

# とうきょう消防

第46号

TOKYO FIRE NEWS



令和4年8月21日発行(年4回発行)東京消防庁企画調整部広報課〒100-8119東京都千代田区大手町1-3-5 電話:03-3212-2111(代表) ホームページ:https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/

## 9月9日は救急の日 救急車の適正利用をお願いします

救急需要は近年増加傾向にあり、令和3年中の出場件数は前年に比べ22,738件増加しています。しかしながら救急搬送された人のうち、約半分が入院を必要としない軽症と診断されています。一刻も早く病院に行く必要のある人のもとに救急車が到着できるように、救急車の適正利用にご協力をお願いします。



## 救急車を呼ぶか迷った時は…#7119へ

東京消防庁救急相談センターは24時間365日、相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が症状に基づく緊急性・受診の必要性に関するアドバイス、医療機関案内などを行っています。

また、ご自身で緊急度が確認できる「東京版救急受診ガイド(Web版)」を東京消防庁のホームページや公式アプリで提供していますので、ぜひご利用ください。(冊子版は最寄りの消防署にありますので、ご利用ください。)



病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら…

# #7119

こちらからもつながります  
23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323  
東京消防庁救急相談センター

東京版 救急受診ガイド

質問に答えるだけの簡単操作!



### #7119相談事例 1

71歳男性が包丁で指を切り、救急車を呼ぶべきか迷って本人が#7119に相談。相談を受けた相談医療チームは、圧迫止血の応急処置を指導し、受診可能な医療機関を案内。止血後に案内された病院で受診し治療した。

### #7119相談事例 2

33歳女性が#7119に「まっすぐ歩くことができず、左手に力が入らないが、明日の受診でよいのか。」と相談。相談を受けた相談医療チームは、緊急性があると判断し、すぐに救急車を手配。救急搬送し検査で脳腫瘍を発見、手術・治療を行った。



## 救急車が来るまで 応急手当を実施しましょう

通報後に応急手当が必要な場合は、東京消防庁から3つの方法でアドバイスを行っています。身の安全を確保した上で電話に出られるよう、落ち着いて行動してください。

### 3つの応急手当のアドバイス

- 通信指令員との通信**  
呼吸の確認をしてください。  
通報を受けた通信指令員が口頭でアドバイスを行います。
- 現場に向かう救急隊の連絡**  
救急隊が通報者へ電話を掛け応急手当のアドバイスを行います。
- 音声と映像を共有する「Live119」**  
通報者のスマートフォンにアクセス用ショートメッセージを送信します。アクセス後ビデオ通話によるライブ映像を確認しアドバイスを行います。

## 東京消防庁公式アプリ 救急サポートツール

心肺蘇生や応急手当の方法を動画で見ることができる機能や、心肺蘇生を行う場面に遭遇したとき、映像や音でサポートしてくれる胸骨圧迫テンポ音機能を搭載しています。ご利用ください。

心肺蘇生動画  
胸骨圧迫テンポ音  
応急手当動画

## 住民同士が協力して災害に立ち向かう!

東京都が5月に公表した「首都直下地震等による東京の被害想定」によると、マグニチュード7クラスの首都直下地震が発生した場合、最大で約19万4400棟の建物被害と、6,000人を超える死者の発生が想定されています。

大規模地震発生時には、同時多発的に火災や救助事象が発生し、消防機関だけで全てを対応することは非常に困難です。

そのため、地域住民が「自分のまちは自分たちで守る」という意識を持ち、協力して災害に立ち向かうことが必要です。

一人一人が、東京消防庁ホームページや公式アプリのリモート防災学習と地域の防災訓練や防災館での防災体験を繰り返し行い、いざという時に役立つ<防災行動力>を身に付けましょう。



防災週間 8月30日(火)～9月5日(月)まで

一緒にやってみよう!

知識と体験で 防災行動力 アップ!

