



## 9月9日は救急の日

### 救急車の適正利用をお願いします!

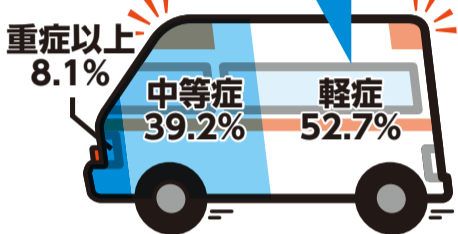
～#7119を知っていますか?～

緊急でない救急要請により、救急車を必要としている人が困っているかもしれません。救急車を呼ぶか迷った時には、「#7119」救急相談センターに電話してください。24時間365日、救急相談チームが救急車の必要性や受診可能な医療機関の案内などを行っています。

また、ご自身で緊急性の有無が確認できる「東京版救急受診ガイド」を東京消防庁ホームページで提供していますので、ぜひご活用ください。

一刻も早く、病院に行く必要のある人のもとに、救急車が到着できるよう、ご協力をお願いします。

救急搬送された人の  
**半数以上が軽症!**  
※令和2年度初診時程度割合



### 病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら...

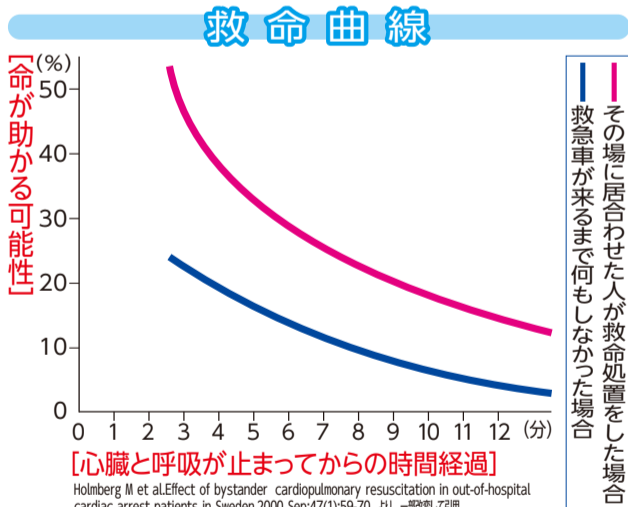
電話でも! ネットでも! **#7119**

こちらからもつながります 23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323  
東京消防庁救急相談センター

### あなたの応急手当が大切な命を救います!

けが人や急病人が発生した場合、バイスタンダー(その場に居合わせた人)がすぐに応急手当を行い、救急車が到着するまで続けることで、命が助かる可能性が非常に高くなります。

いざという時に手を差し伸べられるよう応急手当を学びましょう。



#### 応急手当の知識を深めたい人は...

電子学習室はこちら

救命講習のご案内はこちら

#### 【応急手当を学ぶ方法】

- 東京消防庁公式アプリ
- 東京消防庁HP電子学習室
- 救命講習
- 地域の防災訓練等

※詳しくはお近くの消防署へお問合せください。応急手当のリーフレットも配布しています。

救急車が来るまでに、あなたができること「応急手当の手順」



### 1 反応の確認

肩を軽くたたきながら声をかけます。



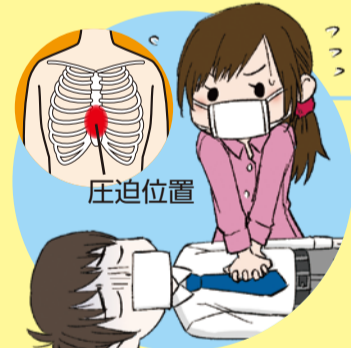
### 2 119番通報

119番通報をします。救急車が到着するまでに、電話で救急隊等がアドバイスをすることがあります。



### 3 呼吸の確認

胸や腹部の動きを見て、普段どおりの呼吸をしているかを10秒以内に確認します。



### 4 胸骨圧迫

普段どおりの呼吸をしていない、または判断に迷う場合は、すぐに胸骨圧迫を行います。



### 5 AEDによる電気ショック

AEDの電源を入れ、電極パッドを胸に貼る。AEDの指示に従い電気ショックボタンを押します。

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、反応の確認、呼吸の観察時は顔を近づけすぎないようにし、胸骨圧迫を開始する前に、ハンカチやタオル等があれば倒れている人の口と鼻にかぶせましょう。  
※応急手当実施後は、速やかに手洗いなどを行いましょう。

## 東京消防庁公式アプリ 救急サポートツール

心肺蘇生や応急手当の方法を動画で見ることができ機能や、心肺蘇生を実施する際のサポートとなる胸骨圧迫テンポ音機能等のツールを搭載しています。

救急サポート動画

胸骨圧迫テンポ音

公式アプリダウンロードはこちら!

無料 第42号 特別消防リーカードプレゼント!