを受信した日時の先着順でのご案内となります。

【予約期限】 希望する**開催予定日の前々月10日まで**

【認 定 証】 講習当日にお渡しできるよう準備をしておりますが、やむをえない場合は後日お渡しする場合もございます。

【教材費等】 各種講習の教材費用は、下記の「各種料金のご案内」をご確認ください。
また、支払方法に関しては下記を参照してください。

（令和8年11月30日までに実施する講習）

（教材費等）＋振込手数料　※支払いは後日（郵便振り込み or 請求書払い）

※請求書払いをご希望の方は、ページ下部にある「請求書希望者」の用紙を事前に記載して講習当日持ってきてください。

（令和8年12月1日以降に実施する講習）

※令和8年12月1日以降に実施する講習に関しては、今まで行っていた請求書払いは今後実施しません。支払いに関しては、東京防災救急協会とやり取りをして下さい。

【備　　考】 令和8年12月1日以降に実施する講習については、日程確定後、団体講習の申込者に対して東京防災救急協会ホームページから初期登録を実施してください。

〇メールでのお申し込みが困難な方は渋谷消防署　救急係までお問合せください。

TEL：03－3464－0119（内線382）

（救命講習・団体）メール内容

件名：団体救命講習の申し込みについて

1　講習区分・受講人数・受講者の属性
　普通救命講習　　〇名　（例　学校の場合　　教師〇名、学生〇名）
　普通救命再講習　〇名　（例　会社の場合　　社員〇名）
　上級救命講習　　〇名　（例　町会の場合　　近隣住民〇名）
　上級救命再講習　〇名　（例　保育園の場合　保育士〇名、保護者〇名）
※上記以外の講習は、東京防災救急協会へお問い合わせください。
2　受講希望日時
　第1希望日：令和〇年〇月〇日　〇時〇分～〇時〇分
　第2希望日：令和〇年〇月〇日　〇時〇分～〇時〇分
　第3希望日：令和〇年〇月〇日　〇時〇分～〇時〇分
※第3候補まで記載してください。
※短縮講習を希望される場合は、短縮講習に合わせた時間での記載をお願いします。
3　短縮講習の希望の有無
4　企業・事業所・団体名等
5　申込者または担当者氏名
6　連絡の取れる電話番号
7　実施場所の住所、会場名
（例　渋谷区神南1－8－3　2階　〇〇会議室）
※渋谷区内の会場とさせていただきます。
※渋谷消防署での実施も可能です。希望する場合は、その旨記載ください。
8　認定証の事前発行希望の有無
※事前発行を推奨しています。事前発行の場合、講習終了直後にお渡し可能です。

《渋谷消防署以外で実施される方は、下記の入力お願いします》
9　訓練人形等、講習資器材の貸出日、返却日
　貸出日：令和〇年〇月〇日　〇時〇分頃
　返却日：令和〇年〇月〇日　〇時〇分頃
※原則、当日貸出、当日返却となります。
※会場での準備がありますので、講習開始時間の1時間前には訓練人形等、訓練資器材が会場に届いていますよう、時間の調整をお願いいたします。
※車両等をご用意いただき、渋谷消防署へ来署していただく対応となります。訓練人形等、訓練資器材の搬送については、消防署では行っておりませんので、予めご了承ください。
10　スクリーン等の有無
※講習内容に映像を流して説明する場面があるため、映し出せるスクリーンやホワイトボードがあるかご確認お願いいたします。
11　入館時の注意事項
（例　駐車場・駐輪場の有無、入館前に事前の申請が必要）

請求書希望者

1　請求先（正式名称）＜例＞株式会社〇〇　　㈱×
2　住　所
〒　　－
3　代表者氏名
4　電話番号
5　受講者数・氏名（複数の場合は全員の氏名）
計　　名

（参考）各種料金のご案内（令和8年4月1日～）

渋谷消防署では、個人で受講を希望される方は、下表①のみ。
団体で受講を希望される方は下表①と下表②が受講可能となっております。
下表にある、上記以外の講習については東京防災救急協会までお問い合わせください。

講習名（講習時間）	教材費 （税込み）	内容
①普通救命講習 （3時間／短縮2時間）	1，700円 生徒編： 1，000円	心肺蘇生、AED の使用方法。窒息の手当、止血の方法などを学ぶコースです。
②普通救命講習 （自動体外式除細動器業務従事者） （4時間）	1，700円	AED 一定頻度者を対象とした講習です。上記の講習に加えて、知識の確認と実技の評価があります。
②普通救命再講習 （2時間20分）	1，500円	前回の普通救命講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。
②上級救命講習 （8時間／短縮6時間）	3，400円 生徒編： 1，700円	普通救命講習（自動体外式除細動器業務従事者）の内容に加え、小児・乳児の心肺蘇生、外傷の応急手当、搬送法を学ぶコースです。
②上級救命再講習 （3時間）	2，200円	前回の上級救命講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。
応急手当普及員講習 （8時間×3日間＝24時間）	11，600円	普通救命講習、普通救命講習（自動体外式除細動器業務従事者）の指導要領を学ぶためのコースです。
応急手当普及員再講習 （3時間）	6，200円	前回の応急手当普及員講習受講日から3年以内に再度受講する方のためのコースです。