



今 あなたの力が重要です

## 消防団員募集!

自分たちの街に詳しい消防団は、地域住民等によって構成され、災害活動や住民の方への防災指導など、安全・安心な街づくりに欠かせない存在です。

### 消防団の主な活動

### 現場で活躍する消防団員をご紹介します!



### 市民消火隊から消防団へ! 地域貢献にやりがいを感じています。

大森消防団 第7分団 団員 久島 わか子さん 公務員

救命講習や防火防災訓練で、地域の方に応急手当や初期消火の方法を指導しています。消防団の活動は災害活動だけではないので、性別や年齢に関係なく、地域に貢献できる活動がたくさんあります。自信と誇りを持って、地域の安全・安心の一助を担っていただけると嬉しい限りです。



### 仕事、子育て、消防団。 すべてが私のやりがい!



東大和市消防団 第6分団 分団長 田中 雄一郎さん 会社員

入団して間もないころは、転職や子育てと重なり、月4回の活動のうち1回しか参加できないなど、両立が難しく感じていました。会社員として働く中では、活動が制限されることもありますが、消防団は個人の活動ではありません。多くの仲間と助け合いながら、地域の安全・安心を守るために活動しています。

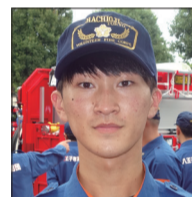
### 女性の目線を取り入れ、 地域を元気にしたい!



奥多摩町消防団 団本部 団員 類家 由梨奈さん 公務員

過疎地域に指定され高齢化や人口減少が進む奥多摩町は、女性団員がこの11年間いないことを知り、微力ながら地域に貢献したいと思い入団を決意しました。現在は、火災予防運動や年末の警戒などで火災予防を呼び掛ける活動などを行っています。女性の目線で細やかな気配りをするなど、地域に寄り添った活動をしていきたいです。

### 消防団の活動を防災教育の 研究に活かしています。



八王子市消防団 第8分団 団員 恩田 佑太さん 大学生

現在、大学で防災教育の研究をしています。消防団の活動を通じて、消火や救助の方法はもちろん、災害時にチームワークを発揮するためのコミュニケーションの取り方を学び、研究につなげています。休日などに消防団の訓練や行事が学業と重なることもありますが、団員の方々の理解があり、学業を優先して活動を続けることができます。

#### 入団条件

- ・18歳以上の健康な方
- ・消防団の区域に居住、勤務又は通学している方

#### 消防団員の処遇

- 報酬: 年額報酬や出場手当の支給
- 公務災害補償: 活動中に負傷した場合の様々な補償
- 被服等の給貸与: 活動服や、制服等を支給
- 退職報償金: 5年以上活動をした方へ退団時に支給
- 表彰: 活動にあたって功勞、功績があった場合に表彰

#### 自身のライフスタイルに合わせた消防団活動ができる制度

##### 機能別団員制度

広報や応急救護訓練指導など特定の任務に限定して活動する制度です。

##### 大規模災害団員制度

消防職員・消防団員経験者、医療・建築関係従事者などを対象とし、大規模災害時に限定して活動する制度です。

※消防団により各制度の導入状況が異なります。詳しくは最寄りの消防署にお問合せください。

## 消防団員募集



☎ 0120-119-588

午前9時から午後5時まで(土・日・祝日を除く)

<https://tokyo23city-syobodan.jp/>

東京消防団

詳しくは特別区消防団HPをご覧ください。

市町村の方は、各市町村の窓口までお問い合わせください。

入団希望の方及びご興味のある方はこちらから

23区内にお住まいの方



市町村にお住まいの方



## 春の火災予防運動 3月1日(金)~7日(木)

藤本美貴さんを一日消防署長にお迎えし、火災予防を呼び掛けます。火災予防運動特設ページでは藤本美貴さんからのメッセージ動画も公開中です。各消防署で実施されるイベントの情報は東京消防庁公式アプリをご覧ください。



### 第52号 特別消防レアカード

### 「補給車」プレゼント!

消防活動が長時間に及ぶ場合、災害現場において水分補給、給食等ができる車両です。

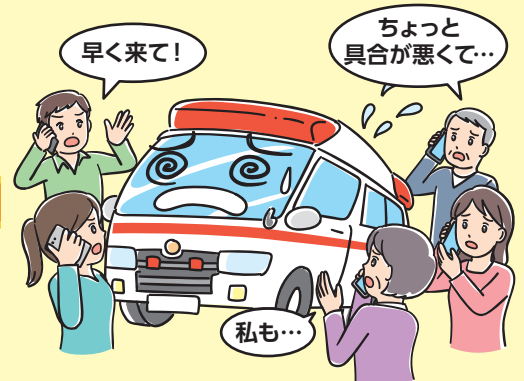




# 救急車の適時・適切な利用を!

## 救急車は 必要な時に 必要な方へ

近年、救急要請は増加傾向にあります。救急要請が増加すると、現場から遠い救急車が出場することが増え、一分一秒を争う現場への到着が遅れる恐れがあります。救急車を必要とする人が必要な時に安心して利用できるよう、適時・適切な利用にご協力ください。



