



入浴時には家族に知らせ、家族はこまめに声をかけましょう。

## 事故防止の心得

- 体調不良時の入浴は控えましょう。
- 脱衣場、浴室内の適切な温度調節を行いましょ。
- 熱い湯、長風呂は危険が増しますので注意をしましよ。
- 心筋梗塞、高血圧症、脳血管疾患などの持病のある方は、注意して入浴しましよ。

【出典】東京都福祉保健局ホームページ

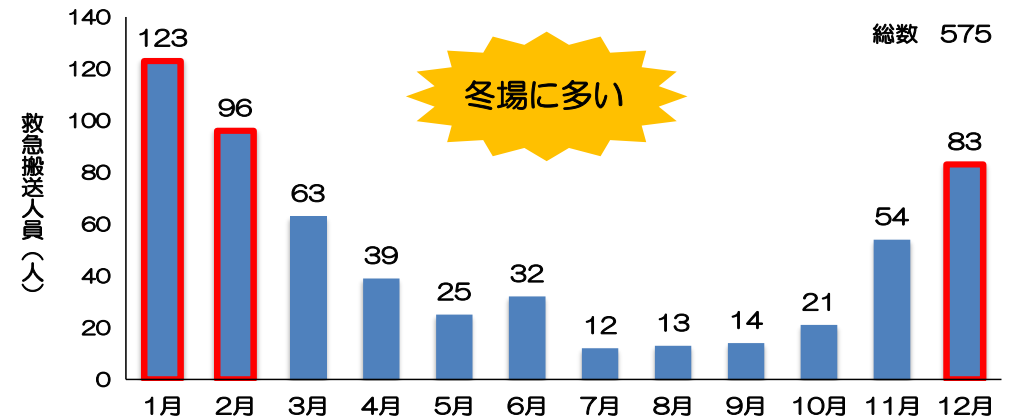
# STOP! 高齢者の「おぼれる」事故

## 東京消防庁

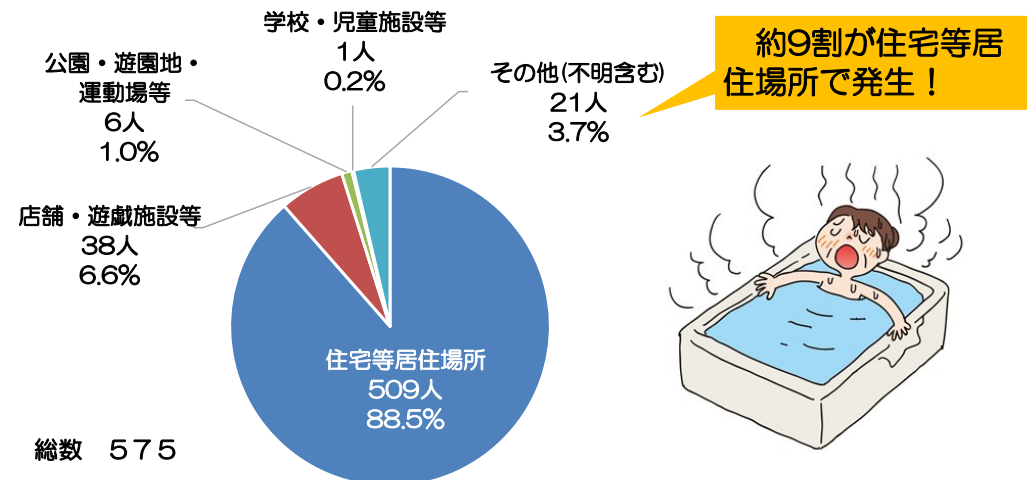
❗ 冬場に浴槽でおぼれる事故が多く発生しています。

平成30年中は、おぼれる事故で**575人**の高齢者が救急搬送されており、そのほとんどは浴槽で発生しています。

### 月別救急搬送人員



### 発生場所別救急搬送人員



安全・安心情報など様々な情報を掲載しています

東京消防庁ホームページ  
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>

東京消防庁 Twitter  
 @Tokyo\_Fire\_D

東京消防庁 Facebook

病院へ行く?救急車を呼ぶ?迷ったら...

#7119

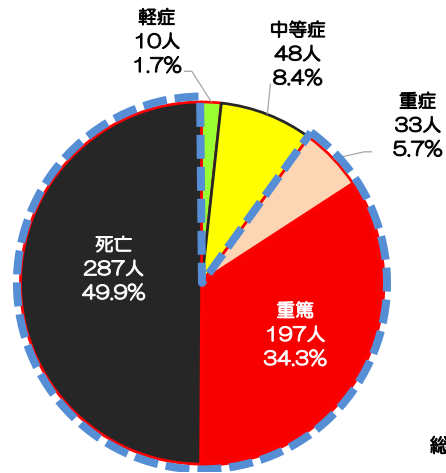
☎電話で相談 東京消防庁救急相談センター  
 🌐ネットでガイド 東京都福祉保健局  
 こちらの区 23区 03-3212-2323  
 つながります 多摩地区 042-521-2323  
 東京消防庁救急相談センター 東京都福祉保健局

【お問合せ先】  
 東京消防庁防災部防災安全課 ☎ 03-3212-2111 (代表) FAX 03-3213-1478

・データは、東京消防庁管内\*で救急搬送されたもの。(平成30年中のデータを使用)

※ 東京都のうち、稲城市、島しょ地区を除く地域

## 初診時程度別救急搬送人員



約9割が生命の危険がある重症以上



東京消防庁マスコット  
キュータ

軽 症：入院を要しないもの  
 中等症：生命の危険はないが入院を要するもの  
 重 症：生命の危険が強いと認められたもの  
 重 篤：生命の危険が切迫しているもの  
 死 亡：初診時死亡が確認されたもの

## こんな事故が起きています！

### ●お風呂から出てこなくて・・・

入浴後、風呂から上がってこないため心配し様子を見に行くと、浴槽内で顔を水没させ意識のない状態での発見した。（70代 重篤）

### ●うなり声が聞こえて・・・

浴室からうなり声が聞こえてきたため、様子を見に行くと、浴槽内で顔が半分お湯に浸かった状態を発見した。（90代 重症）

## もしものときの応急手当



東京消防庁マスコット  
キュータ

意識がない！呼吸がない！ときは

### 【心肺蘇生】



胸骨圧迫30回



人工呼吸2回

- ①胸の真ん中に両手を置く。
- ②約5cm沈むまで押し下げる。押し下げは1分間に100回から120回のテンポで。
- ③人工呼吸は、胸の上りが見える程度の量を約1秒かけて2回吹き込む。
- ④胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返して行う。