

# 電話で相談!

東京消防庁 救急相談センター

[24時間受付・年中無休] 携帯電話 PHS ブッシュ回線

## #7119

つながらない場合は…

23区 03-3212-2323

多摩地区 042-521-2323



急な病気やけがの時に救急車を呼ぶか迷った場合、電話で相談できる窓口です。救急相談医療チーム(医師や看護師、救急隊経験者などの職員)が対応します。

救急車を呼ぶ? 病院へ行く?  
急な病気やけがで迷ったら

# ネットでガイド!

東京版 救急受診ガイド



救急受診ガイド

検索

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp>

冊子版

携帯電話は  
こちらから



スマートフォンは  
こちらから



病気やけがの緊急度や、受診する科目を東京消防庁ホームページで確認できます。冊子版は全ての消防署にありますのでご利用ください。

## こんな症状はすぐに119番!

### 顔

- 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
- ニコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- 視野がかける
- ものが突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い



### 頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないくらい急にふらつく

### 意識の障害

- 意識がない(返事がない)
- ぐったりしている
- 又はおかしい(もうろうとしている)

### 吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気



### けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない



### 腹

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある

### 手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

### 胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2~3分続く
- 痛む場所が移動する

### 飲み込み

- 食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい
- 変なものを飲み込んで、意識がない

### けが・やけど

- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど

引用：総務省 消防庁「救急車利用マニュアル」

## ミニコラム

### ご存知ですか? 東京消防庁音楽隊カラーガーズ隊

東京消防庁カラーガーズ隊は、1986年、東京消防庁音楽隊の広報活動の一層の充実を目指して、女性職員で編成されました。カラーガーズ隊は、音楽隊とともに演奏会、パレード、イベントなどに参加し、消防のイメージにふさわしい規律あるさわやかな演技で、都民のみなさまへ防火・防災を呼びかけています。



### 都民と消防の

## ふれあいコンサートの観覧希望者の募集

### 実施日及び場所

- 平成27年7月18日 開演14時00分 武蔵野市民文化会館大ホール
- 平成27年7月23日 開演18時30分 文京シビックホール大ホール

### 応募方法

往復はがきに、①希望会場 ②入場希望者数(1名または2名) ③代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、6月22日(月)(必着)までに、下記の宛先までご応募ください。全席指定、応募多数の場合は抽選といたします。

**【宛先・問合せ先】〒102-0083 東京都千代田区麹町一丁目12番 東京消防庁音楽隊 電話:03-3221-0119**

## 危険物安全週間 6月7日~13日

危険物安全週間(6/7~13)が始まります。東京消防庁ではみなさんの身の回りにある危険物を含む商品の安全な使用・保管をお願いしています。

### ◎危険物を含む商品の例

#### 燃料

ガソリン、軽油、灯油



#### 塗料

合成樹脂塗料、ラッカーシンナー



#### 化粧品

マニキュア、除光液



#### その他

防水スプレー、アウトドア用助燃剤、アロマオイル、高濃度アルコール飲料

### ◎危険物を含む商品を使用・保管するときの注意事項

- ・風通しが良く、換気の良い場所で行いましょう。
- ・火気(ガステーブル、ライター等)の回りで使わないようにしましょう。

## お楽しみ プレゼントコーナー

ご応募いただいた方の中から抽選で119名様に、「東京消防庁オリジナルウォーキングポーチ」をプレゼント!!



**【応募方法】** はがきに ①住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥広報とうきょう消防をご覧になった感想をご記入のうえ、下記の宛先までご応募ください。

**〒100-8119(住所不要)東京消防庁広報課 「広報とうきょう消防」編集担当**

**【締切】** 平成27年6月8日(月) 必着(応募はお1人様につき1枚といたします。)

**【当選発表】** プレゼントの発送をもって発表といたします。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、抽選及びアンケート集計事務にのみ使用いたします。

前回(第16号)プレゼントコーナーへの沢山のご応募ありがとうございました。



小物からペットボトルまでまとめて収納! **ウォーキングポーチ**

