

品川ケーブルTVに出演！

熱中症について注意喚起を実施しました！

品川ケーブルTV「しながわEYE」で、熱中症についての話を収録しました！

今年も、連日猛暑が続き、熱中症の方を救急搬送することが多くなってきました。熱中症の症状にめまいや頭痛、嘔気などがあることや、熱中症の対策として暑熱順化の一環で、日ごろから汗をかく習慣を身に付けることで予防出来ること、熱中症になってしまった場合には、経口補水液の摂取や冷房の効いた部屋に移動するなどの対策について話をしました。

その他、今年も過去最多を上回るペースで救急車の出場件数が増加していることに対し、救急車の適正利用についてお願いをしました！

番組スタッフの方々に、「熱中症の症状やその対策について話が聞けて良かった」と言っていただけでした。



メインキャスター（左）ときったん(右)と記念撮影、緊張しました。