知識: ネットやアプリを使って リモート防災学習をしよう

体験: 防災館・地域の防災訓練に参加しよう

予習して実践

参加して復習

東京消防庁

リモート防災学習はこちら

防災館はこちら

令和4年度防災週間ポスター

# 知識(リモート防災学習)と体験(防災訓練)で 防災行動力アップ



# リモート防災学習



### 防災訓練動画

一般向け

ホームページ 公式アプリ YouTube

消火器の使い方、避難のしかたなどを分かりやすく説明しています。防災訓練の予習・復習に活用してください。



リモート防災訓練:キュータと学ぼう! 消火器の使い方



リモート防災訓練:キュータと学ぼう! 避難のしかた

YouTube 東京消防庁公式チャンネル

### 防災クイズ

小学1・2年生～中学生以上

ホームページ 公式アプリ

地震や火災が発生した時の行動について、年代に合わせたクイズに挑戦できます。



### ふむふむ防災TV [火災編]

小学3・4年生向け

ホームページ 公式アプリ

防災キャラクター“ふんわりふむふむ”と一緒に、楽しみながら防災について勉強できます。



## 東京消防庁 電子学習室

電子学習室:地震に備える

電子学習室:消火器の使い方

防火防災対策や震災対策、応急手当の方法などを、動画等で分かりやすく学習できるコンテンツを東京消防庁ホームページに掲載しています。ぜひ、ご利用ください。

9月1日は「防災の日」です。これは、大正12年9月1日に発生した関東大震災をきっかけに定められました。また、台風の多い時季でもあることから、広く防災への意識を高めてもらうため、この日を中心に「防災週間」が定められています。

# 防災訓練



## 防災館

防災館では、地震の揺れや煙、初期消火、応急手当などをツアー形式で体験訓練できます。ぜひ、ご来館ください。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館時間、運営方法を  
変更する場合があります。詳細はホームページでご確認ください。



### 池袋防災館



毎週金曜日に「ナイトツアー」を実施しています。夜間を想定した防災体験ができます。

- 住所／豊島区西池袋2-37-8
- 開館時間／午前9時～午後5時(毎週金曜日午後9時まで)
- TEL／03-3590-6565
- 休館日／第1火曜日・第3火曜日及び第3火曜日の翌日(祝日の場合は翌日)

### 本所防災館



屋内だけではなく、屋外やコンビニを想定した地震体験ができます。

- 住所／墨田区横川4-6-6
- 開館時間／午前9時～午後5時
- TEL／03-3621-0119
- 休館日／水曜日・第3木曜日(祝日の場合は翌日)

### 立川防災館



防災クイズや消火ゲームに挑戦するなど、親子で楽しく防災について学ぶことができます。

- 住所／立川市泉町1156-1
- 開館時間／午前9時～午後5時
- TEL／042-521-1119
- 休館日／木曜日・第3金曜日(祝日の場合は翌日)

