

別紙

石神井消防署からのお知らせ

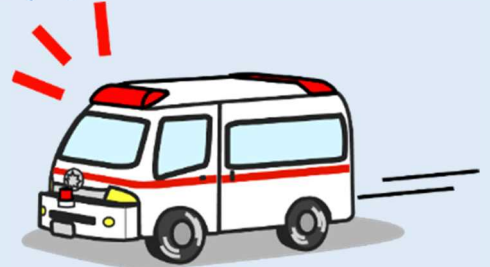
9月9日は救急の日

救急医療週間

令和6年9月8日（日）から9月14日（土）まで

令和6年度東京消防庁救急標語

「救急車 適切利用で 救える命」（作者：堤 莉渚 さん/台東区在学）



▶ 応急手当に関する知識と技術を身につけましょう。

石神井消防署では、石神井公園出張所（練馬区石神井町2-16-1）で、普通救命講習を行っています。（教材費：1,500円）

毎月1回 第3日曜日 午前9時から

受講をご希望の方は、受講希望日を確認の上石神井消防署（03-3995-0119 担当：救急係）へ電話でお申込みください。（※ 先着順となりますので、ご希望に添えない場合もあります）

また、東京防災救急協会でも、講習を実施しています。

受付専用03-5276-0995

（平日：午前9時から午後4時）

<http://www.tokyo-bousai.or.jp>

（Web申込みは、24時間対応です。）

普通救命講習再講習の方もご相談ください。

また、地域の方や事業の皆さまのご要望がありましたら、随時救命講習を出張開催することも可能です。

詳しい内容は、お電話でお問合せください。

こんな時…どうしよう？

頭痛い！
転んで腰が！
あう！急にお腹が！

病院？ 救急車？ 迷ったら…

#7119

こちらからもつながります 23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323

電話でも！ ネットでも！

電話で相談
東京消防庁救急相談センター
医師、看護師、救急隊経験者等の職員が対応しています。
24時間受付・年中無休
※主なサービス
● 症状に基づく緊急性の有無のアドバイス
● 受診の必要性に関するアドバイス
● 医療機関案内
救急相談として 健康相談/医薬品に関すること受けられない内容/セカンドオピニオンに当たります

ネットでガイド
東京消防 救急受診ガイド
病状やけがをした際に自ら緊急性の判断ができます。
病状を選択しガイドに従って表示される
症状を選択し 相談結果が
ガイドに従って表示される
冊子版は消防署にありますので、ご利用ください。

知ろう 使おう #7119 火災 03-3212-2323 救急 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323
激しい頭痛や呼吸困難などの症状があらわれたら、ためらわず119番を！

東京消防庁
東京都医師会 東京都福祉保健局
東京消防 検索 <https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp> 12120-40705

▶ 病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら相談！「#7119」

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら…

#7119

☎電話で相談
東京消防庁救急相談センター

📄ネットでガイド
東京版救急受診ガイド

こちらからも
つながります

23区 03-3212-2323
多摩地区 042-521-2323

東京消防庁救急相談センター
東京都医師会
東京都福祉保健局

「今すぐ病院に行ったほうがいいのかな？」「救急車を呼んだほうがいいのかな？」迷った際の相談窓口として、東京消防庁救急相談センター

を24時間・年中無休で開設しています。

#7119は携帯電話、プッシュ回線からご利用いただけます。

その他の電話、または繋がらない場合、23区は03（3212）2323、多摩地区は042（521）2323からご利用ください。

▶ ご存じですか？東京版救急受診ガイド

東京消防庁救急相談センターでの電話による救急相談に加え、**東京版救急受診ガイド（ウェブ版・冊子版）**を提供しております。

これは、主な19の症状について、利用者の方自らが症状をチェックしていくことで、病気やけがの緊急度などに関するアドバイスが得られるサービスです。冊子版の他に、下記のQRコードを携帯電話またはスマートフォンで読み取ってから、利用することもできます。

※緊急性がある場合は、ためらわず119番通報してください。

スマートフォン
はこちらから



携帯電話は
はこちらから



冊子版




▶ 救急車の適正利用をお願いします。

東京消防庁における令和4年中の救急出場件数は872,075件を記録しました。緊急性のない救急要請が増えると、救えるはずの命が救えなくなる危険性が高まります。救急車の適正利用をお願いします。

こうしたケースで救急車が呼ばれました ～本当に必要か考えてみましょう～

- ・蚊に刺されてかゆい
- ・海水浴に行って、日焼けした足がヒリヒリする
- ・紙で指先を切った。血は止まっているが…
- ・病院でもらった薬がなくなった
- ・今日入院予定日だから、病院に行きたい
- ・ヘルパーを呼んだが来てくれなかったので、代わりに救急車を呼んだ
- ・病院で長く待つのが面倒なので、救急車を呼んだ



問合せ先
 （石神井消防署 救急係 普及担当
 電話03（3995）0119）