

## 感染症を予防しよう

世界中で新型コロナウイルスの被害が広がっています。今は風邪やインフルエンザなどの人から人にうつる病気が増える時期です。咳エチケットや手洗い等、いつもの病気がうつらない対策を行うことが大切です。

### ◇ウィルスへのそなえのポイント◇

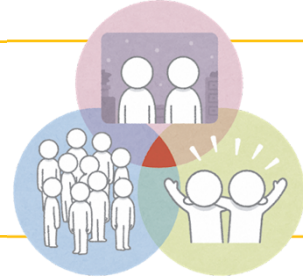
- ・流水と石けんで手洗いをこまめにしてください。
- ・外に出かけたときや咳をした後は、口や鼻、目などに触る前には手洗いを必ずしましょう。
- ・咳をするときには口や鼻をティッシュで覆うなどの咳エチケットをまもり、周りの人々への感染を予防するためのサージカルマスクを着けてください。
- ・人が多く集まる場所は避けてください。



新型コロナウイルスの予防のために、必要がないのに外に出かけることはやめてください。「3つの密」を避けて行動し、ウイルス感染を予防してください。

### ◇「3つの密」◇

- ・密閉 ドアや窓の閉まった空気の入れ替えの悪い場所のこと
- ・密集 たくさんの人が集まる場所のこと
- ・密接 近い距離での会話をすること



こくりつかんせんしょうけんきゅうじょ ほうむページ

#### ○国立感染症研究所 HP

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/from-idsc/2482-corona/9305-corona.html>

とうきょうばん きゅうきゅうじゅしん

【東京版 救急受診ガイド】 <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-kyuuumuka/guide/main/>