## まちかど防災訓練

ご自宅近隣の路上など、身近な場所で初期消火訓練や救出救助訓練をご近所同士で行う実践的な訓練です。



### トピックス [まちかど防災訓練車]

小型車両に訓練に必要な道具や水が積載されているので、街区や小さな公園などでも訓練が可能です。消火栓等の水源がないところでも放水訓練をすることができます。



## 防災訓練を検索

「いつ・どこで」防災訓練に参加できるのか、マップ機能で簡単に検索できます。東京消防庁公式アプリ、またはウェブブラウザ版でご覧いただけます。



## 家具類の転倒・落下・移動防止対策

地震が発生すると、さまざまな被害が起こりえます。地震の被害を軽減するためにも、身の周りの家具などに転倒・落下・移動防止対策を実施しましょう。



### 3つの危険

#### 1. ケガ



地震時にケガをした人の約3～5割は、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

#### 2. 火災



ストーブなどに、家具類が転倒・落下することによって、火災が発生することがあります。

#### 3. 避難障害

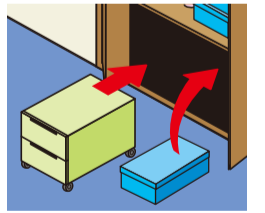


倒れた家具等がドアや廊下をふさいでしまい避難の妨げになることがあります。

### 3つの対策

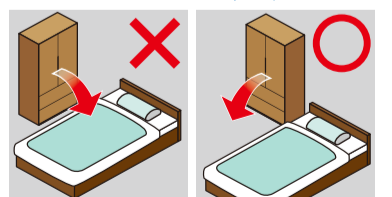
#### 1. 集中収納

クローゼットや据え付け収納家具へ集中収納することで、できるだけ生活空間に家具類を置かないようにしましょう。



#### 2. 家具類のレイアウトの工夫

寝室には、なるべく家具を置かないようにしましょう。置く場合は、レイアウトや置く方向を見直しましょう。



#### 3. 家具類の転倒・落下・移動防止対策器具の設置

それぞれに適した対策器具を設置しましょう。



ポール式 ストッパー式 L型金具

# 電気火災が増えています

## これ!電気火災です!



近年、電気製品を原因とする火災が増えています。電気火災は、「小さなこげ跡」でも大きな火災を引き起こす可能性があり、大変危険です。

電気製品の「小さなこげ跡」を見つけたら、119番通報か最寄りの消防署にお電話ください。

迷った際は、ホームページの「東京消防庁版電気製品火災相談ガイド」をご活用ください。

電気製品のこげ跡を見つけて迷ったら…  
東京消防庁版  
電気製品火災相談ガイド

## トピックス

# Li-ion リチウムイオン電池の廃棄方法に注意!



リチウムイオン電池が、可燃ごみに混ざって捨てられ、ゴミ収集車の中でつづれて火災になる件数が年々増えています。適正な廃棄にご協力をお願いします。



◆リチウムイオン電池が使用されているもの  
モバイルバッテリー／ノートパソコン／スマートフォンなど

リチウムイオン電池の廃棄方法

- お住まいの自治体の分別排出ルールに従う
- 家電量販店などのリサイクル協力店に持込み

リサイクル協力店の最新情報は、一般社団法人JBRCのホームページからご確認ください。



一般社団法人JBRC  
https://www.jbrc.com

## 今 あなたの力が重要です!



# 消防団員募集!

### 入団条件

- 18歳以上の健康な方
- 消防団の区域に居住、勤務又は通学している方

### 消防団員の処遇

報酬	年額報酬や出場手当の支給があります。
公務災害補償	活動中に負傷した場合の様々な補償があります。
被服等の給貸与	活動に必要な活動服や制服等が支給されます。
退職報償金	5年以上消防団活動を行った方が退団した時に支給されます。
表彰	活動にあたって功労、功績があった場合に表彰されます。

消防団員募集 お問合せはフリーダイヤルまたは最寄りの消防署まで

0120-119-588  
午前9時から午後5時まで(土・日・祝日を除く)

東京消防団

https://tokyo23city-syobodan.jp/

※市町村の方は各市町村の窓口までお問合せください。

# 東京国際消防防災展2023

会期 2023年6月15日(木)▶6月18日(日)  
10:00▶17:00 (最終日は16:30まで)



※詳細は随時東京消防庁ホームページで公開します。

会場: 東京ビッグサイト(東5・6・7ホール/東棟屋外展示スペース)  
主催: 東京消防庁  
株式会社東京ビッグサイト  
東京国際消防防災展2023実行委員会

- ◆多彩な展示・イベント
- ◆迫力の消防演技と最新車両の展示
- ◆幅広い分野での講演・セミナー
- ◆スペシャルゲストによるライブイベント
- ◆民間団体・企業等による最新技術の展示など

開催決定!



## 消防艇しづき



東京港内や河川での救助活動に従事する水難救助艇「しづき」が23年ぶりに更新され、令和4年3月18日に臨港消防署に配置されました。

今後も、海や河川での水難救助活動を通じて、東京の水上の安全を守っていきます。

第46号特別消防リアカード「消防艇しづき」プレゼント!



公式アプリはこちらから▶



## お楽しみプレゼントコーナー

ご応募いただいた方の中から抽選で119名様に「東京消防庁オリジナルグッズ」をプレゼント!!

2種類の持ち手で、手持ちと肩掛けを便利に使い分け! 2WAYアクティブバッグ



<応募方法> ハガキまたはメールに①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥広報とうきょう消防をご覧になった感想をご記入のうえ、下記の宛先またはメールアドレスまでご応募ください。

〒100-8119(住所不要)  
東京消防庁広報課「広報とうきょう消防」編集担当  
メールアドレス: oubo@tfd.metro.tokyo.jp

<締切> 令和4年9月5日(月) 必着(応募は1人1通まで。)

<当選発表> プレゼントの発送をもって発表といたします。

※応募の際にご記入いただきました個人情報につきましては、抽選及びアンケート集計事務にのみ使用いたします。前回(第45号)プレゼントコーナーへのたくさんのご応募ありがとうございました。



あなたの応募お待ちしています!

東京消防庁ホームページ  
https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/



東京消防庁ホームページ

東京消防庁モバイルホームページ

東京消防庁ソーシャルメディア



二次元バーコード

