



平成26年8月24日発行(年4回発行) 東京消防庁企画調整部広報課 〒100-8119 東京都千代田区大手町1-3-5 電話:03-3212-2111(代表) ホームページ: <http://www.tfd.metro.tokyo.jp>

主な掲載内容

< 2・3面 > 建物の優良・違反情報を発信中! 優マーク制度/公表制度 身近な電気火災を防ぎましょう!  
< 4面 > 救えるはずの命を救うために、救急車の適正利用を! 防災週間 Miniコラム プレゼントコーナー  
防火標語・救急標語大募集!



## 地震に備える。

東京はいつ大きな地震が発生してもおかしくない状態であると言われています。  
大きな地震への備えとして何が必要でしょうか。

### どう備えればいいのか…?



#### 家具類の地震対策で室内を安全に!

近年発生した地震で、けがをした人の3~5割が家具類の転倒・落下が原因でした。

また高層階では低層階に比べ揺れが大きく長く続く傾向があり、転倒・落下に加え家具類が大きく移動する危険があります。

避難通路・出入口付近に家具類を置かないようにするとともに、家具を置く向きにも注意しましょう。けがや避難障害を防ぐためには、室内安全対策が非常に大切です。

**家具の配置**

ドアが開かない  
移動  
転倒  
避難路が家具でふさがれる

**対策**

ドアが開く  
移動  
転倒  
避難路が確保できる



**家具の向き**

ベッドの上に転倒

**対策**

ベッドのない所へ転倒



地震対策がされてないぞ!  
これは危ない!

地震発生



もしベッドで寝ていたら  
大変なことに…すぐに  
対策をしましょう!



### 今すぐ家具類の転倒・落下・移動防止を!

家具やテレビなどは、ネジや対策器具で固定しましょう。特に寝室には、家具をなるべく置かないようにしてください。高層階では「移動」対策も心がけましょう。

地震への備えは、そのうちやるのではなく「今すぐ」です。ぜひ家族みんなで、対策を行ってください。

家族の安全のために  
今日から対策を!



#### 家具類の転倒・落下防止対策例

- L型金具
- ポール式器具
- ガラス飛散防止フィルム
- 扉開放防止器具
- ストッパー式ポール式器具を使用するときに併用する

テレビや冷蔵庫等  
家電製品の対策  
も忘れずに!



#### 家具類の移動防止対策例

- 着脱式ベルトで壁面につなぐ
- キャスターをロックする
- ポール式器具で転倒防止をする
- キャスター下皿を設置する

詳しくは、東京消防庁ホームページ掲載の「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」をご覧ください。お近くの消防署にお問合せください。