## 救急車がが必要な症状の例



高齢者

**頭**  
突然の頭痛や高熱

**顔**  
顔半分が動きにくい・しびれる

**胸や背中**  
激痛、呼吸困難

**おなか**  
突然の激しい腹痛  
血を吐く

**手・足**  
急なしびれ



子ども

**頭**  
痛がってけいれんがある  
血が止まらない

**顔**  
顔色が明らかに悪い

**胸**  
呼吸が弱い  
ゼーゼーして苦しそう

**おなか**  
激しい下痢や嘔吐があり、  
意識がはっきりしない

**手・足**  
硬直している



参考:総務省消防庁 救急車利用マニュアル

### 救急車を呼ぶか、病院へ行くか迷ったら 東京消防庁救急相談センター「#7119」へ電話

相談医療チームが症状に基づき、救急車の必要性や受診可能な医療機関の案内などを電話で行っています。24時間365日、どなたでもご利用いただけます。

### 「東京版救急受診ガイド」でチェック

インターネットで、病気やけがの緊急度、医療機関での受診の必要性、受診する科目などが確認できます。東京消防庁ホームページや公式アプリからご利用できますので、いつでも確認できるようURLを保存しておきましょう。

すぐにチェック  
できて簡単!



冊子は消防署で配布しています。



受診ガイド 公式アプリ



## キュータが答える! 119番通報Q&A



**Q:** 119番通報がなかなかつながらない場合はどうしたらいいですか?

**A:** 通報は順番に受け付けていますが、次の点に注意してください。

1. 通報はつながるまで自分から電話を切らないでください。
2. お近くの消防署でも通報を受け付けています。
3. 緊急性を要しない消防に関する問合せは、119番通報ではなく管轄の消防署に連絡してください。



119番通報の特設ページはこちら

救急車を呼ぶときは1つの電話機でかけてください

みんなで通報してはだめよ



緊急通報を優先するため、救急搬送や災害に関係のない通報は最後まで話を聞かずに電話を切断する場合があります。ご理解をお願いいたします。



### 救急搬送や災害に関係のない通報の具体例

- ▶ エアコンの設置をお願いしたい。
- ▶ 部屋の鍵を無くしたので何とかしてほしい。
- ▶ 電気が消えないので何とかしてほしい。

## 新生活の始まりに家具転対策を見直しましょう!

※家具転対策とは、家具類の転倒・落下・移動防止対策の略です。

入学・就職・転勤に伴う引越しや部屋の模様替えなどの機会に家具転対策を見直し、いつ起こるか分からない地震に備えましょう。

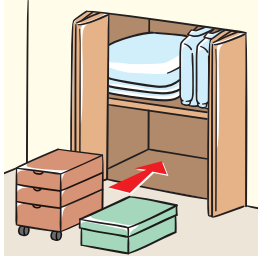
家具転対策の特設ページはこちら



### 壁や家具を傷つけない対策もあります

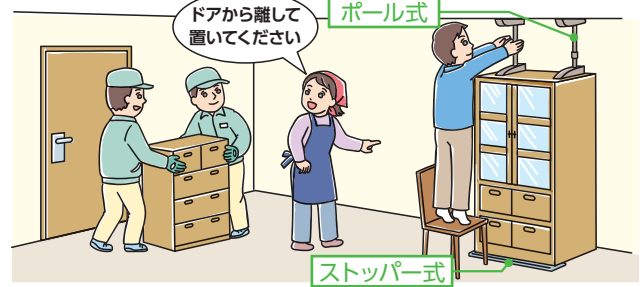
#### 集中収納

クローゼットや据え付け収納家具へ集中収納し、できるだけ生活空間に家具類を置かないようにしましょう。



#### レイアウトの工夫と対策器具設置

家具類を置くときは、ケガや避難障害を防ぐために置く場所や方向を工夫しましょう。さらに、家具類それぞれに適した対策器具を設置するとより安心です。



### お楽しみクイズコーナー



キュータのデザイン



※色は選べません。

### クイズ正解者の中から抽選で119名様に、「東京消防庁オリジナルハンドル付きミニ収納ボックス」をプレゼント!!

【今号のクイズ】救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは、病気やけがの緊急度などを「東京版○○○○○○」で確認!

【応募方法】ハガキまたはメールに①住所②氏名③クイズの答え④広報とうきょう消防をご覧になった感想をご記入のうえ、右記の宛先またはメールアドレスまで応募ください。

【締切】令和6年3月14日(木)必着 ※応募は1人1通まで

【当選発表】プレゼントの発送をもって発表といたします。 ※プレゼントは当選者1名に1点

【宛先】〒100-8119 (住所不要) 東京消防庁広報課「広報とうきょう消防」編集担当

【メールアドレス】oubo@tfd.metro.tokyo.jp

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、抽選及びアンケート集計事務のみに使用いたします。

クイズの答えを忘れずに! 今回は空欄を埋めてね!



東京消防庁ホームページ

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>

公式SNSはこちらから▶



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙でリサイクルできます。