

石神井消防署からのお知らせ

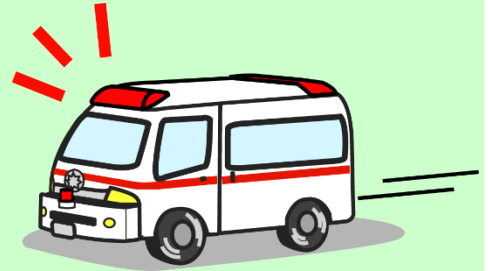
9月9日は救急の日

救急医療週間

令和2年9月6日（日）から9月12日（土）まで

令和2年度東京消防庁救急標語

「まず行動 救える命 あなたから」（作者：岡本 純一 さん／府中市在勤）



▶ 応急手当に関する知識と技術を身につけましょう。

石神井消防署では、救急医療週間中、石神井公園出張所において下記の日程で普通救命講習を行います。

- (1) 9月 7日（月）9時00分～12時00分まで
- (2) 9月 8日（火）9時00分～12時00分まで
- (3) 9月 9日（水）9時00分～12時00分まで
- (4) 9月11日（金）9時00分～12時00分まで

上記以外では、毎月1回、第3日曜日（令和3年1月と2月は第4日曜日）の午前9時から普通救命講習を石神井公園出張所（練馬区石神井町2-16-1）で開催しています。（教材費：1,500円）

受講をご希望される方は、石神井消防署（03-3995-0119 担当：救急係）へ電話でお申込みください。（先着順）

普通救命講習再講習の方もご相談ください。

また、地域の方や事業の皆さまのご要望がありましたら、随時救命講習を出張開催することも可能です。

詳しい内容については、お電話でお問合せください。

1 倒れている人をみたら…声をかける!
両肩を軽くたたきながら
周りの人に119番に通報
AEDを要請
大声で助けを求めろ!

2 呼吸を確認!
10秒以内で胸と腹部の動きを見る!
正常な呼吸がない、不明な時は異常は速急!

3 胸の真ん中を強く押す!
強く早く! 絶え間なく!
人工呼吸2回
胸骨圧迫30回
子供の場合
人工呼吸2回
胸骨圧迫15回
繰り返す

4 AEDの電源を入れ案内に従う!
AEDが自動解析して案内!

迅速な応急手当が命を繋ぐ。

まず行動 救える命 あなたから 【令和2年度東京消防庁救急標語】
（作者：岡本 純一 さん／府中市在勤）

応急手当奨励制度
事業所や商店街、地域等において、救命講習に対する安全安心な取り組みを奨励する制度です。
詳しくは、東京消防庁ホームページをご覧ください。

東京消防庁
東京消防 検索
https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp
東京消防庁公式アプリ配布中!!

2130-020710

▶ 病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら相談！「#7119」

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら…

#7119

☎電話で相談
東京消防庁救急相談センター

🌐ネットでガイド
東京版救急受診ガイド

こちらからも
つながります

23区 03-3212-2323
多摩地区 042-521-2323

東京消防庁救急相談センター
東京都医師会
東京都福祉保健局

「今すぐ病院に行ったほうがいいのかな？」、「救急車を呼んだほうがいいのかな？」迷った際の相談窓口として、東京消防庁救急相談センターを24時間・年中無休で開設しています。

#7119は携帯電話、PHS、プッシュ回線からご利用いただけます。

その他の電話、または繋がらない場合、23区は03（3212）2323、多摩地区は042（521）2323からご利用ください。

冊子版

▶ ご存じですか？東京版救急受診ガイド

東京消防庁救急相談センターでの電話による救急相談に加え、東京版救急受診ガイド（ウェブ版・冊子版）を提供しております。

これは、主な19の症状について、利用者の方自らが症状をチェックしていくことで、病気やけがの緊急度などに関するアドバイスが得られるサービスです。冊子版の他に、下記のQRコードを携帯電話またはスマートフォンで読み取ってから、利用することもできます。

※緊急性がある場合は、ためらわず119番通報してください。

スマートフォン
はこちらから



携帯電話は
はこちらから



▶ 救急車の適正利用をお願いします。

東京消防庁における救急出場件数は、依然として増加し続けており、令和元年中の救急出場件数は825、929件と過去最高を記録しました。緊急性のない救急要請が増えると、救えるはずの命が救えなくなる危険性が高まります。救急車の適正利用をお願いします。

こうしたケースで救急車が呼ばれました ～本当に必要か考えてみましょう～

- ・蚊に刺されてかゆい
- ・海水浴に行って、日焼けした足がヒリヒリする
- ・紙で指先を切った。血は止まっているが…
- ・病院でもらった薬がなくなった
- ・今日入院予定日だから、病院に行きたい
- ・ヘルパーを呼んだが来てくれなかったので、代わりに救急車を呼んだ
- ・病院で長く待つのが面倒なので、救急車を呼んだ



問合せ先

石神井消防署 救急係 担当：山崎
電話03（3995）0119