

お餅による窒息事故に注意！



一、窒息のサインとは・・・

- チョークサインをしている時（首を両手で掴んでいる）
- 顔色が急に真っ青になった時
- 声が出せない時



二、窒息事故を防ぐポイント！

- その1 餅は小さく切って、食べやすい大きさに。
- その2 急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込む。
- その3 乳幼児や高齢者が食事をする際は、食事の様子を見守る。
- その4 餅を食べる前に、先にお茶や汁物を飲んで喉を潤す。
- その5 いざという時に備え、応急手当の方法を身に付ける。



三、もしも餅がのどに詰まったら・・・

1：咳をさせる

咳をすることができれば、できる限り咳をさせることが重要です。

2：背中を叩く

咳が出来ないときは、下あごを支えて突き出し、あごを反らせてから背中を叩きます。餅が出るまでもしくは、反応がなくなるまで実施してください。

3：心肺蘇生をする

呼びかけても反応がない場合には、心肺蘇生を実施してください。

