

'24

# TAMAGAWA

Fire Department

病院？救急車？迷ったら…

東京消防庁救急相談センター

#7119

☎電話で相談

🌐ネットでガイド

こちらからもつながります

23区 03-3212-2323

多摩地区 042-521-2323



もし皆さんの身近にいる方が倒れたとき、あなたには何ができますか？

適切な応急手当をすることが、尊い命を救うことにつながります。

救命講習に参加して、適切な応急手当の知識と技術を身につけましょう！



## 普通救命講習開催のお知らせ

心肺蘇生、AED（自動体外式除細動器）の使用方法などの応急手当を学ぶコースです。

### 《日 時》

令和6年 5月18日（土曜日）  
令和6年 7月20日（土曜日）  
令和6年 9月28日（土曜日）  
令和6年11月 9日（土曜日）  
令和7年 1月25日（土曜日）  
令和7年 3月15日（土曜日）

### 《開催時間》

午前9時～午前12時（10分前を目安にお越しください）

### 《実施場所》

玉川消防署 地下体育訓練室（住所：世田谷区中町3-1-19）

### 《費用》

1,500円（テキスト＋人工呼吸用マウスピース）  
※受講後に振込票でのお支払いをお願いします。（振込手数料はご負担ください）

### 《申込方法》

玉川消防署救急係へ電話にてお申し込みください。  
電話番号 03-3705-0119  
受付時間 平日午前9時から午後5時まで

## 《その他》

救命技能認定証が発行されますが、講習実施日ではなく、後日交付になります。  
定員になり次第、締め切りとさせていただきます。  
キャンセルされる際は、必ず電話連絡をお願いします。  
申込人数が少ない場合や災害発生により、開催を中止させていただくことがあります。

## 《受講時の注意事項》

公共交通機関を利用しての来署をお願いいたします。  
実技を行いますので、動きやすい服装（スカートは不可）でお越しください。  
熱中症予防のため、水分補給用の飲料をお持ちください。

## 《問い合わせ先》

玉川消防署救急係 電話番号 03-3705-0119

その命、あなたが守る。

# 応急手当

を身につけよう

**まず行動 救える命 あなたから**  
令和5年度東京消防庁 救命講習 作者：岡本 純一さん（府中市在住）

救命講習のお申込みはホームページまたはお電話で！

東京防災救急協会 **検索**

<https://www.tokyo-bousai.or.jp>  
(インターネットによる講習のお申込みは24時間対応しております)

**短縮救命講習開催中**  
応急手当の知識が身に付く！講習時間が短くなる！  
事前にオンライン学習（電子学習室）を行うことで会場での講習時間が短縮される講習もあります。ぜひご利用ください。  
詳細は東京消防庁HP「短縮救命講習のご案内」をご覧ください。

**講習受付専用電話 03-5276-0995**  
(平日午前9時～午後4時)

公益財団法人 **東京防災救急協会** **東京消防庁** **東京消防** **検索**