

# 救急車は、必要な時、必要な人が利用できるように。

救急車は、けがや急病などで緊急に病院へ搬送しなければならない傷病者のためのものです。  
緊急ではないのに救急車を呼ぶと、本当に救急車を必要とする事故などが発生した場合、遠くの救急車が出動することになり、到着が遅れることで、救えるはずの命が救えなくなるおそれがあります。救急車は、真に緊急性のあるときに利用するものです。また、救急車は皆さんの共有の財産であり、適正に利用していただくことが大切です。



**病院へ行った方がいいのかな? 迷ったら 救急車を呼んだ方がいいのかな? 迷ったら**

**東京消防庁救急相談センター** [24時間受付 年中無休]

**#7119** にお電話を!!

つながらない場合は… 23区 ▶ 03-3212-2323 多摩地区 ▶ 042-521-2323

救急出動件数が増加した背景にはいろいろな要因が考えられますが、その理由のひとつに「救急車を呼んだ方がいいかわからなかった」という声が寄せられています。  
そんな時は、東京消防庁救急相談センターへお電話ください。「今すぐ病院へ行った方がいいのかな?」「救急車を呼んだ方がいいのかな?」といった相談に、医師や看護師、救急隊経験者等(救急相談通信員)の相談医療チームが24時間年中無休で対応しています。

**東京消防庁救急相談センター**

救急相談通信員 救急相談看護師 救急相談医

#7119 に電話

おなか痛いのですが、救急車を呼んだ方がいいですか? #7119 に電話

子どもが熱を出したのですが、いままさか病院へ連れて行った方がいいのかな? #7119 に電話

救急相談プロトコル

- 電話の受付 ● 医療機関案内
- 救急相談への対応
- 相談業務における医学的判断プロセスの監督と最終決定
- 症状に基づく、緊急性の有無 ● 救急に関するアドバイス
- 応急手当に関するアドバイス

緊急性がない 緊急性がある 救急相談以外の相談

医療機関案内 救急車により搬送 福祉保健局等が開設する窓口等を紹介

**あなたにもできることがある!**

病人やけがの救命効果を高めるためには、バイスタンダー(救急事故現場に居合わせた人)によって行われる応急手当がとても重要です。  
もし、人の命にかかわる場面に遭遇したとき、「わたしには関係ない」「何もできない」「何もできない」ではなく、自分ができる範囲のことを、自信を持って行うことで、あなたにも救える命があるのです。  
東京消防庁では、都民のみならず事業者等を対象とした応急手当の講習会を行っています。詳しくは、お近くの消防署へお問い合わせください。

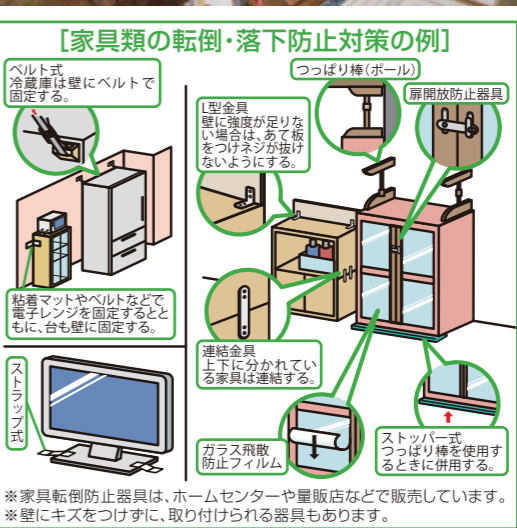
http://www.tfd.metro.tokyo.jp

# 地震に備えて、家具を固定しよう!

近年発生した大きな地震でけがをした原因を調べると、約3割から5割が家具類の転倒・落下によるものでした。  
また、平成19年の新潟県中越沖地震発生後に柏崎市民に東京消防庁が実施したアンケート調査では、建物被害に「なし」と回答のあった世帯でも、94.0%の世帯で家具類の転倒・落下が発生していました。  
特に、食器棚やタンス・本棚といった背の高い家具や、台に置かれたテレビ、電子レンジなどの家電製品が、多く転倒・落下をしています。けがの防止や逃げ道の確保のために、家具類の転倒・落下防止対策をしておきましょう。



- ◆◆◆我が家の安全チェックをしてみましょう◆◆◆
- L型金具やつっぱり棒などで、家具を固定している
  - 寝室やリビングなど、長い時間過ごす場所の家具は、転倒防止対策をしている
  - 家具や冷蔵庫の上に落ちやすいものを置いていない
  - 重いものはできるだけ家具の下の方に収納している
  - ガラスには飛散防止フィルムを貼ってある
  - 観音扉には収納物が飛び出さないよう、扉に開放防止器具を取り付けている
  - テレビ台やピアノなど、キャスター付きのものは、動かないようにしてある
- ◆家具の転倒・落下防止対策にはこんなメリットが!◆
- 小さなお子様がいるご家庭であれば、家具の転倒・落下防止対策は、そのまま事故防止対策にもつながります!!  
「引き出しを強く開けた」「引き出しに乗った、ぶらさがった」などで転んでけがをするなど、日常生活での事故も防ぐことができます。



**みんなで防災を学ぼう!**

ぼう さい まな

ようちえん ぼういけん のみんなは グラツときたら からだをまもろう!

しょうがっこう の低学年のみんなは もえているものがあつたら、けむりをすわないように にげようね!

おさない かけない しやべらない もどらない

しょうがっこう 中・高学年のみんなは 消火器の使い方をおぼえよう! とってもカンタン!

ちゅうがくせい 以上のみんなは みんなで協力しあって、可燃ポンプなどを使って初期消火しよう!

「防災館」で 体験しよう!

防災館では、地震体験や煙からの避難体験、初期消火・応急救護・119番通報の訓練などができます。防災館で楽しく防災を学びましょう。

- 池袋防災館 豊島区池袋2-37-8 電話:03-3590-6565
- 本所防災館 墨田区横川4-6-6 電話:03-3621-0119
- 立川防災館 立川市泉町1156-1 電話:042-521-1119

この部分を切り取り、目につく所へお貼りください。

病院へ行った方がいいのかな? 迷ったら 救急車を呼んだ方がいいのかな? 迷ったら #7119 東京消防庁救急相談センター [24時間受付・年中無休]