

# 高齢者社会福祉施設等における自衛消防訓練指導マニュアル



☆ コントローラーは本マニュアルを見ながらプレイヤーの動きをコントロールしましょう。

☆ □はプレイヤーの行動をチェックするためのものです。□を活用し、実施できた行動、できなかった行動をチェックしましょう。

ジリジリッ、警報音が鳴りました。  
受信機の表示は○番



受信機にある番号

□ 受信機の表示を確認したか。

警戒区域図

例)

- ・ 発報場所は 1 階の調理室
- ・ 発報場所は 2 階の南側
- ・ 発報場所は 3 階

など…

発報場所は○階の○○

□ 警戒区域図による確認をしたか。



※ 警戒区域図は、受信機に表示される番号が施設のどこを表示しているのか確認するために使うものです。受信機の近くに置く必要があります。



119番通報よし

□ 火災通報装置の作動を確認したか。

※ 火災通報装置が作動した場合、メッセージが流れ、火災通報装置の表示が赤く点灯します。作動していれば、自動的に119番通報が行われます。



□ 消火器の設置場所を把握しているか。



□ 消火器を持って警戒区域図で確認した場所へ向かったか。

□ 消火器の搬送要領は適切か。

※ 決まった持ち方は特にありませんが、落とさないように両手を使って搬送しましょう。

☆ コントローラーはプレーヤーが怪我をしないように注意しましょう。



□ 火災発生場所の確認をしているか。

□ 扉を開ける時、姿勢を低くしているか。

☆ コントローラーは逃げ遅れた人を演じるため、火災が発生している部屋に入ります。

火災発見！

火事だー！！



□ 火災発見時大声で付近の入所者に火災である旨伝えているか。

☆ 火災と見立てられるもの（「炎」と書かれた文字や炎がプリントされたもの）があると、より臨場感が増します。ない場合はイスなどを見立てましょう。



歩けますか？こっちに来てください！

□ 初期消火より先に火災室から逃げ遅れた人を避難させたか。

□ 避難させる時、火災室の出入口を避けた場所に誘導したか。

※ 扉などは煙や熱気が出てくるので避けましょう。



ピンを抜く。  
ノズルを向ける。  
レバーを握る。

□ 消火器の取扱いは適切か。

※ 訓練なので、使用手順を声に出して行いましょう。



15秒経過（消火器の放射時間）  
消火不能

消火不能

□ 消火器を使用する距離は適切か。

※ 消火器に記載されている放射距離は事前に確認し、遠すぎず近すぎない距離に注意しましょう。

□ 消火器を使用する時、姿勢を低くしているか。

※ 使用を終えた消火器はその場に置いてしまって大丈夫です。



閉鎖よし

□ 避難をする時、火災室の出入口を閉鎖したか。

※ 煙や炎の流出を防ぐため、非常に重要な行動です。少しでも避難時間を稼ぐため、必ず出入口は閉鎖しましょう。

誘導灯

怪我はありませんか？  
もうすぐ出口ですよ。



消防隊が到着しました。情報提供をお願いします。



□ 搬送方法は適切か。

※ 怪我や意識のあるなしで搬送方法が変わります。搬送方法の訓練も機会を捉えて行いましょう。

□ 避難方向は適切か。

※ 火災が発生した場所によって、安全な避難経路が変わってくる場合があります。どのように避難すれば安全か確認しましょう。

□ 消防隊への情報提供で施設の平面図を用意しているか。

□ 消防隊への情報提供で入所者名簿等を用意しているか。

※ 日頃から出入口（避難口）に平面図やその日の入所者名簿等を用意しておく、いざという時に役立ちます。

□ 消防隊への情報提供で出火場所を正確に伝えたか。

□ 消防隊への情報提供で避難状況を正確に伝えたか。

□ 消防隊への情報提供で負傷者の状況を伝えたか。

※ 消防隊への情報提供で、わからないことは「わからない」と伝えましょう。わからないということが大切な情報になります。

名簿等

平面図

出火場所は○階の○○です。○○が燃えています。  
建物内には○名がいて、○名が避難しました。  
けが人は○名です。

以上で訓練は終了となります。場所が広く使えない場合はその場で必要な行動を行ったり、時間がない場合は本マニュアルの一部を実施するなどして、継続した自衛消防訓練をお願いします。

作成：国分寺消防署